

HOGYAN LEHET SEGÍTSÉGÜNKRE A „7 SZOKÁS” JÁRVÁNYHELYZETBEN?

Kedves 7 szokás Barátok!

A 4. héten „elindulunk” a közös győzelem felé a 4. szokással, mely a Gondolkodj nyer-nyerben!® nevet viseli. E szokás a kölcsönös nyereség szokása.

A Ti döntésetek, hogy ebben részt vesztek-e, vagy most máshová szükséges koncentrálni az energiátokat.

Bárhogy is döntötök, mindannyiótoknak, szeretteiteknek, munkatársaitoknak nagyon jó egészséget kívánunk!

A 7 szokás trénerai,

Birkás Béla, Faubl Nóra, Füzesi Zsuzsanna, Gács Boróka, Hartung István, Varga Zsuzsanna

4. szokás: Gondolkodj nyer-nyerben![®]

- *Sosem volt még fontosabb nyer-nyer paradigmában gondolkoznunk, mint most! Hiszen most nem csak önmagunkról van szó, de a munkatársainkról, a hallgatóinkról, a betegeinkről, a szeretteinkről, a gyermekeink és mindannyiunk jövőjéről is.*
- *Egyedül nem tudunk küzdeni, csakis együtt.*
- *A cél most mindenki számára közös.*



4. szokás: Gondolkodj nyer-nyerben!®

Javasolt feladat

Gondold végig, hogyan tudsz segíteni valakinek, ami Neked is jó lesz, és egyet írf be a heti tervedbe!

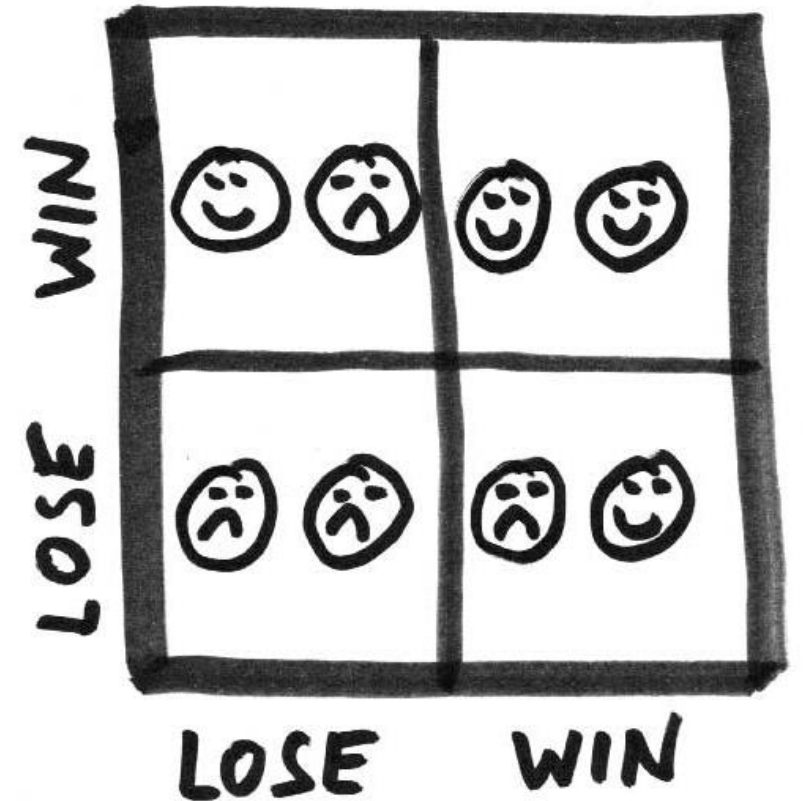
Ne gondolj semmi hőstetterre, minden cselekedet (az aprónak tűnő dolog is) számít!



4. szokás: Gondolkodj nyer-nyerben![®]

Ne feledd!

A nyer-nyer gondolkodásmód alapjai egyrészt a **bőségszemlélet**, másrészt, hogy képesek vagyunk mind a mások érdekeit, mind a sajátunkat szem előtt tartani. Az előbbihez **figyelmesség**, az utóbbihoz **bátorság** szükségeltetik.



Copyright © PTE ÁOK, Magatartástudományi Intézet, Orvosi Oktatásfejlesztési és Kommunikációs Tanszék

Minden jog fenntartva.

A dokumentum szerzői és tulajdonjogának birtokosa és kezelője a PTE ÁOK Magatartástudományi Intézet Orvosi Oktatásfejlesztési és Kommunikációs Tanszéke (röviden: PTE ÁOK OOKT).

Az OOKT írásos engedélye nélkül a dokumentum egészének, vagy bármely részletének oktatási célra és kereskedelmi forgalomba bocsátása, másolása, publikálása, bármely módon történő reprodukálása tilos. A dokumentum bármely módon történő felhasználásával tartott üzleti haszonszerzés céljából történő oktatás tilos. A PTE ÁOK bünyügyi vagy polgárjogi pert kezdeményezhet a jelen tartalom bármely részének engedély nélküli felhasználása, kereskedelmi forgalomban történő értékesítése miatt.

Az egyes szokások neve és a felhasznált 7 szokás modellek a FranklinCovey Co. tulajdona, szerzői jogilag védett!