

ERASMUS beszámoló - INNSBRUCK

2013. szeptember 15-től kezdődően 3 hónapot töltöttem Ausztria egyik gyönyörű városában, Innsbruckban. Ezzel a beszámolóval szeretnék segítséget nyújtani azoknak, akik jövőre kapnak lehetőséget, hogy ellátogassanak erre a csodálatos helyre.

Előljáróban írnék néhány szót a városról. Innsbruck, Ausztria Tirol tartományának „fővárosa”, az Inn folyó partján fekszik, nevét is innen kapta („Inn hídja”). Lakossága megközelítőleg 120 ezer fő. Ausztria egyik legkedveltebb turista központja, emellett az egyik leghíresebb egyetemi város is.



Szállás: Innsbruckban sajnos valóban nem könnyű szállást találni. Minden évben nagyon sok hallgató érkezik különböző ösztöndíjakkal a városba, a kollégiumi helyek nagy része már január-február körül betelik. A másik probléma, hogy a szobákat általában csak egész szemeszterre (5-6 hónap) adják ki. Az albérletek nagyon drágák és a legtöbb helyen minimum 1 éves szerződést kell aláírni beköltözés előtt, kevés az olyan lakás akad, ahol pár hónapra kiadnak egy szobát. A másik probléma, hogy a lakások általában bútorozatlanok, és ez általában nem szerepel a hirdetésben.

Én az Ungarisches Studentenheim-ban laktam, ami egy hatalmas ház sok kisebb szobával. 200 eurót fizettem havonta a szobáért. A házban közös konyha van, amit mindenki szabadon használhat, illetve a mosdó és zuhanyzó is a közös helyiségek közé tartozik. Itt is csak egy

teljes szemeszterre adják ki a szobákat, de ha szerencséd van és pont megy utánad valaki szintén 2-3 hónapra, akkor megoldható. Beköltözéskor közösségi munkadíjat is kell fizetni, ami 10 euró/hó, de ha ledolgozod, akkor a kiköltözéskor visszakapod az összeget a befizetett kaucióval együtt. A ház viszonylag messze van a kórháztól, gyalogosan kb. 25 perc, de a belvárosba 10-15 perc alatt be lehet érni. Huzatot, edényeket vinni kell magaddal, de a mosógép például szabadon használható volt. Összességében én nyugodt szívvel tudom ajánlani ezt a kolit. ☺

Kórház: *Sebészet, szülészet-nőgyógyászat és belgyógyászat* gyakorlatokat töltöttem kint. Sajnos nem egyszerű összeegyeztetni az itthoni turnusokat, a kinti rendszerrel. Általában 4 vagy 8 hetes gyakorlatokat tölthetsz csak kint, ettől nem nagyon engednek eltérni. A kinti koordinátorral jó előre meg kell beszélni a végleges sorrendet, mert ettől már nem nagyon lehet utána eltérni. A gyakorlat első napján mindig az adott klinika titkárságára kell menni, ahol elmagyarázzák a további teendőket. A legelső napon mindenki kap egy kártyát, amivel köpenyt vehet fel, adott esetben a műtőbe mehet be, illetve minden nap ingyen ebédelhet a menzán. Az ebéd egyébként nagyon kiadós, levest, salátát és főételt tartalmaz, aki szeretne pénzt is tölthet a kártyájára és így vehet innivalót vagy desszertet is. A köpenyt és a kártyát a gyakorlat utolsó napján kell leadni. A sebészet volt az első gyakorlatom, amit mellkas- és idegsebészeti osztályon töltöttem. Az általános sebészeti osztályon részt vettem az osztályos munkában, infúziók felakasztása, vérvétel, kanül kötés, varrat szedés képezte az elvégzendő feladatot. Illetve sok műtéten nyílt lehetőségünk részt venni, segédkezni. Az idegsebészeten sajnos nem túl sok feladatot bíztak rám, illetve én voltam az egyedüli hallgató az osztályon, így sajnos beszélgetni sem tudtam senkivel. Személy szerint ezt az osztályt nem ajánlom, mert az osztrák szigorló hallgatók ezt az osztályt nem választhatják, így nem nyílik lehetőség kapcsolatépítésre. A szülészet-nőgyógyászaton minden héten másik osztályra voltunk beosztva, így kevésbé lehetett az orvosokkal kapcsolatot kialakítani. A reprodukciós osztályon ambuláns ellátás folyt, ezt csak megfigyelni tudtuk. A műtőben volt lehetőségünk érdekes műtéteket látni, esetleg asszisztálni is. Egy hét volt onkológián, illetve a szülőszobán. Nekem a 4 hét közül az utóbbi tetszett a legjobban, részt vehettem császármetszéseken, természetes születeken, illetve az osztályos munkában is. Ha nem volt az osztályon teendő, bármelyik ambulanciára be lehetett kéretőzni. A utolsó heteket a Pulmonológia/Infektológia osztályon töltöttem. Ez volt összességében a kedvenc gyakorlatom, teljesen a csapat tagjának éreztem magam. Beteget vehettem fel, branül bökéssel, vérvétellel, esetenként artériabökéssel együtt. Mindig lehetőség nyílt megbeszélni az eseteket az orvosokkal, amiből sokat tanultam, illetve a kommunikációs készségem is sokat fejlődött.

