

Munkahelyi- és családi sportprogram

Jóga

Az ÁOK Testnevelés- és Mozgásközpont a munkahelyi- és családi sportprogram sorozat keretében hirdeti meg a jóga gyakorlását térítésmentesen családoknak, gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt.

Időpont: 2017. március 4. szombat

Helyszín: Jóga Kuckó Pécs, Nagy Flórián u. 19.

Kezdés: 9.30 túljelentkezés esetén 11.00-kor is.

Befejezés: 10.50 illetve 12.20

Program: Kezdő szinten a Jóga gyakorlása

A résztvevők létszáma: Egy csoportba 15 fő jelentkezését tudjuk elfogadni. A létszám maximum 2x15 fő lehet.

Jelentkezhetnek: Az ÁOK, illetve a Klinikai Központ valamely szervezeti egységénél dolgozó munkatársak, illetve családtagjaik, gyermekeik, rokonaik.

Regisztráció: A résztvevők korlátozott létszáma miatt szükséges regisztrálni. Jelentkezni e-mailen lehet a létszámkorlát eléréséig, vagy **2017. március 2. csütörtök 12.00** óráig lehet. Jelentkezés esetén kérjük a jelentkezők elérhetőségét, illetve a szervezeti egység nevét, melyhez a résztvevők köthetők.

Étel-italfogyasztás: Szendvicsről (12.00 órától), üdítőről, ásványvízről a rendezvény teljes ideje alatt a rendezők gondoskodnak.

A jelentkezést rögzíti:

Téczely Tamás:

e-mail: tamas.teczely@aok.pte.hu

Díjazás: Minden résztvevő gyümölcs díjat kap.

Költség: A rendezvény teljes költségét a Testnevelés- és Mozgásközpont állja.

Pécs, 2017. február 24.

Téczely Tamás
központvezető
70/77-89-399

Lipcsik Zoltán
szabadidősport felelős