

2015. júliusát a **bielefeldi evangélikus kórház általános- és hasi sebészet osztályán** töltöttem. Érkezésem után egy kellemes **szállást** kaptam, ahonnan a kórház villamossal 10 perc alatt elérhető volt. (Saját szoba, közös konyha és fürdő.) Az első gyakorlati napon kaptam egy névtáblát, egy **havi utazóbérletet** és egy kártyát, amivel **ingyen étkezhettem** a hét minden napján és szabadon használhattam a kórház ruhatárát. Az első 3 hétben egyedül voltam, majd egy srác jött a Semmelweis Egyetemről és utána már közösen csináltunk mindent.

Egy általános nap a vízzel kezdődött 7 órakor. Ekkor megvizsgáltunk minden beteget, akik az osztályon feküdtek. Körülbelül 7:45-ra mindig végeztünk és utána 8-kor volt a „Besprechung”, ahol az aznapi teendőket beszéltük át. A Besprechung után a nap izgalmasabbá vált. Legfőképpen azért, mert mobilizálhattam magam. Nem kellett elszámolnom semmiről, hogy mit és hol csináljak, ezért aztán elég szabadon mozogtam a kórházban és mindig azt csinálhattam, amihez éppen kedvem volt. Ez azt jelentette, hogy voltam az osztályon (itt például mindig megcsináltam az aznapi vérvételeket, vagy éppen segítettem egy rezidensnek az osztályos munkában), vagy lementem a sürgősségre és valamelyik orvost megkértem, hogy hadd segítsek neki vagy pedig megnéztem a számítógépen, hogy éppen milyen műtét fog kezdődni és bementem az adott műtétre. Gyakran be is mosakodhattam és asszisztálhattam.

Összefoglalóan úgy lehetne leírni, hogy nem noszogatták az embert, hogy csinálja a feladatot, de ha volt elég bátor és megkérdezte, akkor szabadon csinálhatta. Erre volt egy példa, amikor a beteg zárta be az egyik rezidens, akkor megkérdeztem, hogy csinálhatom-e és csinálhattam. 😊 Ezért ajánlom mindenkinek ezt az osztályt (Allgemein- und Viszeralchirurgie) A műtétek változatosságát tekintve is viszonylag széles volt a paletta. Szinte minden napra jutott egy olyan műtét, ami érdekes volt, de persze ez kiszámíthatatlan.

**Mindenkinek ajánlom Bielefeldet**, mert nem csak szakmailag volt kitűnő lehetőség, de az élmények tekintetében is. Német viszonylatban jó a város elhelyezkedése, így könnyen lehet akár Bielefeld környékén, akár távolabb is utazást tervezni. (pl.: Köln, Bonn..stb.) Például vonattal Köln viszonylag gyorsan elérhető.

