

Név: Csörgő András és Domokos Luca  
Szak, évfolyam: ÁOSZ, VI. évf.  
Tanév: 2019/2020  
Célország, város: Horvátország, Zágráb  
Fogadó intézmény: School of Medicine, University of Zagreb

## ***Erasmus+ beszámoló***

A hatodéves gyermekgyógyászat és szülészeti gyakorlatokat volt szerencsénk Zágrábban tölteni 2019 októbere és decembere között.

### **Utazás**

Pécs és Zágráb között sajnos nem jár közvetlen busz-, vagy vonatjárat (legalábbis szezonon kívül), a várost eszéki, vagy budapesti átszállással lehet megközelíteni. Számunkra mind utazási időben, mind a költségeket tekintve egyszerűbb volt autóval megtenni a távot, így alig három és fél óra alatt sikerült eljutnunk a horvát fővárosba.

### **Szállás**

Sajnos Zágrábban kollégiumi szobák nem elérhetőek a külföldi hallgatók számára, így más opciók után kellett néznünk. Szerencsére sikerült találnunk egy nagyszerű kiadó lakást az [airbnb.hu](https://www.airbnb.hu)-n, ami bár jóval többbe került, mint egy kollégiumi szoba, de utólag nagyon megérte ezt a szállást választani. Az apartman ugyanis nagyon jó környéken helyezkedett el, nem volt messze sem a belváros, sem a kórházak. A közelben megtalálható volt minden, amire csak szükségünk lehetett (bevásárlóközpontok, üzletek, piac, sportolási lehetőség stb.). A tulajdonos rendkívüli kedvessége és segítőkészsége, valamint a lakás maximális felszereltsége miatt teljes mértékben meg voltunk elégedve a szállásunkkal és szívesen ajánljuk másoknak is!

### **Közlekedés**

A városban belül buszokkal és villamosokkal lehet közlekedni, egy menetjegy 4 kunába kerül. Mint az Erasmus keretében ott tanuló hallgatóknak lehetőségük van diákberletet vásárolni. A városban szinte mindig – főleg csúcsidőben – óriási a forgalom, sajnos sok helyen az autók is a villamos pályáján közlekednek, így óriási dugókra lehet számítani az utakon. Zágrábban rendkívül elterjedt közlekedési eszköz az itthon is egyre népszerűbb elektromos roller. Mivel a járdák kifejezetten jó minőségűek, csak ajánlani tudom a használatát (mi hamarabb beértünk vele reggelente, mint autóval).

### **Ügyintézés**

A horvát ügyintézőnk nagyon tájékozott és szorgalmas volt, szívesen segített nekünk mindenben. Az ESN program keretében lehetőségünk volt „igényelni” egy Buddy-t, minket egy nagyon kedves lánnyal hozott össze a sors, akitől nagyon sokat megtudtunk a városról és a horvát kultúráról.

### **Gyakorlatok**

5 hetes gyermekgyógyászat gyakorlatunkat a „Rebro”-ban tölthettük, mely Zágráb, sőt egész Horvátország egyik legnagyobb, legjobban felszerelt kórháza. Itt nem csak a közelben lakó gyerekeket kezelik, hanem komolyabb betegségekkel, ritkább rendellenességekkel rendelkező páciensek is érkeznek ide az ország egész területéről, sőt Szerbiából, Montenegróból stb. is. A gyakorlat során volt lehetőségünk választani, hogy melyik osztály munkájába szerettünk volna bepillantást nyerni. Mi a sürgősségit és az intenzív osztályt választottuk, ahol nagyon modern környezetben sok beteg ellátását kísérhettük figyelemmel.

Név: Csörgő András és Domokos Luca

Szak, évfolyam: ÁOSZ, VI. évf.

Tanév: 2019/2020

Célsország, város: Horvátország, Zágráb

Fogadó intézmény: School of Medicine, University of Zagreb

A szintén 5 hetes szülészet-nőgyógyászat gyakorlatot Zágráb egyik patinás épületében, a „Petrova”-ban töltöttük. Itt szintén több osztályon fordultunk meg (IVF, sebészet, szülészoba stb.) és a rendkívül kedves orvosgárdának köszönhetően rengeteget tanulhattunk. Lehetőségünk volt műtételnél asszisztálni, szülések levezetésében segédkezni, illetve egy Mediskills laborhoz hasonló helyen manuális készségeket gyakorolni. Az orvosok szinte kivétel nélkül nagyon jól beszéltek angolul (egyébként a városban szinte mindenki), így szerencsére sokat tudtak magyarázni.

### **Étkezés**

A horvát diákoknak egy X-card nevű kártyával lehetőségük van rendkívül kedvezően étkezni a város több menzáján. Ezt a kártyát sajnos Erasmus Traineeship programban résztvevőknek nem biztosítják, azonban a tanulmányi programban igényelhető.

A város vendéglátóhelyeire jellemző, hogy a dohányzás beltéren is engedélyezett.

### **Programok**

Horvátország fővárosa bővelkedik programlehetőségekben, itt mindenki megtalálhatja a számára megfelelőt. Számos múzeum időről időre frissülő világhírű tárlatait tekinthetjük meg. Híres futball stadionjuk bővelkedik a különböző rendezvényekben, legyen az különféle kupameccs, vagy éppen koncert. A várost övező dombok-hegyek rendkívül jó lehetőséget biztosítanak a túrázó kedvűeknek. A belváros szépségeit megéri mind nappali, mind esti fényekben felfedezni, de a sportosabbak számára rendszeresen rendezett futóversenyeken is van erre lehetőségük. Kiemelendőnek tartom, hogy Zágrábban rengeteg park van, egyik leghíresebb a Maksimir park. Ez egy óriási erdős-füves terület a város közepén, ahová igazán megéri néha egy pár órára elszabadulni a város zajától akár csak sétálni, a tóparton ücsörögni, vagy piknikezni egyet. Mindezek mellett nem lehet megelégedezni a karácsonyi vásárról, mely évek óta hivatalosan is Európa egyik legszebb karácsonyi vásárává nőtte ki magát. Ilyenkor az egész belváros területén különféle attrakciókkal várják az ide látogatókat.

Nagyon hálásak vagyunk, hogy eltölthettük ezt a 10 hetet egy ilyen szép városban ilyen jól szervezett körülmények között. Mindenkinek ajánljuk, használja ki az Erasmus nyújtotta lehetőségeket, és bátorítunk, hogy válasszátok Zágrábot, mely annak ellenére, hogy ilyen közel van, felér egy nyugat-európai nagyváros színvonalához mind az egészségügy, mind az emberek kultúrája terén.