

Név: Kocsis Tícia

Szak, évfolyam: Általános orvos szak, 6. évfolyam

Tanév: 2019/2020

Célország, város: Németország, Regensburg

Fogadó intézmény: Universität Regensburg

Kocsis Tícia vagyok, hatodéves orvostanhallgató. Az Erasmus programról hallgatótársaimtól, a honlapról illetve a karon megtartott nyílt napon szereztem tudomást ötödév elején. A meghirdetett országok közül a németországi helyek nyerték el legjobban a tetszésemet. Ekkor még nem rendelkeztem német nyelvvizsgával. A kari koordinátortól megtudtam, hogy a mobilitás feltétele minimum a középfokú német nyelvvizsga, amit decemberben sikerült letennem, így már semmi nem állhatott a jelentkezés útjába. Regensburgot jelöltük elsőként párommal, mindketten sikeresen elnyertük a helyet. 3 hónapot töltöttünk Regensburgban. A mobilitástól azt vártam, hogy a német nyelvtudásom tovább fejlődik, és megismerhetem közelebbről a német egészségügyi rendszert.

Szeptember 13-án utaztunk el kocsival szüleim segítségével Regensburgba, az út kb. 7 órán át tartott. A német koordinátoraink segítettek szállást intézni, amit előre pontosan nem tudhattunk hol lesz. Egy kollégiumban kaptunk szállást, 2 szobás blokkot, amihez tartozott külön fürdőszoba és konyha is. A kollégium havi díja 205 euró volt, plusz 260 euró kauciót kellett fizetni. A blokk nagyon koszos volt, 1 napot vett igénybe, hogy kitakarítsuk. Alap felszereltséggel rendelkezett pl.: mikró, hűtő, szekrények, ágyak, íróasztal és szék. Evőeszközök, tisztítószerek sajnos nem álltak rendelkezésre, ezeket mind a helyi szupermarketben kellett beszereznünk. Aki Németországban több mint 3 hónapot tölt el, annak kötelező bejelentkezni kinti lakcímre, és tv adót fizetni (17,5 euró/hó).

A város gyönyörű, a legépebben fennmaradt középkori város Németországban. Az egyetemen kaptunk buszbérletet, így ingyenesen használhattuk a tömegközlekedést az ott tartózkodásunk alatt. Az összes klinikát fél órán belül el lehetett érni. A gyermek-, illetve szülészeti klinikákon ingyenes étkezést biztosítottak számunkra, a neurológia klinikán kedvezményesen, kb. 4,5 eurós áron ebédelhettünk. A városban számos étterem és bevásárlási lehetőség van. Vittünk magunkkal biciklit, így a késő őszi, nyári időben be tudtuk járni az egész várost. Az óváros gyönyörű decemberben, teljesen ki van világítva, a karácsonyi vásárt pedig mindenképp megéri legalább 1x megnézni. Kirándultunk a dómhoz, a Walhallához. Az ételek az étteremben nem olcsók, kb. 15-20 euróba kerülnek. Havi átlag 500 euróból ki lehet jönni.

Az Erasmus program során a klinikán összebarátkoztunk a végzős hallgatókkal, akik segítettek beilleszkedni, a mindennapi nehézségeket áthidalni. A klinikákon fél 8tól 5ig dolgoztunk, ezért nem is volt időnk részt venni a kinti erasmusosok által szervezett programokon. A kórházban bevontak minket minden feladatba; vérvétel, műtéteknél asszisztálás, lumbálpunkció elvégzése, betegek felvétele, zárójelentések megírása, hozzátartozókkal kommunikáció. A legjobban a gyermekgyógyászatban éreztem magam, pedig attól a gyakorlattól féltem a legjobban. Ott tényleg a csapat tagjaként kezeltek, bíztattak a németemmel kapcsolatban, szakmailag és nyelviileg is ott tudtam a legtöbbet fejlődni. A nőgyógyászati klinikán minden nap műtéteknél asszisztáltam, ami 2 hét után igencsak megerőltető volt. Az osztályvezető főorvos mindig ideges volt, nála rettegtem asszisztálni, ha rossz kedve volt, mindenkit leszidott, nem csak a végzős hallgatókat, hanem a főorvosokat is. A neurológia klinikán összességében jól éreztem magam, de mivel ott kezdtem a gyakorlatot, még nem igazán értettem a német rendszert. Kelltt ahhoz is 1-2 hét, hogy megértsem pontosan a bajor németet.

Mindenkinek ajánlom az Erasmus programban való részvételt! Szakmailag nagyon sokat jelent Európa vezető országának rendszerével megismerkedni. Ezen túl, barátságokat is lehet kötni, és a német nyelvet egy magasabb szintre fejleszteni.

