

Orientációs Nap részletes program

2025. augusztus 29., péntek 12:00 – 15:30

PTE-ÁOK ÁLTALÁNOS ORVOS, FOGORVOS

Dr. Grastyán Endre Oktatási tömb, SIOT 0032

- 12:00 Nyitóbeszéd
- 12:10 Tanulmányi Hivatal tájékoztató
- 12:40 Kérdőív kitöltés
- 13:00 Magyar Felvételi és Hallgatói Szolgáltató Iroda tájékoztató
- 13:15 ÁOK HÖK tájékoztató

PTE-GYTK GYÓGYSZERÉSZ

Dr. Grastyán Endre Oktatási tömb, SIOT 0033

- 12:00 Nyitóbeszéd
- 12:05 Tanulmányi Csoport tájékoztató
- 12:35 Kérdőív kitöltés
- 12:55 GYTK HÖK tájékoztató
- 13:15 Magyar Felvételi és Hallgatói Szolgáltató Iroda tájékoztató

13:30 – 15:30 Standos tájékoztatás a Dr. Grastyán Endre oktatási tömb aulájában, ill. a Dr.

Romhányi György aulában

Fakultatív programok:

8:30–11:30 „beléPTető gólyatréning” workshop (a PTE Karrier Iroda szervezésében)

**Dr. Grastyán Endre Elméleti tömb, SIOT0017, SIOT0037, SIOT0038, SIOT0039 és SIOT0040
szemináriumai terem**

Közösségépítő workshop, mely segítséget nyújt az egyetemi élet kihívásaihoz.

A részvétel regisztrációhoz kötött.

[I.csoport](#)

[II.csoport](#)

[III.csoport](#)

[IV.csoport](#)

[V.csoport](#)

10:00–11:30 Neurofeedback workshop

Az EEG biofeedback (neurofeedback) egy fejlesztő módszer, amely az agyi aktivitás visszacsatolása révén teremt lehetőséget az idegrendszer működésének harmonizálására. Általa egy kedvező önszabályozási folyamat érhető el, ami lehetővé teszi a kognitív funkciók fejlesztését is.

Eredményesen használható többek között tanulási, munkahelyi, sportteljesítmény növelése, tehetséggondozás területen, ahol a figyelem és koncentráció fokozása, késleltetett kifáradás a cél.

Workshop helyszíne: **Dr. Grastyán Endre elméleti tömb, SIOT0016**

Workshopot vezeti: Leposa Linda, pszichológus, sport szakpszichológus

Résztevők maximális száma: 15 fő

A részvétel regisztrációhoz kötött, mely [ezen a linken](#) tehető meg.

10:00–11:30 „Miért pont orvos? A segítő hivatás motivációi és buktatói” c. önismereti workshop

Mi készíten valakit arra, hogy a segítő hivatást válassza? Milyen belső hajtóerők, elvárások vagy akár tévhitek állnak a döntés mögött? Ebben az interaktív workshopban közösen gondolkodunk a segítő szakmák (különösen az orvosi hivatás) választásának motivációiról, az ezzel járó kihívásokról, rizikófaktorokról és a hosszú távon is fenntartható, egészséges belső iránytűről. Ha már elindultál az úton, érdemes megállni egy pillanatra – és feltenni a kérdést: miért pont orvos?

Workshop helyszíne: PTE ÁOK Magatartástudományi Intézet, 7624 Pécs, Honvéd u. 1.

Workshopot vezeti: Major Jutta, Dr. Gács Boróka

Résztevők maximális száma: 15 fő

A részvétel regisztrációhoz kötött, mely ezen a [linken](#) tehető meg.

10:00–11:30 „Én és a karrierem” workshop elsőéveseknek (a PTE ÁOK YourLife szervezésében) Dékáni Tanácssterem, elméleti tömb, 1.em.

Madarat lehet Veled fogatni, hogy felvettek a #pécsiorvosi-ra? Ezen a workshopon abban segítünk Neked, hogy tudatos lehess motivációiddal kapcsolatban, és a kihívások idején is erőforrásként használhasd őket.

Mindezt oldott és hangulatos légkörben, egy interaktív workshop keretében, évfolyamtársaid társaságában teheted meg.

A workshopot vezeti: [Dr. Horváth-Sarródi Andrea](#), orvos, life coach.

Résztevők maximális száma: 15 fő

A részvétel [regisztrációhoz](#) kötött

15:15-től Campus túrák

