

ERASMUS ÉLMÉNYBESZÁMOLÓ BORDEAUX SZAKMAI GYAKORLAT

Név: Bálint Alexandra

Szak: évfolyam: ÁOSZ, VI. évf.

Tanév: 2017-2018

Célsország, város: Franciaország, Bordeaux

Fogadó intézmény: Université Bordeaux Carrere

Az Erasmus+ programról az egyetemen hallottam nyílt nap keretén belül, illetve a falı újságon láttam a szórólapon. Bordeaux már az első perctől kezdve nagyon szimpatikus volt, és mivel már volt francia nyelvvizsgám, nem is volt kérdés, hogy ezt jelölöm meg elsőként a jelentkezési listán.

Előkészületek és az út

Kiváló lehetőségnek tartottam, hogy fejlesszem a francia nyelvtudásomat, továbbá megtapasztaljam, milyen a komfort zónámból kilépve külföldön élni 3 hónapig. Azonban már az elejétől kezdve számos nehézséggel kellett szembe nézmem. A „méltán híres” francia bürokrácia nem hazudtolta meg önmagát. Rengeteg papírt kellett kitöltenünk és visszaküldenünk szűkös határidőn belül. Egészen a kiutazás előtti hétig vártam az értesítést, hogy felvettek-e a kollégiumba. Nyomatékosan közölték velünk, hogy a férőhelyek száma korlátozott és nem árt, ha van tartalékban albérlet, ahová mehetünk. Tekintve, hogy egy szimpla stúdió is 400-500 € körül mozog, igen megörültem, amikor kiderült, hogy felvettek egy nemrégiben felújított kollégiumba (247 €/hó-ért). Az utazásom is kalandosan alakult, mert a szabályzat szerint délután 4-ig lehet átvenni a kulcsot az irodában (nincs olyan éjjel-nappal működő portaszolgálat, mint nálunk). Repülővel mentem ki és át kellett szállnom Milánóban, ahol azonban az Easy Jet közel háromórás késésének köszönhetően kis híján elkéstem. Szerencsére az első taxival, amit megláttam a reptéren még épp időben beértem. Akinek nem sikerült időben odaérni, annak meg kellett keresnie az ifjúsági szállót, ahol kb. 30 €-ért szállhatott meg egy éjszakára.

Megérkezés

Hurrá, megérkeztem! Mivel nem volt francia bankszámlám (R.I.B.), és nem is terveztem 3 hónapra, ezért egyből ki kellett fizetnem az összes hónapra a havi díjat plusz egyhavi kauciót is. Rendszerben kifizettem. Már a kulcsot is kézhez kaptam. A szobám két szóval jellemezve kompakt és praktikus. Mindössze 9 m²-en elfért egy ágy, egy asztal, az egyik sarokban egy mini konyha (hűtő, egy rezsóval a tetején) felette polccal, szekrény, külön fürdőszoba Wc-vel és további könyves polcok. Úgy gondolom egy embernek egész komfortos. Viszont az ágy mellé nem járt se paplan, se párna se huzat. Felkészültem előre párnával és ágyneművel, de mivel senki sem visz magával paplant, így azt vennem kellett. Ezen kívül nem volt szintenként konyha, így az összes konyhai kelléket, evőeszközöket, mosogatószer stb. magamnak kellett vennem. Szerencsére mindent be tudtam szerezni a helyi Auchanban. Volt két magyar szomszédom ők nagyon profik voltak, mert a közeli second hand boltban viszonylag jó áron tudtak venni mikró, porszívót és mini sütőt is.

Élet Bordeauxban

Pár nap múlva volt egy kisebb fogadtatás az egyetemen a frissen érkezett orvostanhallgatóknak. Levetítettek nekünk egy diasort a fontosabb infókról pl. mindenképp vegyünk villamosjegyet, mert ha elkapnak a helyszíni bírság 120 €! Majd felvetítettek nekünk egy becsült összeget a havi büdzsénkről (attól függően, hogy egy albérletben vagy koliban laktunk, a menzán ettünk, 18,25 €-ós közlekedési bérlettel együtt kb. 615 €-ra jött ki, magyarul szinte az összes ösztöndíjunk elment csak a megélhetésre). A végén körbe vezettek minket a campuson és zárásképpen egy állófogadásra invitáltak minket. Majd a következő napokban (inkább hetekben) a bürokrácia tovább folytatódott. Be kellett szereznem francia nyelvű biztosítást. Mert természetesen a magyar nyelvűt, amit kötelezően kell kötnünk még kiutazás előtt az Erasmussal, azt nem fogadják el. Sőt, mivel kórházi gyakorlatra jelentkeztem, kötelező felelősség biztosítást is kellett kötnöm. Szerencsére az egyetemtől nem messze, volt egy biztosító, ahol mindezt le lehetett bonyolítani kb. 30 + 12 €-ért. Miután ezzel is megvoltam, be tudtam iratkozni, és megkaptam a diákigazolványomat, ami nagyon praktikus, úgy működik, mint a Sziget pass. A neten tudtam rá pénzt tölteni és ezzel mehettem ebédelni a menzán és a mosodában is csak ezzel tudtam fizetni. A menzára visszatérve teljesen más, mint az itthoni. Úgy is mondhatnám, hogy köszönő viszonyban sincsenek. Mindössze 3,25 €-ért kaptam előételnek salátát (legalább 5 féle pl. sárgarépa, uborka, csicseriborsó, paradicsom, természetesen haricot vert azaz a zöldbab amiért odáig van az összes francia valamiért), kis baguette-t felvágottal, főételt (ami szintén nagyon változatos volt, külön stand volt a tésztának, pizzának, napi ajánlatnak, hálnak, nem vicc, volt, amikor lazac volt vagy garnéla, híres francia frites valamilyen sülttel). Desszertnek mindig friss gyümölcs (kiwi, mandarin, narancs, banán, alma) vagy mousse au chocolat (csokoládéhab) volt benne a keretben. Extra 1 €-ért lehetett választani sütit vagy sajttálat. Nekem az utóbbi nagy kedvencem volt! Itt próbáltam ki először, és szerettem meg a roquefort sajtot, ami bizarr külseje és aromája ellenére nagyon finom.