Utazás, közlekedés: Innsbruck jól megközelíthető vonattal, autópályán, van saját reptere is. Ha valaki vonattal utazik, érdemes jó előre megvenni a vonatjegyet, mert a kedvező ajánlatok nagyon gyorsan elfognak. Innsbruckban közlekedhetsz busszal, villamossal, biciklivel vagy gyalog. A havi bérlet 48 euróba kerül, de időt nem feltétlenül tudsz a tömegközlekedéssel spórolni, ezért én a biciklit vagy a gyalogos közlekedést ajánlom. Ha sokat utazol országon belül vonattal, akkor érdemes kiváltani a Vorteilscardot, ami 26 év alatt lehetséges. Ehhez egy igazolványképre és 25 euróra van csak szükséged, és 50%-os kedvezménnyel utazhatsz vasúton, Ausztrián belül 1 éven keresztül.

Nyelvtudás: Én középfokú nyelvvizsgával vágtam neki a kalandnak. Nem szabad megijedni, ha eleinte kicsit nehezebben érted a nyelvet, kell egy kis idő, hogy fel tudd venni a ritmust és a dialektust is meg kell szokni. A lényeg, hogy használd a nyelvet. A kórházban a legtöbb orvos beszél angolul, de nagyon értékelik, ha megpróbálsz németül beszélni. Mindenki sokkal kedvesebb és segítőkészebb német nyelven, mint angolul. A másik előnye, hogy nagyon gyorsan lehet fejlődni, rengeteg új szót lehet tanulni. Az innsbrucki orvosi egyetem szervezett nekünk német tanfolyamot teljesen ingyen, még tankönyvet is biztosítottak. Sajnos nem sokat fejlődtem a tanfolyam alatt, mert a tanárnő nagyon kedves volt ugyan, de nem volt túl hatékony. Heti kétszer 1,5 óra volt az esti órákban, így a fáradtság is nehezítette a koncentrációt, de legalább lehetőségünk nyílt jól megismerkedni a többi Erasmusos orvosos diákkal.

Szabadidő: Az innsbrucki diákok szerveztek néhány programot az Erasmus hallgatóknak, főleg a szemeszter elején. A legtöbb program a közösségi oldalakon szerveződött (főleg a többi Erasmusos diák által), ezért ajánlom, hogy mindenki már a kiutazás előtt iratkozzon fel ezekre, mert ott bármiféle segítséget, tanácsot kérhet a többi diáktól szállással, szórakozással vagy igazából bármivel kapcsolatban. Nekünk leginkább csak hétvégén nyílt lehetőségünk nagyobb kirándulásokat tenni, mert a kórházból 4 óránál előbb általában nem sikerült eljőnnünk. Mindenképpen érdemes felmenni Nordkette-vel a hegycsúcsra (Hafelekar), meglátogatni a wattensi Swarovski gyárat vagy felmenni a Bergiselre, a síugró pályához, ahonnan szintén csodálatos a kilátás. Az Innsbruckban található szinte összes nevezetesség ingyen látogatható, ha kiváltod a 48 órára érvényes Innsbruck Card-ot 39 euróért (ezzel a Nordkettebahn is használható). Emellett mi voltunk Münchenben is, akinek van ideje elutazhat Salzburgba vagy akár Bécsbe is. December elején elkezdődik a Christkindlmarkt, az ottani adventi vásár, ahol forralt borozhatunk, vásárolgathatunk vagy csak sétálghatunk a forgatagban. Egyszóval számos izgalmas program közül választhatunk. Innsbruck az egyik legkedveltebb síparadicsom, a szezon december közepén kezdődik, de általában már november közepétől több sípálya közül választhatnak a sí szerelmesei.

Szó, ami szó életre szóló élményekkel gazdagodtam ez alatt a 3 hónap alatt, bárkinek csak ajánlani tudom. Nem szabad megijedni, ha eleinte átláthatatlannak tűnik a papírmunka, mert minden megoldódik, mire az utazás következik. A kinti koordinátor is segítőkész, de jobb már a kiutazás előtt mindent pontosítani vele, így elegendő csak a gyakorlat elején és végén találkozni vele a papírok miatt. ☺



Köszönöm a lehetőséget!

2013. december 27.

Kaurics Zita

kaurics.zita@gmail.com