

Kretz Viktória  
Medical Biotechnology MSc, 2nd year  
2016/2017 tavaszi szemeszter  
Olaszország, Bari  
University of Bari, Department of Veterinary Medicine, Section of Infectious Diseases

BSc tanulmányaim alatt hallottam először az Erasmus ösztöndíjról illetve az ezáltal nyújtott lehetőségekről, illetve számos barátom, csoporttársam jelentkezett rá és általában nagyon pozitív véleménnyel nyilatkoztak róla. Mivel mindig is nagyon szerettem utazni, világot látni, új kultúrákat megismerni, már akkor a fejembe vettem, hogy ha a tanulmányaim engedni fogják, akkor én is szeretnék részt venni ebben a programban. Majd MSc tanulmányaimat elkezdve felkerestem az Erasmus weblapját és így tájékozódtam az Erasmus + ösztöndíj által nyújtott mobilitási lehetőségekről.

Olaszország, Bari volt a célállomásom, ide a PTE-ÁOK-nak nem volt kapcsolata, hiszen a professzorom ajánlotta ezt az egyetemet, mivel ő áll munkakapcsolatban az olasz professzorral, úgyhogy ez után rajtam állt a sor, hogy felvegyem a kapcsolatot a kintiekkel és megérdeklődjem, hogy lenne-e lehetőségem kint tölteni 3 hónapot és kutatási tervemet kivitelezni, amiből megírhassam a diplomamunkámat (szakmai gyakorlatra mentem, nem a tanulmányira). Majd megkaptam a professzor jóváhagyását, hogy várnak sok szeretettel. Elvárásaim nem igazán voltak a programmal szemben, leginkább csak ki szerettem volna próbálni magam egy idegen/új helyen-laborban életvitelszerűen, hogy képes vagyok-e helytállni, illetve gyakorolni olasz/angoltudásomat, új emberekkel találkozni, tágítani ismereteimet mind szakmailag mind emberi kapcsolatok terén.

Bari, Dél-Olaszországban, az Adria-tenger partján található, egy nagyon szép város, az ó- illetve a modern városrész egymásba olvad, nagyon hangulatos sétáló utcákkal, rengeteg éteremmel, fagyizóval/kávézóval. Sok bárban hétfévente élő zene vagy kisebb koncert van, éjszakába nyúló táncolásra is lehetőség van. Mindemellett sportolási lehetőség is van a városban több helyen, nagyon normális áron. Az élelmiszerek választéka hatalmas a bevásárlóközpontokban, nagyon kedvező áron olyan olasz jellegzetes élelmiszereket lehet vásárolni, amit itthon például kétszer annyiért vennék meg, de ott is, mint máshol a világon meg van a nagyon gazdag része a városnak, a nagyon előkelő éttermekkel együtt, de ez a városnak egy távolabbi pontján található.

Az utazás nagyon egyszerű volt, hiszen a WizzAir-nek közvetlen járata van ide, ami körülbelül 1 óra utazást vesz igénybe, és a repülőtérrel vonatok és buszjáratok is vannak, amik bevisznek a város központjába, ahonnan a helyi járatok indulnak a város különböző pontjaiba. A helyi tömegközlekedés sem rossz, bár azért van még mit fejlődniük, mivel az olaszok nem a pontosságukról híresek, így a tömegközlekedés sem (vonatokat kivéve). A jegyek, bérletek normális árkategóriában vannak. A biciklizést nem ajánlanám használni csak is személyi épség/biztonság megőrzése érdekében.

A szállásom CampusX-en volt, helyiek által jól ismert hatalmas kollégium, uszodával és külön buszjáratokkal az egyetemekhez. Én ugyan Valenzanoba jártam (Barihoz közeli kisebb város), mivel az állatorvosi egyetem részlege ott volt az Aldo Moro University of Barinak, de annak megközelítése is busszal történt, csak az egy másik busztársaságéval. Az utazás kb. 20-25 perc volt oda és vissza is, ami nagyban forgalomfüggő volt. A szállásnak volt 0-24 órás portaszolgálat/recepciója, az angoltudással volt, aki hadilábon állt, de mindig mindent meg tudtunk oldani. 1 és 2 személyes szobák vannak egy szép nagy fürdőszobával, 2 íróasztal,

Kretz Viktória  
Medical Biotechnology MSc, 2nd year  
2016/2017 tavaszi szemeszter  
Olaszország, Bari  
University of Bari, Department of Veterinary Medicine, Section of Infectious Diseases

szekrény is található a szobában. Konyha nincs, vagyis van egy mosogató és mellette egy indukciós lap, amit az arra megfelelő edénnyel tudsz használni, illetve egy nagyon kicsi hűtő. Mosásra, szárításra volt egy „laundry room” a kollégium aljában, amit lehetett használni. 3 euróért mosni, 2 euróért szárítani tudtad a ruháidat. Takarítást, ételkészítést bevásárlást magadnak kellett intézni, illetve a havi ár nem tartalmazta az áram használatot, arra volt egy óra a szobában, amit a hónap első napján le kellett olvasni és a recepció leadni a számot és ők az alapján kiszámolták a havi áram használat díját. Internet használatra meg volt ingyenes, jelszóval nem levédett wifi, amit mindenki bátran használhatott. Ezen felül volt egy uszodája, amit ugyan nagyon nehéz volt olyan időben használni, amikor ne lett volna valamilyen edzés és több mint 1 szabadsáv álljon rendelkezésünkre, illetve oda külön be kellett iratkozni, amiért fizetni kellett (15 euró), kaptunk egy tagsági kártyát és utána használhattuk ingyenesen heti kétszer. Tanuláshoz is voltak, ha valaki szeretett volna elvonulni tanulni, a wifi onnan is elérhető volt.

