

## EGÉSZSÉGPSZICHOLOGIAI PROGRAMOK HALLGATÓKNAK

Az Egészségpszichológiai Konzultációs Szolgálat a TÁMOP 4.1.1 C pályázat támogatásával az alábbi rövid (nem tanulmányi) kurzust hirdeti meg a PTE ÁOK hallgatói számára

### A kurzus címe

## Kardiovaszkuláris rizikófaktorok fiatal felnőttkorban

### Rövid leírás

A kurzus során a hallgatók megismerhetik a szívbetegségek kialakulásában szerepet játszó rizikótényezőket, rizikómagatartásokat (pl. testmozgás hiánya, étkezés, stressz stb.) és azok élettani hatásait, a betegségekre hajlamosító érzelmi-hangulati jelenségeket; továbbá áttekintjük a prevenció során alkalmazott főbb technikákat.

### Alkalmak száma és időtartama

2 x 90 perc

### Időpontjai

2015. 02. 27. (péntek) 14:00

2015. 03. 13. (péntek) 14:00

### Helye

Magatartástudományi Intézet gyakorlatos terme

### Létszám

6 – 15 fő

### A kurzust vezeti

Nagy Alexandra

### Jelentkezés módja

Saját e-mail címről elküldött jelentkezés az [epk.kurzusok@aok.pte.hu](mailto:epk.kurzusok@aok.pte.hu) e-mail címre, az évfolyam, a szak és a kurzus címének megjelölésével. A jelentkezéseket érkezési sorrendben fogadjuk el. A jelentkezőknek minden esetben visszajelzést küldünk.

### Elvárások

Aktív részvétel mindkét alkalommal.

