

# Sebészet nyári gyakorlat - Bécs

**2016 júliusában Bécsben végezhettem a nyári gyakorlatomat. A szervezés a Lions Club és a Nemzetközi Kapcsolatok irodája által történt. Az osztrákok velünk csak tavasszal vették fel a kapcsolatot, mikor már biztossá váltak a helyek. Jelentkezéskor fontossági sorrendet kellett felállítani a választható városok illetve osztályok között, azonban az elbírálás nem mindig a kértnek megfelelően történt. Ennek ellenére szerintem nem érdemes visszamondani, hiszen mindenképpen rengeteg tapasztalatot és élményt szerez az ember, én pozitív csalódásként éltem meg!**

**A biztosítást, a repjegy/vonatjegy (egyéb), az ISIC nemzetközi diákigazolvány stb. megvásárlását célszerű minél korábban elintézni, egyrészt mert vizsgaidőszakban senkinek sincs rá ideje, másrészt mert 2 héttel indulás előtt már nem biztos, hogy van olyan jegy, amire és amikorra szükségetek lenne.**

Amit **érdeemes magatokkal vinni**, az egy köpeny (bár tudomásom szerint mindenki kapott fehér ruhát), egy fehér lábbeli ill. minden mennyiségben fehér zokni. De a kapcsolattartó is készségesen válaszol minden kérdésetekre.

Én a "**Krankenhaus Hietzing**" általános sebészeti osztályán (2. Sebészet) töltöttem a gyakorlatomat. Az volt a tapasztalatom, hogy a kórház általános felszereltsége, elsősorban a fogó készletekre (pl. kézfertőtlenítő, kesztyű stb.) gondolkodok messze meghaladta a hazai viszonyokat. Mivel ez Bécs legrégebben épített kórháza - rengeteg épülettel, ezért klíma csak a műtőkben volt, de szerintem bőven elviselhető kereteken belül mozgott a hőmérséklet, továbbá belül szépen felújított, kívülről pedig valódi látványt nyújtott.



Első nap a megfelelő osztály titkárságán kaptunk szekrénykulcsot, majd egy orvos körbevezetett minket, megmutatta hol tudunk ruhát kérni és kezdődhetett is a gyakorlat. Mindenkit különböző stációkra osztottak be (a fekvőbeteg osztály van felosztva stációkra, de csak úgy random és nem betegségek szerint, úgyhogy különösebb jelentősége nincs ki hova kerül). Nekünk fél nyolcra kellett járnunk, akkor volt a reggeli megbeszélés, aztán 8 órakor vizit a saját stáción. Ha volt vérvétel illetve betegfelvétel akkor azt elintéztük, bátran

kérhettünk, kérdezhettünk bármit. Ha utána nem volt helyben több feladat, akkor kedvünk szerint választhattunk az endoszkópos labor, az ambulancia illetve a műtő között. **Van lehetőség asszisztálásra**, telefonon szóltak, ha kellett valaki a műtőbe, de csak úgy be is lehetett menni, ha kérdeztünk, szívesen magyaráztak mellé. **Számtalan laparoszkópos műtétet lehetett látni, kamerát vezetni, szerveket tartani** és nem csak kampózni, úgyhogy összességében **remek lehetőség a tanulásra**. A kórházban mi ebédet nem kaptunk, de volt menza, így el lehet intézni, ha valaki igényli.

Az osztrák akcentust nekem kicsit nehéz volt megérteni, főleg az elején, de bátran szólni kell, hogy sok mindent megértesz, de legyenek szívesek lassabban, vagy "Hochdeutschban" mondani, ez mind a műtőben, mind a többi területen nagyon fontos.

**A szállásunk a "Kolpinghaus Wien Währing" volt**, kétágyas szobákban voltunk elszállásolva. Nekem egy órányira volt a kórház (11 km), de pl. aki az AKH-ban (Allgemeines Krankenhaus) volt, annak 10 perc séta volt csak. :) A szobabeosztás elég random, én egy nagyon kedves szlovák lánnyal laktam együtt, de sokakat azonos anyanyelvűekkel raktak össze, ha valaki ezt el szeretné kerülni, például nyelvyakorlás céljából, akkor szerintem azt előre jelezheti feléjük, biztosan ügyelni fognak rá. A szoba tágas, van Wifi (nem kell UTP kábel), saját fürdő tartozik hozzá. Szintenként van konyha illetve két hűtő, edényeket, evőeszközt illetve étkezésért ingyen és bérmentve lehet a portán kérni, így nem érdemes cipelni. Van mosási lehetőség (2.5 euro), előre fel kell iratkozni, mint egy kollégiumban, szárítókautóért cserébe kérhető.

A Lions Club több **csoportos programot** is szervezett pl. városnézés, Fertő tavi hajókázás, múzeum ill. parlamentlátogatás, illetve bevezető és búcsúzó beszélgetés - sütizés, utóbbi kettő kötelező volt, de javasolom a részvételt az összes programon, nagyon jók voltak, legtöbbjük vacsorameghívással volt egybekötve. Mi az ismerkedő estén kaptunk egy általános tájékoztatót; papíralapú Bécs térképet; nyomtatott google térképet személyre szabottan, melyen be volt jelölve a kórházhoz vezető út; egy havi diákberletet; továbbá 250 euro költőpénzt (ezen kívül a szállást finanszírozták még). Unatkozni senki nem fog, hisz **Bécs egy hatalmas város, számos látnivalóval és kikapcsolódási lehetőséggel**.

A kapcsolattartásban segít a facebook csoport, ha valaki szeretne létrehozni egyet, akkor érdemes írni a kapcsolattartónak és ő szétküldi mindenkinek a csoport linkjét, így még a kint tartózkodás előtt lehet ismerkedni és programokat szervezni illetve tájékozódni.

Amennyiben valakinek további kérdése van, facebookon megtalál, szívesen válaszolok. :) **Ne hagyjátok ki, hatalmas lehetőség!**

Takács Anita