Szakmai gyakorlat

Mint már említettem, 3 hónapot töltöttem kint szakmai gyakorlattal. Itt az a szabály, hogy minden gyakorlat 4 hét és minden hónap első hétfőjétől kezdődik. Így került sor a sebészet, neurológia és a pszichiátria gyakorlatokra. Az első kettőt az Hôpital Pellegrinben töltöttem, ami az egyetem mellett található. Nagyon nagy kórház 13 emelettel. A pszichiátriát a közelben lévő Charles Perrens kórházban töltöttem. A gyakorlatok során hetente többször is voltak órák, amikor egy adott témakörben eseteket oldottunk meg. A vizitek során értékeltük a betegek állapotát, és ismertették a kórtörténetüket röviden. Nekem nagyon tetszett, hogy barátságosak voltak és lehetett kérdezni is az orvosoktól. Általánosságban véve szeretnek magyarázni, és a diákok is segítőkészek voltak a betegvizsgálatok során.

Nyelv

Jellemzően a franciák nem beszélnek más nyelveket. Ha nagyon megerőltetik magukat, talán pár szót tudnak mondani. Ezért is nagyon hasznos volt előtte egy hetes kötelező szuperintenzív szakmai nyelvtanfolyam, amit a fogadó intézmény szervezett (természetesen ingyen), ahol a főbb klinikai tárgyak szavait és kifejezéseit megtanultuk, majd párbeszédekben rövid kis történetek keretén belül begyakoroltuk. Két alkalommal egy kardiológus és egy neurológus professzor is ellátogatott az órákra, amikor lehetett tőlük kérdezni illetve kiegészítették a tananyagot pár fontos részlettel. Nagyon elfáradtunk a nap végére, de mindenképp nagy hasznát vettük az ott tanultaknak. Később is lehetett menni ingyenesen különböző tematikájú

francia kurzusokra pl. francia zene története, beszédfejlesztő, hallgatásos szövegértés, kiejtésgyakorlás, levélírás, Bordeaux történelme órákra.

Szórakozás, ESN

A helyi ESN több kulturális programot is szervezett nekünk. Elmehettünk free city tour-ra, borkostolóra helyi szőlőföldekhez, több UNESCO világörökséghez tartozó történelmi várost néztünk meg pl. St. Émeliont, Biarritz, San Sebastiant és Arcachont. A clubok viszont nagyon drágák. Ha valaki szórakozni szeretne, akkor célszerű előtte házibuliba menni. ESN kártyával viszont lehetett ingyenesen bemenni és kedvezményesen italt venni. A helyi mentorhálózat szerintem nem olyan fejlett, mint nálunk. Hiába jelentkeztem, azóta se lett buddy-m, az ismerősömmek meg annak ellenére, hogy volt, nem igazán volt aktív.

Élmény

Nekem azért tetszett az Erasmus, mert a város és a környék gyönyörű. Nagyszerű érzés, hogy körülvesz az a sok szép régi épület. Továbbá, sokat fejlődött a nyelvtudásom és a problémamegoldó készségem. Szintén jó érzés volt más nemzetek diákjait megismerni. Úgy érzem, hogyha most itthon a kórházba egy külföldi jönne gyakorlatra hozzánk sokkal toleránsabb és segítőkészebb lennének, mert én is átéltem ugyanazokat a nehézségeket, és nekem is nagyon jól esett, amikor segítettek rajtam. Mindenkinek csak ajánlani tudom az Erasmust, mert ez egy olyan lehetőség, ami később már nem fog visszatérni. Szent Ágoston szavaival élve: "A világ egy könyv, és aki nem utazik, az csak egyetlen lapját olvassa el."

Bálint Alexandra