

**Név:** Bolba Nóra és Márkus Bence  
**Szak, évfolyam:** általános orvos, VI.  
**Tanév:** 2017/2018  
**Célország, város:** Belgium, Leuven  
**Fogadó intézmény:** KU Leuven

## **Erasmus élménybeszámoló**

A Leuveni Katolikus Egyetem egy nagymúltú, neves intézmény. Az európai egyetemek között az élvonalba sorolható, ezért is nagy örömmel, lelkesen és sok tervvel utaztunk szeptemberben Belgiumba a VI. éves orvosi szakmai gyakorlataink eltöltésére. Kint tartózkodásunk bő két hónapja alatt hasznos szakmai tapasztalatokkal gazdagodtunk, egy érdekes és soknemzetiségű baráti társaságot ismerhettünk meg és rengeteget kirándultunk.

Budapestről repültünk Brüsszel Zaventem repülőtérére, ahonnan Leuven 15 perc vonatútra fekszik. Leuven egy nyüzsgő egyetemváros, több mint 50000 diák tanul itt, ebből adódóan sajnos nem egyszerű feladat elfogadható áron rövidtávra szállást találni. Három hónapos sikertelen szálláskeresési próbálkozás után, a kiutazás előtti estén sikerült szállást találnunk az egyetem hivatalos weboldalán keresztül. Sok cserediák azonban először a vasútállomáshoz közeli hosteleekben tölti az első pár éjszakát és személyesen keres szobát. Szóval a következő kiutazó diáktársainknak azt tudjuk ajánlani, hogy ne essenek kétségbe, ha nehézkes szálláskeresés. Jobb mindig hivatalos úton és leginkább személyesen intézkedni, mert bizony könnyen csapók áldozatává válhat az ember. Mi a központtól 10 perc sétára, a kórháztól 5-km-re, Kessel-Lo városrészben laktunk hárman egy házban, egy szoba bérletdíja 310 euro volt, rezsivel, internet nélkül. A Telenet szolgáltató internetét viszont egyetemi kóddal ingyen lehetett használni 5 GB adatforgalomig. Mosógép a legtöbb diákszálláson nincs, de a városban sok a mosoda, így szerencsére nem kellett messzire hordani a szennyest, egy mosás/szárítás azonban 6 euróba került.

A közlekedést olcsón meg lehet oldani. Lehetőség van a regisztrációs irodában éves buszbérletet venni, ami 20 euro egy évre. Ezt a bérletet a De Lijn buszok mindegyikén lehet használni, tehát nem csak Leuvenen belül érvényes. Leuvenben a leggyorsabb közlekedési opció viszont a bicikli, de nem csak a gyorsaság miatt ajánlom a biciklibérlést, hanem mert így hangulatos igazán az ittlét. Az egyetemhez tartozó biciklikölcsönzőt Velo-nak hívják, 3 hónapra 33 euro + 70 euro kaucióért lehetett kerékpárt kölcsönözni, ami igaz kicsit rozsdás, nehéz és váltó nélküli volt, de a megtett több mint 1000 km alatt mindketten nagyon megszerettük a járgányunkat és számos biciklitúrát tettünk a környéken. Eltekertünk többek között Brüsszelbe, Hoegardenben, Mechelenbe és Lierbe (ez utóbbi a több mint 100 km-es túrahosszával életünk egyik legkalandosabb élménye lett). A vonatközlekedés drága, de 26 év alatt két kedvezményt is igénybe lehet venni, az egyik a „Go Pass 10” bérlet, ami 52 euro, ezzel 10 utat lehet megtenni az országon belül bárhova, a másik a „Go Pass 1”, amivel egy út 6,20 euro. Teljes áron egy 2 órás vonatút oda-vissza 40 euro, tehát utazás előtt mindenképp érdemes a Belgianrail weboldalán tájékozódni.

Az egyetem saját éttermét, ami az orvostudományi kar elméleti tömbjében található, „Alma”-nak hívják, itt egy nem túl változatos ebéd 3,40 euro. Általánosságban a boltok valamivel drágábbak, mint nálunk, az éttermek, bárók pedig nagyon drágák a magyar pénztárcának. Összességében elmondhatjuk, hogy az alapigényeket (szállás, közlekedés, étkezés) fedezheti az ösztöndíj.

