

ÉLÉLMÉNYBESZÁMOLÓ

Idén júliusban a sebészet gyakorlatomat egyik csoporttársammal együtt a Nemzetközi Kapcsolatok Irodájának köszönhetően Bielefeldben töltöttem. Ez alatt az idő alatt rengeteg élményt és tapasztalatot szereztem, és emellett a nyelvtudásom is sokat fejlődött.

Utazás: A kiutazást vonattal oldottuk meg Bécsből, vissza fele pedig Flixbusszal jöttem. Mivel hónapokkal az utazás előtt lefoglaltuk a vonatjegyeket (ÖBB), éjszakai vonattal nagyon jó áron tudtunk Bielefeldbe eljutni. A repülés számomra túl drágának tűnt, és nem éreztem nagy áldozatnak, hogy egy éjszakát vonaton alszom inkább.



A kőli terasza

Megérkezés: A bielefeldi pályaudvarról gyalog fél óra alatt a Google Maps segítségével el tudtunk jutni a szállásra, ahol e-mailben előre egyeztetett módon simán ment a kulcsok, a tömegközlekedési bérlet és az ebédkártya átvétele.

Szállás: A kinn töltött négy hét alatt egy jól felszerelt, egyszemélyes kollégiumi szobát kaptunk, a klinika főépületének közelében, a város Bethel nevű negyedében. Egyébként az egész betheli városrész a Teutoburgi Erdőbe lett beépítve, így egy gyönyörű, nagyon megnyugtató környéken tölthettük mindennapjainkat. A wi-fihez a 3. napon kaptunk jelszót.

Étkezés: Mivel nagyon szeretek finomakat és sokat enni, számomra maga volt a Mennysország, hogy a klinika bármely éttermében, akkor ehattunk és ihattunk, amikor csak akartunk (persze a nyitvatartási időn belül), azt, amit akartunk, és mindezt teljes mértékben a bielefeldi kórház állta. A kínálat a nap minden időszakában nagyon széles volt, ebédre pedig három nagyon finom menü közül választhattunk, így ennivalóra semmit nem is kellett költenünk.



Egy átlagos reggeli

A GYAKORLAT: A csoporttársammal együtt ezt a négy hetet az Általános és Hasi Sebészetben töltöttük. Az osztály egy villamossal negyedóra alatt megközelíthető épületben volt. Első nap megkaptuk a ruháinkat és bemutatták az osztályt és elkezdtünk ismerkedni az ottani munkával.

A második naptól kezdve reggel 7-re kellett az osztályra menni, ekkor kezdődött a vizit, majd kb. 8-tól rövid megbeszélésre került sor, amely után vagy vért vettünk (ez Németországban első sorban orvosi feladat), vagy reggelizni mentünk. Ezután vagy az osztályon, vagy a műtőben próbáltunk tapasztalatokat szerezni. Délután fél 3-kor ismét egy rövid megbeszélés következett, majd a nap zárásaként a Radiológián is volt egy kis egyeztetés

a betegekről. Az első két hétben ezután, fél 4 körül tudtunk hazamenni. Ez azért hosszabb volt, mint amit Magyarországon megszoktunk, és sajnos a megbeszélések nem igazán voltak mindig hasznosak számunkra, ezért megállapodtunk az orvosokkal, hogy ha nincs semmi különleges, akkor 2-kor már hazamehetünk.

Ottlétünk alatt viszonylag sokszor vettünk vért, ami szerintem nagyon jó volt, mert Magyarországon nem igazán volt ennyi lehetőségem eddig ezt gyakorolni, pedig nagyon fontos készségnek tartom. Ezen kívül az osztályon láttunk mellkaspunkciót, ascitespunkciót, tápszonda behelyezést, rengeteg ultrahangozást és kétszer reanimációt is, amelyekből a másodikban én is részt vehettem. Voltunk a sürgősségin is, és a szakrendelésbe is betekintést nyerhettünk. Természetesen az műtőket is rendszeresen látogattuk és sok érdekes operáción lehettünk jelen, amelyek közül kiemelném a daVinci-robot műtétet, és a hét és fél órás Whipple-műtétet, amelyen egy rövid ideig asszisztálhattam is. Az operatőrök sok mindent elmagyaráztak, megmutattak, szóval bőven tudtunk tanulni ezekből az esetekből.

Mindezek mellett sajnos nem tudtam mindig hasznossá tenni magam, mert több hatodéves is volt, így a munka többfelé oszlott el. Viszonylag sokat ültem az orvosi szobában, arra várva, hogy legyen valami munka vagy látnivaló, viszont az nagyon jó volt, hogy az orvosok lelkiismeretesek voltak, és amikor csak tudtak szóltak, hogy mennek valahova, vagy történik valami.

Összességében úgy érzem, sok tapasztalatot szereztem és sokat tanulhattam. Az elején a németből nem mindig értettem meg még azért mindent, és picit féltem is, hogy hátha valami fontos elsikkad, de semmi baj nem történt, ráadásul minden nap egyre jobban tudtam kommunikálni, a negyedik hétre pedig már teljesen otthon éreztem magam a nyelvben is.



Kilátás a várból

Szabadidő: Bielefeldben vannak szép épületek, bár nem egy történelmi látnivalóktól hemzsegő hely, viszont a természet közelsége egy csodálatos várossá teszi. Ilyen környezetben az ember készletét érez, hogy folyton csak sétálgasson és a tájban gyönyörködjön. A helyszínen, ahogy a korábbi évek beszámolóiban már írták, mindenképp érdemes megnézni a Sparrenburgi várat, amely kb. 5 perc sétára van a kollégiumtól, ezen kívül a Vadasparkot, az

Oberseet és a botanikus kertet, valamint van egy gyönyörű kis tavacska szökőkúttal és vadludakkal 15 perc sétára, ahova többször mentem el futni. Ha valaki inkább beülne valahova egy sörre vagy koktéllra, esetleg bulizni szeretne, a város természetesen ezekre is bőven ad lehetőséget.



A Kölni dóm kihagyhatatlan

nagyon tudom ajánlani mindenkinek, különösen Koblenzet, amely egy picit messze van, de mindenképp érdemes megnézni, mert hihetetlenül szép, pedig még a németek sem mindenki hallott róla.

Hétvégeken környékbeli (vagy kicsit távolabbi) városokat néztünk meg. A vasútnál

találtunk olyan csoportos napi jegyet, amely már így, hogy csak ketten mentünk is nagyon megérte. Ellátogattunk

Münsterbe egybekötve egy kis hollandiai kiruccanással Enschedebe Kölnbe,

Düsseldorfba és Koblenzbe. Düsseldorf egy kicsit csalódás

volt, de a többi célpontot



... És Koblenz is

Mindent összevetve azt tudom mondani, hogy minden szempontból remek döntés volt Bielefeldet választani a gyakorlatom helyéül. Rengeteget tanulhattam, nagyon sok élményt szerezhettem, és az aktív némettudásom is nagyságrendekkel fejlődött, úgy, hogy csak az oda-vissza utat és a kirándulásokat kellett magamnak fizetnem. Nagyon szépen köszönöm a Nemzetközi Kapcsolatok Irodájának és az Evangelisches Klinikum Bielefeldnek ezt a fantasztikus lehetőséget, és teljes szívemből ajánlom mindenkinek, aki B2-es szinten legalább tud németül, hogy mindenképpen jelentkezzen erre az ösztöndíjra.