

RÖVID EGÉSZSÉGPSZICHOLOGIAI PROGRAMOK HALLGATÓKNAK

Az Egészségpszichológiai Konzultációs Szolgálat a TÁMOP 4.1.1 C pályázat támogatásával az alábbi rövid (nem tanulmányi) kurzust hirdeti meg a PTE ÁOK hallgatói számára

A kurzus címe

A hatékony tanulás és vizsgafelkészülés módszerei

Rövid leírás

A csoportfoglalkozás során a résztvevők megismerkedhetnek a különféle figyelmi és emlékezeti folyamatokkal, illetve az azokat befolyásoló tényezőkkel.

A tréning célja a résztvevők tanulási stílusának, motivációjának megismerése, tudatosítása, valamint a figyelem- és memóriafejlesztő stratégiák megismerése. Az elméleti ismeretek és az egyéni stílus feltérképezése segítségével, a hallgatók hatékony tanulási technikákat, módszereket sajátíthatnak el. Lehetőség nyílik a saját tanulási stratégia kialakítására, a tananyag könnyebb elsajátítása, valamint az eredményes vizsgára való felkészülés érdekében.

Alkalmak száma és időtartama

2 x 6 óra

Időpontjai

2015. 04. 17. és 04. 24. (péntek) 14:00-19:00 vagy

2015. 04. 10. és 04. 17. vagy 04. 24. (pénteki napok) 14:00-19:00

Helye

Magatartástudományi Intézet

Létszám

6 – 15 fő

A kurzust vezeti

Birkás Béla PhD

Jelentkezés módja

Saját e-mail címről elküldött jelentkezés az epk.kurzusok@aok.pte.hu e-mail címre, az évfolyam, a szak és a kurzus címének megjelölésével (a levélben adják meg a preferált időpontjaikat). A jelentkezéseket érkezési sorrendben fogadjuk el. A jelentkezőknek minden esetben visszajelzést küldünk.

Elvárások

Rendszeres és aktív részvétel minden foglalkozáson, továbbá egy írásbeli feedback készítése előre megadott szempontok alapján.



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
UNIVERSITY OF PÉCS



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE