

# Cseregyakorlat a Los Angeles-i Keck School of Medicine, USC egyetemen

Jason Sparks



Február 3-án megkezdtem cseregyakorlatunkat három szegedi és két pécsi hallgatóval. Első rotációmat a Gyermekinfektológiai Osztályon tölthettem, ahol nagyon sokat foglalkoztak velünk az ott dolgozó orvosok. Feladatunk többek között az volt, hogy minden reggel megnéztük kik az új betegek, az itteni “Medsolban” megnéztük a hozzájuk tartozó laborokat, képalkotó-, mikrobiológiai- és patológiai eredményeket, illetve a gyermek gyógyszerelését, előzetes betegségétörténetét. Majd b etegágyhoz mentünk és egy rövid anamnéziszfelvétel után fizikális vizsgálatot hajtottunk

vége. Visszatérve az orvosi szobába a beteget először egy rezidensnek, majd egy szakorvosnak referáltuk, végül felvittük az adatokat, beteg kezelési tervét a gépbe. A kórház egyébként érdekes eseteket nyújtott nekünk, mert állami finanszírozása miatt olyan betegeket is kezelnek itt, akik már nagyon rossz állapotban kerülnek be, illetve ritkább betegségek is gyakrabban fordulnak elő. Olyan betegségekkel találkozhattam, amivel otthon kevésbé, például HIV-es újszülöttek, congenitalis syphilises babák. Amit még kiemelnék, hogy nagy hangsúlyt



fektetnek az edukációra, minden héten kedden és csütörtökön reggel 8-9 között, pénteken pedig délután 1-4 között a rezidensek számára kötelező oktatás van, amelyet a szakorvosok tartanak, ezeken mi is részt vettünk. Szerdánként pedig a felnőtt infektológia konferencia megbeszéléseire hívtak meg minket, itt is rengeteget tanultunk. A gyakorlat végül azzal zárult, hogy tartanunk kellett egy 15 perces előadást, egy általunk választott esetből és egy kis hozzá végzett irodalomkutatásról. Ezekon kívül még két előadáson vettünk részt, amelyek a sepsisről és diabetesről szóltak, ezek a Kreditigazoláshoz szükségesek. A kórház hangulata egyébként remek, az orvosok hozzáállása a betegekhez, illetve hallgatókhoz példaértékű. A kórház felszereltsége is kitűnő és a hallgatók

étkeztetésébe az egyetem is beszáll napi 4,5 dollár támogatással, ráadásul az itteni menza egész jó! Sztereotípiákkal ellentétben egészséges ételek, saláták kerülnek az asztalra. Persze akinek igénye van rá, egy-két pizzaszületet vagy hamburgert is lehet kérni a grillasztalnál.





Március 2-án megkezdtem a cseregyakorlatom második turnusát, amelyet a Keck School of Medicine of USC Radiológiai Osztályán töltöttem. A legnagyobb elkeseredettségre azonban az eredetileg négy hetes gyakorlatból sajnos csak kettő hetet tudtam teljesíteni a kialakult koronavírus pandémia miatt. Az első héten a Sürgősségi Radiológiai Osztályon voltam, ahol az ottani rezidens tutorommal futószalagszerűen elemeztük a különböző sürgősségi röntgen/MR/CT képeket. A legnagyobb kihívás az volt, hogy nagyon gyorsan kellett dolgozni, viszont egyben nagyon precízen. Naponta átlagosan 100-150 esetet dolgoztunk fel, ami hatalmas szám véleményem szerint. A gyorsaságunkat csak úgy tudtuk teljesíteni, hogy a technikai lehetőségek is adottak voltak. Ahogy néztük a képet egyből mondtuk a mikrofonba a különböző képeken talált eltéréseket és a számítógép a mikrofonból érkező hanganyagot konvertálva, írásos szöveggé jelenítette meg a képernyőn a felmondott szavakat. Majd a Neuroradiológiai Osztályra kerültem, ahol egy másik rezidens tutorommal nyugodtabb tempóban dolgoztunk. Érdekes volt elemezni a különböző neurológiai kórképeket, a “kedvencem” talán a kontrasztanyag felvételek elemzése volt. A két hét alatt mindennap 11:45-13:30 között pedig oktatáson vettünk részt, ahol a szakorvosok tartottak tanulságos esetekről előadásokat. Ezek az okítások nagyon sokat segítettek a rezidenseknek és egyben nekem is, hogy hogyan alakítsuk ki a diagnosztizáló rutint, illetve hogy megismerkedjünk a ritkább kórképek radiológiai megjelenésükkel.

A Nyugati Parti Magyar Tudós Klub által rendezett évnyitó ülésre is meghívást kaptunk, ahol rövid előadásban beszámolhattam pécsi társaimmal a pécsi orvosi kar tudományos és közéleti oldaláról, kicsit a városról is beszéltünk. Szintén itt egy Szent-Györgyi Albert életéről készített filmet vetítettek el, amelyet egy diskuszió követett. A tagok rendkívül nagy szeretettel fogadtak minket egyébként és a csereprogramot nagy mellszélességgel támogatják.

Hétközben a szabadidőnkben kisebb programokat szerveztünk a gyakorlat után. Csatlakoztunk a Los Angelesi Adidas Runners klubhoz, így minden keddenként velük futunk Downtown-ban. Meglátogattuk Chinatown-t, Little Tokyo-t, USC fő campusát, az ott lévő Science Centert. Hétvégékre nagyobb programokat igyekeztünk beépíteni, például Venice beach, Santa





Monica, Griffith Observatory, Malibu, mozizás a Tarantino moziban, Hollywood és Downtown túra.

Márciusban már kezdtük érezni, hogy a koronavírus hogyan fejt ki a hatását Los Angelesre is. Napról napra változott a helyzet és nagyon szomorú volt látni, ahogy a korlátozó intézkedések miatt a nyüzsgő, élettel teli metropolisz hogyan válik egy csendes, nyugvó városkává. Március elején mikor még nem zártak be a múzeumok,



ellátogattunk a Los Angelesi Természettudományi Múzeumba, illetve a LACMA-ba (Los Angeles County Museum of Art). Utána miután érvénybe léptek a korlátozások és bezártak a közösségi helyek, akkor Downtown-ba mentünk el graffitiket nézni. Amikor már a kijárási tilalom előtt voltunk már csak a természetbe merészkedtünk ki, például tengerparti sétákra, illetve kisebb túrákra a hegyekben. Az utolsó hetünkön már nem járhattunk gyakorlatra sem, végül sikerült hazaérnünk, egy héttel hamarabb a tervezetnél.

Bár nagyon nehéz időszak volt a gyakorlat vége, gyönyörű emlék marad a Los Angelesi cseregyakorlat, hiszen nagyon sokban gazdagodtunk mindannyian, mind emberileg, mind szakmailag, úgyhogy hálásak vagyunk azért, hogy ennek mi a részesei lehettünk!