Két személyes szobát foglaltam, mert szerettem volna, hogy legyen szobatársam és jól is tettem, mert egy nagyon kedves, angolul szépen beszélő fiatal, egyiptomi anyukával kerültem össze. Nagyon jól kijöttünk, rengeteget beszélgettünk és segítettünk egymásnak, sajnos ő csak 2 hónapig volt, úgyhogy 1 hónapot egyedül voltam, de az a 2 hónap felejthetetlen volt. Szóval így, hogy két személyes szobában voltam, a havi díja a szállásnak 281 euró volt és erre rájött az áram díja, ami fejenként körülbelül 6-7 euróra jött ki. Az Erasmus ösztöndíjból szépen kijöttem, a fele ugyan elment a szállásra és a buszbérletre, de elég volt az ételkészítésre és még egy-két utazás is belefért.

Az első két napot írnám le nehézkesnek, de aztán olyan gyorsan aklimatizálódtam, hogy körülbelül a második héten már minden annyira természetes volt, hogy fel sem tűnt, hogy másik országban vagyok. A fogadó intézményben rengeteg embernek lettem bemutatva, nagyon kedvesek, barátságos, segítőkész emberek az olaszok, igaz a maguk módján de ezt csak is pozitív értelemben értem. Nagyon közvetlenek és rengeteget tudnak beszélni, nagyon hangosan, de ezt is gyorsan meg lehetett szokni.

Mivel szakmai gyakorlatos ösztöndíjra mentem, ezért minden napjaimat (napi 8-9 órát) a laborban vagy az irodában töltöttem. Órákra nem kellett járnom, illetve minden olaszul volt, amiből sok mindent nem értettem volna. Erasmusos mentorom nem volt, innen inkább a diákok mentek el Erasmussal, cserébe inkább Ph.D. hallgatókkal ismerkedtem meg, illetve mozogtam egy körben, itt találkoztam más országokból érkező doktor hallgatókkal, akik mind valamilyen kollaborációs keretében töltöttek el kb. 6 hetet az egyetemen. Volt aki előadást is tartott kutatási projektjéből, ez angolul volt. Három tanszék volt megtalálható itt, az állatkórházon felül, virológia, bakteriológia és parazitológia. Volt egy olasz illetve egy görög Ph.D. hallgató fiú meg egy leányzó, akikkel nagyrészt együtt dolgoztam, illetve egy állatorvos – laboráns olasz hölgy, akivel szintén sokszor együtt dolgoztam. A labor nagyon szép és felszerelt volt. Mindneki nagyon segítőkész volt velem, ha valamit kerestem vagy, ha bármiben segítségre szorultam, bármit kérdezhettem, mindent szívesen elmagyaráztak. Saját projektmen kívül más kutatásokba is betekintést nyerhettem, illetve részt vehettem a kísérletek kivitelezésében, a profeszorok is nagyon kedvesek voltak és szívesen vettek be minket kutatásaikba.

Kretz Viktória  
Medical Biotechnology MSc, 2nd year  
2016/2017 tavaszi szemeszter  
Olaszország, Bari  
University of Bari, Department of Veterinary Medicine, Section of Infectious Diseases

Nagyon élveztem azt a 3 hónapot, amit ott tölthettem, megerősített, illetve önbizalmat adott, hogy helytálltam egy teljesen idegen környezetben, Ezenfelül nagyon értékes, remélhetőleg hosszú barátságokra tettem szert, amik rengeteg pozitívumot adtak. Továbbá, szerintem az ember személyisége is formálódik, tapasztal, amikor új kultúrával, életmóddal találja szembe magát, illetve nem az anyanyelvét használja a napi szintű kommunikációba. Felejthetetlen élmény marad, az egyszer biztos. Bárkinek ajánlom, akiben van kalandvágy és ki szeretne kicsit lépni az itthoni megszokott, komfortzónájából. Új embereket, országot, kultúrát megismerni, és élménygazdagon hazatérni.

Alberobello: híres Trullo-k láthatók a képen



Kretz Viktória  
Medical Biotechnology MSc, 2nd year  
2016/2017 tavaszi szemeszter  
Olaszország, Bari  
University of Bari, Department of Veterinary Medicine, Section of Infectious Diseases

Lecce:



Kretz Viktória  
Medical Biotechnology MSc, 2nd year  
2016/2017 tavaszi szemeszter  
Olaszország, Bari  
University of Bari, Department of Veterinary Medicine, Section of Infectious Diseases

A kép önmagáért beszél :D olasz ebéd



Città bianca= fehér város



Kretz Viktória  
Medical Biotechnology MSc, 2nd year  
2016/2017 tavaszi szemeszter  
Olaszország, Bari  
University of Bari, Department of Veterinary Medicine, Section of Infectious Diseases

### Polignano a Mare