**Név:** Bolba Nóra és Márkus Bence  
**Szak, évfolyam:** általános orvos, VI.  
**Tanév:** 2017/2018  
**Célország, város:** Belgium, Leuven  
**Fogadó intézmény:** KU Leuven

Leuven egy igazi pezsgő diákváros, érdemes a szemeszter megkezdésekor, szeptember végén kint tartózkodni. Rengeteg szórakozási lehetőség kínálkozik az oda látogatóknak. A híres Oude Markt csütörtöktől szombatig megtöltik esténként az egyetemisták. Kicsit nyugodtabb szórakozási lehetőséget nyújt a STUK nevű hely, ahol többek között vasárnaponként jazz esteket tartanak vagy a Het Depot nevű koncertterem ahova sok híres zenekar látogat el. A helyi ESN csoport szinte minden hétre szervez kirándulásokat, de mi inkább önállóan jártuk körbe Belgiumot. Az egyetemen működik egy Pangaea nevű szervezet, ami a külföldi és a belga hallgatókat igyekszik összefogni. Lehetőség van egyetemi „buddy-t” (havert) igényelni, aki segít az egyetemen és a városban való eligazodásban. A diákigazolványhoz ingyenes sport kártya is jár, amivel számos csoportos sportfoglalkozáson részt lehet venni.

A sebészet és traumatológia, belgyógyászat (gasztroenterológiai osztályon), szülészet-nőgyógyászat és sürgősségi orvostan gyakorlatokat töltöttük Leuven egyetemi kórházában, ami UZ Leuven névre hallgat és Herestraat 49 címen található. A kórház egy nagyobb domb tetejére épült, így ha biciklivel járunk könnyebb a belga sör, csoki és gofri által okozott többlet kalóriákat reggelente ledolgozni. Az első hét más kihívásokat is rejteget, a kórház nagy mérete és sajátos labirintus alaprajza miatt, eléggé kalandos A pontból B-be jutni. Szakmailag és technikailag is egy kiváló kórházról beszélhetünk. A belga orvostanhallgatók, rezidensek és szakorvosok is napi minimum 10 órás munkaidőben dolgoznak, de minket szerencsére nem ellenőriztek ilyen vasszigorral. A kórházi osztály és a kijelölt supervisor válogatja, hogy mit várnak el, a sebészetben nagyobb a cserediákok szabadsága, de például az aneszteziológián szorosan szemmel követik az embert.

Az aneszteziológia gyakorlaton egy mentor vezetésével minden nap másik műtőblokkban altattam 0-100 éves korosztályig. Itt sok alkalom nyílt a légút és vénabiztosítás gyakorlására, egyéb aneszteziológiai feladatok végzésére (Nóra).

Az egy hetes traumatológia gyakorlat alatt elvárt volt műtéteken asszisztálni és a sürgősségi ellátásba is betekintést nyerhettünk. A sebészeti osztályok közül, a mellkas, hasi és plasztikai sebészetben dolgoztunk. Itt kevesebb lehetőséget kaptunk az aktív közreműködésre. Az óriási műtős részleghez egy komfortos pihenő/étkező helyiség tartozik, ahol korlátlan kávé, tea, forrócsoki és leves fogyasztást biztosítanak. (Nóra és Bence)

A gasztroenterológia osztályt egy magyar kötődéssel is rendelkező kiváló professzor vezeti, aki nagy örömmel magyarul “Jó napot kívánok”-kal fogadott. Heti beosztást kaptam, ahol egyik héten délelőtt az ambuláns rendeléseken, délutánonként pedig az osztályokon kellett tevékenykedni. A másik héten pedig az endoszkópiára illetve hepatobiliáris intervenciók részlegre voltam beosztva. Külön kiemelném a heti két alkalommal tartott délutáni oktatást, ahol több külföldi előadó között például a Rome Foundation elnöke (USA) tartott nekünk előadást. Egy három napos nemzetközi gyulladásoz bélbetegségekről szóló konferencián is részt vehettem, ahol a szakma legnagyobb nevei voltak jelen (Nóra).

