

Izsevszk, 2016. Augusztus

Németh Álmos

Harmadéves nyári belgyógyászat gyakorlatom töltöttem **Udmurtföld** fővárosában.

Miután hivatalossá vált, hogy Oroszországba utazhatok, elsőként a **vízum** ügyintézését kezdtem el. Érdekes év közben elintézni mert nem egy gyors folyamatról van szó. Kiemelném hogy ha útlevél a közeljövőben lejár mindenképp újítsuk meg további 5 évre ugyanis csak legalább a kint létedet követő másfél év végén is érvényes okmánnyal lehet igényelni **tanulmányi vízumot** melynek díja 8000 Ft. Máskülönben Humanitárius vízumot állítanak csak ki Budapesten 19000.Ft díj ellenében.

Utazás: Moszkvába egy 3 órás repülőutat követően érkeztem augusztus 2.án majd némi metrőzés után a **Kazanskaya vasútállomáson** kellett felszállni az Izsevszkbe tartó vonatra. Ez a vonatút nagyjából 16 óra és habár az utasok kedvesek a komfort szint alacsonynak mondható. Egyébként a jegyek előre megvásárolhatók pass.rzd.ru oldalon, egy út 10000 Ft körül mozog a 3.mad osztályra. Akik nem szeretnék kockáztatni azok Moszkvából repülhetnek is az **izhavia légitársasággal**.

Érkezésemkor az oroszok fogadtak a pályaudvaron majd rögtön elvittek csomagjaimmal a **szállásra** mely egy helyi orvostanhallgató fiú saját lakása volt. A lakás teljesen felszerelt, meleg víz, internet, TV, és teli hűtő fogadott. Külön szobában laktam ,a másik szobában pedig a szerbiából érkező két cserediák lakott. A környék normális , békés rész volt.

Kórházba minden nap reggel 8 és 9 óra között érkeztünk, tömegközlekedéssel és a helyi CP-nk segítségével. Első héten Kardiológián voltam,itt az osztályon levő orvosok oktattak minket, a regionális főbb kóreseteket elemeztük, betegfelvételben és koronarográfiás vizsgálatokban asszisztálhattunk. A következő hetekben sürgősségi ambulancián, onkológia, infektológia, nőgyógyászat és maxillofaciális sebészeti osztályokon tartózkodtunk több szakorvos közreműködésével betekintést nyerhettünk az ottani betegellátás,műtéti eljárások és rehabilitációs utókezelések rendszerébe. Két napos mentőszolgálatban is részt vehettünk ami szintén egyedülálló élményeket adott. A gyakorlatok során egy fordító segítette a kommunikációt mind a beteg mind az orvosokkal szemben.

Gyakorlatok után az egyetemi campus menzáján fogyasztottuk az **ebédet**. Reggeli és vacsora önellátó volt .Hétfégi étkezésekre zsebpénzt nyújtott az egyetem.

Szabadidőnkben felfedeztük a várost a helyi szokásokkal kultúrával ismerkedtünk, hétfévente nagyobb túrákra mentünk így például jártunk Votkinsk-ban ,csajkovszkij múzeumban, rengetek parkban és minthogy a Kalasnikov szülővárosáról beszélünk a fegyver múzeumot is megmutatták nekünk ahol helyi lőpályán lehetett gyakorolni. A CP-k figyelmesek és együttműködők voltak, sok érdekes dolgot lehetett megtudni általuk az országról és a keleti gondolkodásmódról.

Úgy érzem, a négy hét során **hasznos szakmai tapasztalatokkal és felejthetetlen élményekkel gazdagodtam**; ezúton is köszönöm a Nemzetközi Kapcsolatok Irodája, illetve az IGMA dolgozóinak a lehetőséget és mindennemű segítségét!



