

Erasmus-Freiburg-2015



Lakhatás

Nagyon sok kollégiumnál próbálkoztam, de sajnos ilyen rövid időre nem adtak ki szobát, csak ha egy egész szemesztert kifizetsz. Ezért én inkább kerestem kiadó szobát, ezen a honlapon: http://www.swfr.de/serviceportal/?no_cache=1 , ahová először regisztrálni kell, és utána lehet keresgetni. Én egy központtól kicsit távolabb eső helyet találtam, egy házaspárnál, ahol volt két szoba, és azokat kiadták. Én nagyon szerettem itt lakni, mert a háziak nagyon, nagyon aranyosak voltak, sok mindenben segítettek, és a szoba is meg a lakás is nagyon modern volt. Havonta 330Euro volt, de ebben minden bent volt.

Az út

Én személy szerint okt.5.-én kezdtem a gyakorlatot, és ezért előtte kicsivel már kimentem, hogy tájékozódjak kicsit, és hogy a beiratkozást is elvégezzem, mielőtt a sebészet elkezdődik. Én repülővel utaztam, mégpedig EasyJet-tel Baselbe (1,5h), és onnan Shuttel busszal (1h) jöttem Freiburgig. Van természetesen más lehetőség is, pl.: Pestről Zürichig vonattal és onnan átszállni egy freiburgi vonatra. Az árak nagyon változóak, valamikor a repülő olcsóbb, van, hogy fordítva.

Beiratkozás és egyéb teendő

Július körül kaptunk egy postai csomagot a gyakorlat megkezdése előtti teendőkről. Ebben minden nagyon részletesen le volt írva, hogy mit, mikor, hol, és hogyan tudunk elintézni. Többek között először be kell szerezni egy lakcímgazolást, kell kérni egy igazolást, hogy nem vagy egészségügyi biztosításra kötelezett, ha van ilyen kis kék EU kártyás, aztán be kell fizetni 78Eurot, ami ilyen adminisztrációs díj, kell csinálni egy beiratkozási szerződést. Ezek után az úgynevezett Studienbuch-al lehet venni Semesterticketet, ami 89Euro. Aki közel lakik az belvároshoz, annak szerintem nem is feltétlen éri meg ezt megvenni, mert itt MINDENKI

mindenhová biciklivel megy. Úgyhogy szerintem inkább biciklit érdekesebb venni valami biciklivásáron (ezeket hirdetik újságban, neten, facebookon, ebayen). Mindeközben kapsz az emailedre egy jelszót és felhasználónevet, ami szükséges az itteni netes felületekhez. Később pedig postázzák a Studienocardot is. Közben a honlapról le kell majd tölteni az úgynevezett Studienbescheinigungot, és azt a koordinátornak el kell küldeni, hogy tudják, hogy beiratkoztál. És ezzel nagyjából az adminisztratív dolgok befejeződtek.

Gyakorlatok

- Sebészet:

Az első napon fontos aláíratni az Arrivel formot, és azt hazaküldeni!! A sebészet a nap reggel 7kor kezdődik a vizittel, majd fél8kor van a reggeli megbeszélés, és 8kor kezdődnek a műtétek. Én az általános sebészetben voltam 4 hetet. Nagyon sokat tevékenykedtem a műtőben. Az osztályon: drain eltávolítás, kanül berakás, vérvétel, betegfelvétel, EKG készítés, UH készítés, varratok készítése. Sokszor voltam Sprechstunden, ahol a betegeknek elmagyarázzák, hogy milyen lesz a műtét, vagy esetleg megvizsgálják, ha műtét utáni kontrolra jött. A technika nagyon modern volt. A dokik nagyon rendesek, de főleg a rezidensekkel tudtam beszélni, mert a többiek nagyon el voltak havazva. A nap általában 4körül ért véget. Nagyon hasznos volt az itt töltött idő.

- Nőgyógyászat:

A nőgyógyászatot blokkkurzus kereteiben végeztem 3 hétig, ami azt jelenti, hogy minden nap volt egy kiscsoportos (6fős) „gyakorlati” óra és az évfolyammal közösen egy előadás és egy szeminárium. A gyakorlat témája minden nap más és más volt. Volt hogy fantom babákon tanultunk, volt szó cervix patológiáról, szülés levezetéséről, IVF technikáról és sok minden másról. Ezekre való megjelenés kötelező volt, de én nagyon hasznosnak találtam őket. A



semináriumokat és az előadásokat minden nap más tartotta más-más témából. Volt egy nap amikor egész nap a műtőben kellett asszisztálni, az is nagyon jó élmény volt. Maga a blokkkurzus sokkal szellősebb volt, mint egy rendes gyakorlat, de én ez alatt az idő alatt is sok új, és főleg hasznos dolgot tanultam.

- Neurológia:

A neurológiai gyakorlat nagyon izgalmas volt. Minden nap 8 kor kezdődött a munkaidő. Az ügyelet orvos átadta a betegeket, és indult a nap vérvétellel és kanül rakással. Sokszor vettünk fel a hatodévesekkel együtt betegeket, akiket egyedül megvizsgáltunk, és beszámoltunk a rezidenseknek, hogy mit tapasztaltunk. Utána megbeszéltünk, hogy hogy lesz a beteg kezelése. Sokszor csinálhattam lumbálpunkciót is. Nagyon rendesek voltak a dokik, sokat magyaráztak. Délben általában az orvosokkal együtt átmentünk a menzára és ott együtt ebédeltünk. Utána 1 órakor minden nap volt egy neuroradiológiai megbeszélés. Délután meg különböző programok voltak a hatodéveseknek, pl.: Lehrvisite, esetbemutató, különböző betegségek kezelésének átbeszélése, stb.. Nekem ez a gyakorlat tetszett a legjobban.

Erasmus programok és szabadidő

Már az első héten, csütörtökön volt ilyen orientációs megbeszélés a koordinátorokkal a tantárgyakat illetően. Majd a következő héten volt egy EMSA gyűlés (erasmusos orvostanhallgatóknak egy klubja), ahol ismertették egyrészt, hogy ki melyik csoportba tartozik, és hogy kinek ki a tutora, másrészt azt is, hogy milyen programok várnak ránk a szemeszterben. Pl.: 1, milyen is egy freiburgi tipikus diák est: csoportos vacsi, majd egy bárban izogató. 2, lehetőség németül gyakorolni az anamnézis felvételt. 3, túra St. Valentinhoz csoportosan. 3, egy egész hétvégi kirándulás a csoporttal egy Hüttéhez. Ezek az eseményeken való részvétel nagyon jó lehetőség nyújt más országokból származó diákok megismerésére, és jó barátságok kiépítésére 😊.

A szabadidőben sokat lehet a környéken kirándulni (nincs messze Basel, Mülhaus, Strassburg, Colmark, Tübingen, Zürich), nagyon gyönyörű a feketeerdei környezet, a város tipikus kis német, nagyon hangulatos, rendezett hely. Piacon nagyon gazdag kínálat, rengeteg étterem vagy csak ilyen take away-es lehetőség. Sok-sok bolt. Egyszerűen tökéletes 😊. Én az itt töltött idő minden percét élveztem!!

Remélem nagyjából le tudtam festeni a freiburgi Erasmus lényegét, érdekességét, és tudtam segíteni a leendő ösztöndíjasoknak.

Bármilyen kérdéssel nyugodtan keressetek meg!

Pécs, 2015.12.18.



Tátrai Melinda
PTE ÁOK VI. évfolyam
tatrain0330@gmail.com