Az 5 hetes szülészeti gyakorlat számtalan izgalmat tartogatott. Láthattam például laparoscopos lézerműtétet, melynek endometriosis eltávolítása volt a célja, részt vehettem ultrahangos terhesgondozáson, asszisztálhattam császármetszésnél, sőt lehetőségem volt a bőr

**Név:** Bolba Nóra és Márkus Bence  
**Szak, évfolyam:** általános orvos, VI.  
**Tanév:** 2017/2018  
**Célország, város:** Belgium, Leuven  
**Fogadó intézmény:** KU Leuven

rétegét összevarrni. Időm nagyrészt a szülőszobán töltöttem, ahol nemcsak a császármetszés fortélyait sajátíthattam el, hanem a nonivazív diagnosztikai eljárásokba (CTG) is bepillantást nyertem. A kezdeti félelmeim a betegekkel való kommunikációval kapcsolatban gyorsan elillantak. Ritkaság, hogy egy páciens nem beszél angolul, ha ez a helyzet mégis fennáll, az osztály dolgozói a legtöbb esetben tolmácként is funkcionálnak. (Bence).

Természetesen, hogy ne csak a munkáról beszéljünk, rengeteg szabadidővel rendelkezünk, többek között így nyílt lehetőségünk olyan mesebeli városok felfedezésére, mint Brugge, Ghent, vagy Lier. Itt kell megragadnom az alkalmat, hogy elmondjam, Brugge-be csak az In Brugge című film megtekintése után érdemes igazán ellátogatni, ha ez a film kimaradt az életedből, Belgiumba utazásod előtt feltétlenül pótolod. Azonban nem kell feltétlenül elhagyni Leuvent ahhoz, hogy csodálatos helyeket láss. Számtalan szebbnél szebb park, botanikus kert, teszi varázslatossá a várost, az Arenbergi Kastélyról már nem is beszélve.

Kevesen tudják, hogy olyan világhíres dolgok származnak Belgiumból, mint a sültkrumpli, a gofri, vagy a Hupikék Törpikék. A sültkrumplival kapcsolatban mindenképpen javasolom, hogy próbáljátok ki, sok, finomabbnál finomabb szószt lehet hozzá kérni, ami csak Belgiumban szerezhető be. Szóval még akkor is, ha nem éppen fogyókúra nemzeti étel, ne habozzatok és próbáljátok ki bátran. Gofrizni is menjetek el, számtalan formában ki lehet próbálni.

2017 ősze örök emlék marad nekünk. Nemcsak szakmailag fejlődünk sokat, hanem olyan élethelyzetekbe is kerültünk, amik hatására jelentős jellemfejlődésen is keresztül mentünk. Nehéz lenne kiragadni a kavargó emlékéradatból a legjobb, vagy legmeghatározóbb élményt. Úgy volt jó, ahogy volt, és higgyétek el, az Erasmusos hónapokra mindig emlékezni fogtok.

Bolba Nóra és Márkus Bence

Pécs, 2017 december

**Név:** Bolba Nóra és Márkus Bence  
**Szak, évfolyam:** általános orvos, VI.  
**Tanév:** 2017/2018  
**Célország, város:** Belgium, Leuven  
**Fogadó intézmény:** KU Leuven



Leuven, Grote Markt



Brugge

**Név:** Bolba Nóra és Márkus Bence  
**Szak, évfolyam:** általános orvos, VI.  
**Tanév:** 2017/2018  
**Célország, város:** Belgium, Leuven  
**Fogadó intézmény:** KU Leuven



Brugge



Brüsszel, Atomium

**Név:** Bolba Nóra és Márkus Bence  
**Szak, évfolyam:** általános orvos, VI.  
**Tanév:** 2017/2018  
**Célország, város:** Belgium, Leuven  
**Fogadó intézmény:** KU Leuven



Ghent



Oostende

**Név:** Bolba Nóra és Márkus Bence  
**Szak, évfolyam:** általános orvos, VI.  
**Tanév:** 2017/2018  
**Célország, város:** Belgium, Leuven  
**Fogadó intézmény:** KU Leuven



Dinant