

EGÉSZSÉGPSZICHOLOGIAI PROGRAMOK HALLGATÓKNAK

Az Egészségpszichológiai Konzultációs Szolgálat a TÁMOP 4.1.1 C pályázat támogatásával az alábbi rövid (nem tanulmányi) kurzust hirdeti meg a PTE ÁOK hallgatói számára

A kurzus címe

A hatékony tanulás és vizsgafelkészülés módszerei

Rövid leírás

A csoportfoglalkozás során a résztvevők megismerkedhetnek a különféle figyelmi és emlékezeti folyamatokkal, illetve az azokat befolyásoló tényezőkkel.

A tréning célja a résztvevők tanulási stílusának, motivációjának megismerése, tudatosítása, valamint a figyelem- és memóriafejlesztő stratégiák megismerése. Az elméleti ismeretek és az egyéni stílus feltérképezése segítségével, a hallgatók hatékony tanulási technikákat, módszereket sajátíthatnak el. Lehetőség nyílik a saját tanulási stratégia kialakítására, a tananyag könnyebb elsajátítása, valamint az eredményes vizsgára való felkészülés érdekében.

Alkalmak száma és időtartama

1 x 8 óra, vagy 2 x 4 óra, megbeszéléstől függően.

Időpontjai

2014. 11. 15. (szombat) 9:00 – 16:30, vagy

2014. 11. 07. és 11.14. (péntek) 14:00 – 17:30, vagy

2014. 11. 18. és 19. (kedd és szerda) 16:00 – 19:30

Helye

Magatartástudományi Intézet

Létszám

6 – 15 fő

A kurzust vezeti

Birkás Béla PhD

Jelentkezés módja

Saját e-mail címről elküldött jelentkezés az epk.kurzusok@aok.pte.hu e-mail címre, az évfolyam, a szak és a kurzus címének megjelölésével (a levélben adják meg a preferált időpontjaikat). A jelentkezéseket érkezési sorrendben fogadjuk el. A jelentkezőknek minden esetben visszajelzést küldünk.

Teljesítés feltétele

Rendszeres részvétel. Írásbeli feedback készítése és elküldése a szorgalmi időszak végéig az epk.kurzusok@aok.pte.hu e-mail címre!