

Beszámoló a martini gyakorlatról

A negyed éves sebészet gyakorlatot töltöttük Szlovákiában, Martinban, 2018 júliusában.

Autóval utaztunk és egy csendes kollégiumban kaptunk szállást kb. fél óra sétára a kórháztól. A szobák jól felszereltek voltak, egy laktérben 2, ill. 3 ágygal. Közös hűtő, mikró illetve vizes blokkok álltak rendelkezésre, valamint a folyosón konyha is volt. Mosógépet is lehetett használni, bár elég drágák voltak, de a közelben sajnos nem találtunk mosodát.

A gyakorlatot a Traumatológián töltöttük. Ezt magunknak kellett elintézni, ugyanis a megadott kapcsolattartó személyek nem voltak túl segítőkészek. Szerencsére az osztályon kedvesen fogadtak minket, még indulás előtt sikerült velük e-mailezni a részletekről.

Az orvosok nagy része beszélt angolul (egyéb körökben szinte senki), sokat magyaráztak így részt tudtunk venni a betegellátásban, a gyakorlat hasznosnak bizonyult és kellemesen telt. Alapvetően reggel 7-re kellett járni, de sokszor megengedték, hogy inkább az érdekesebb ügyeletekbe menjünk.

A kórházon látszott, hogy kisvárosi, néha kicsit régimódi, ennek ellenére az osztályon a munka sokrétű volt, hiszen egyaránt folyt felnőtt és gyermek traumatológiai és ortopédiai ellátás. Ennek megfelelően egy ortopédiai és egy traumatológiai műtő volt, illetve egy-egy ezekhez tartozó fekvőbeteg osztály.

Ebédet minden nap (hétfőig is) kaptunk a kórház menzáján, ahol 4 féle főétel közül lehetett választani. Minőségi ételek, igényes kiszolgálás jellemezte a helyet, nagyon meg voltunk vele elégedve.

Martin egy nyugodt kisváros, kevés nyüzsgéssel, nagy hegyekkel. Inkább a természetkedvelőknek ajánlom, hiszen nagyokat lehet kirándulni a környéken. Egyik legjobb és legismertebb túraútvonaluk a Ferrata HZS, mely egy kisebb hegyi patak mentén vezet a hegycsúcson lévő sípályához. Az út során létrákon, köteleken kell kapaszkodni, ami még érdekesebbé teszi a túrázást.

A környéken természetesen rengeteg egyéb programlehetőség van, a környező kisebb-nagyobb városokban is érdemes körbenézni, illetve fürdőkből sincs hiány a környéken.

Sajnos az időjárás nem volt a barátunk. Bár nyár közepén 25 °C-nál nem igazán volt melegebb, sokszor hosszú napokig tartó esőzések mosták el a kirándulásokhoz fűzött terveinket.

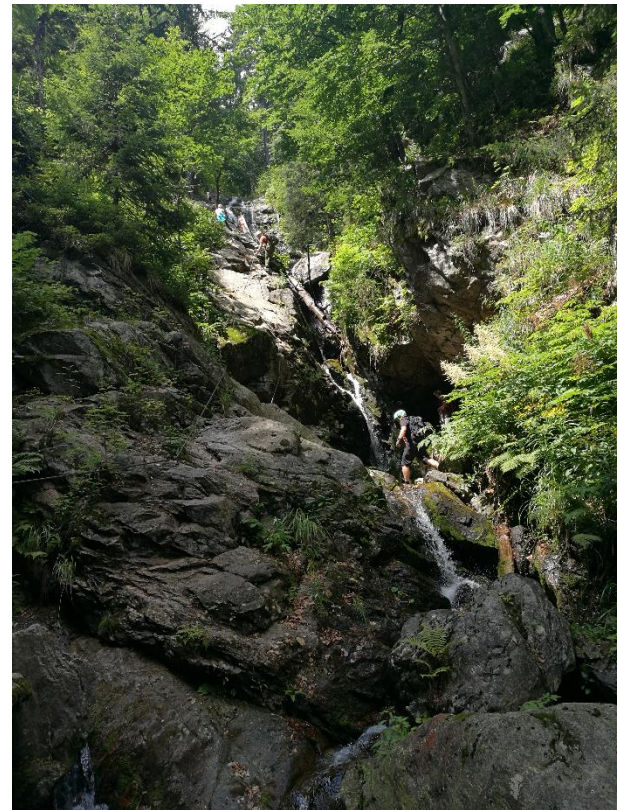
Összességében nagyon élveztük a Martinban töltött időt, ajánlom mindenkinek, aki egy kis nyugalomra vágyik, és szívesen tölti a szabadidejét a természetben.

Képek:

A műtő

Ferrata HZS

Hrad Lietava



Domokos Luca

