

EGÉSZSÉGPSZICHOLOGIAI PROGRAMOK HALLGATÓKNAK

Az Egészségpszichológiai Konzultációs Szolgálat a TÁMOP 4.1.1 C pályázat támogatásával az alábbi rövid (nem tanulmányi) kurzust hirdeti meg a PTE ÁOK hallgatói számára

A kurzus címe

Kardiovaszkuláris rizikófaktorok fiatal felnőttkorban

Rövid leírás

A kurzus során a hallgatók megismerhetik a szívbetegségek kialakulásában szerepet játszó rizikótényezőket, rizikómagatartásokat (pl. testmozgás hiánya, étkezés, stressz stb.) és azok élettani hatásait, a betegségekre hajlamosító érzelmi-hangulati jelenségeket; továbbá áttekintjük a prevenció során alkalmazott főbb technikákat.

Alkalmak száma és időtartama

2 x 90 perc

Időpontjai

2015. 04. 10. (péntek) 14:00

2015. 04. 17. (péntek) 14:00

Helye

Magatartástudományi Intézet gyakorlatos terme

Létszám

6 – 15 fő

A kurzust vezeti

Nagy Alexandra

Jelentkezés módja

Saját e-mail címről elküldött jelentkezés az epk.kurzusok@aok.pte.hu e-mail címre, az évfolyam, a szak és a kurzus címének megjelölésével. A jelentkezéseket érkezési sorrendben fogadjuk el. A jelentkezőknek minden esetben visszajelzést küldünk.

Elvárások

Aktív részvétel mindkét alkalommal.



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
UNIVERSITY OF PÉCS



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE