

Sebészet nyári gyakorlat

Evangelisches Klinikum Bethel Bielefeld

2019.07.01-2019.07.26.

Filipánits Kristóf

2019. júliusában a PTE-ÁOK kari cseregyakorlati programjának keretében a Nemzetközi Kapcsolatok Irodájának segítségével 1 fantasztikus hónapot tölthettem Németországban a bielefeldi Evangelisches Klinikum Bethel általános sebészeti osztályán.

Jelentkezés, kapcsolatfelvétel:

A jelentkezés és kapcsolatfelvétel egyaránt gördülékeny volt, a megbeszéltek szerint tudtam elfoglalni a szállást és a megkezdeni a gyakorlatot is. A kapcsolattartás e-mail üzeneteken keresztül zajlott, mindenben készségesen álltak rendelkezésre a németországi ügyintézők.

Utazás:

Több lehetőség is van a ki- és hazautazás megoldására, én oda-vissza a Bécsből Hannoverig közlekedő éjszakai vonatot választottam, leginkább kedvező ára miatt. Németországban egyértelműen a vasút nyújtja a legtöbb lehetőséget a gyors és olcsó utazásokra, így a hétvégi programok mindegyikéhez is ezt a közlekedési formát választottam. Bielefeld területére a klinika havi tömegközlekedési bérletet biztosított.

Szállás:

A szálláshely kollégiumhoz hasonló, egyágyas szobákkal, folyosónként közös konyhával, fürdővel. Internethozzáférést is díjmentesen biztosítottak a szobában minden hallgatónak.

Gyakorlat a klinikán:

A 4 hetet teljes egészében az általános sebészeti osztályon töltöttem, ami egy másik telephelyen volt a városban, így oda villamossal jutottam el a szállásról. Reggel 7.00-kor kezdődött az osztályon a nap a vizittel, amit megbeszélés követett. Utána az osztályos vérvételek következtek, illetve a műtétek is fél 9 körül kezdődtek. Ezeket megfigyelőként, második, esetlegesen első asszisztensként is jelen lehettem. Többféle hasi sebészeti operációt megtekinthettem, illetve Da Vinci robot-asszisztált műtéteket is láttam, ami különleges élmény volt. Az osztályos munkában is kellett segédkezni, ami az alábbiakat foglalta magában: vérvétel, ultrahangvizsgálat, kötözés, folyadék lecsapolás, beteg kikérdezés, sürgősségi betegellátás. Hátrányként említhető a nagy hallgatói létszám, így az egy főre jutó kevés feladattal aránylag gyorsan végezni lehetett. Az orvosok készségesen magyaráztak, segítettek mindenben, abszolút baráti légkört teremtettek a gyakorlat alatt. A munkanap 14 és 15 óra között ért véget, teendőtől, műtétektől függően. A gyakorlathoz kórházi ruházatot a klinika biztosította.

Étkezés:

A klinika a gyakorlatot végző hallgatóknak egy étkezési kártyát biztosít, amivel egész nap a különböző telephelyek étkezőiben korlátlanul lehet fogyasztani. A választék kifogástalan volt, változatos, bőséges.

Szabadidő:

A hétvégéken lehetőségem nyílt bejárni a környék városait így eljutottam Münsterbe, Koblenzbe, Frankfurtba, Kölnbe, Düsseldorfba, illetve kirándultam Hollandiában (Enschede, Arnhem). Mindenhova vonattal utaztam, rendkívül jól tervezhető, olcsó eljutási lehetőséget kínálnak 1 napos utazásokhoz is. Hétköznapokon délutánonként a helyi látnivalókat kerestem fel Bielefeldben (botanikus kert, állatpark, vár, teutoburgi erdő, Obersee).

Összességében nagyon jól éreztem magam ebben az 1 hónapban, minden jó német nyelvtudással rendelkező hallgatónak javasolom ennek a gyakorlati lehetőségnek a megpályázását, mivel kiváló lehetőség egy másik ország egészségügyi ellátási rendszerének megismeréséhez, tapasztalatok gyűjtéséhez, a nyelvtudás fejlesztéséhez.

