

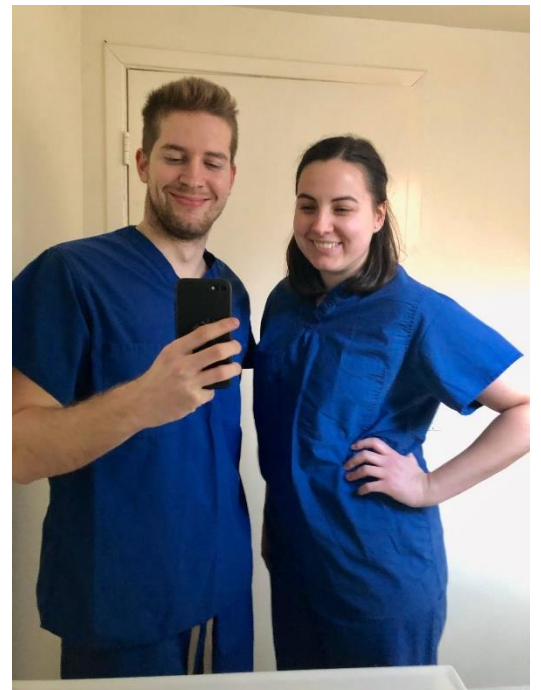
Élménybeszámoló - Los Angeles

Február 3-án kezdtük meg az első 4 hetes rotációt a LAC+USC Gyermekinfektológiai osztályán. Az első 2-3 nap végig az adminisztrációs feladatokkal telt. A gyakorlat alatt végig egy rezidens és egy attendinghez voltunk beosztva, akik forgó rendszerben váltják egymást, mi a második héten kaptunk új attendinget, aki a gyakorlat végéig velünk fog foglalkozni. Minden kedden és csütörtök reggel Gyermekgyógyászati konferencia van, ahol 1-1 eset bemutatása történik. Péntekenként délután 4-ig pedig különböző témákról tartanak a rezidensek és attendingek előadásokat. Szerdán délután Infektológia konferencia zajlik, ahol szintén részt veszünk. Rendkívül érdekes és ritka esetekkel találkozhattam, amilyenekkel otthon talán sosem lenne alkalmam, így nagyon szerencsésnek érzem magam, hogy erre az osztályra kerülhettem. Szerencsére nem volt sok beteg gyermek, de azért jutott beteg mindkettőnkre, akiket kikérdezhettünk, megvizsgálhattunk, minden nap nyomon követhettünk és dokumentálhattunk a



számítógépes rendszerbe. Ezenkívül az osztályon is kedvességgel fogadtak, sosem éreztük, hogy „útban” lennénk. A rotáció utolsó hetén egy 15-20 perces prezentációt kellett tartanunk egy általunk választott témával kapcsolatban.

A gyakorlat második felében márciusban a Nephrology Consult team tagja voltam. A team egy Attending-ből, egy Fellow-ből, valamint két rezidensből állt, akik forgó rendszerben folyamatosan cserélődtek, így volt szerencsém több fellow és rezidens munkájába belelátni. Nem volt külön Nephrológia osztály, mint nálunk, hanem az ún. Consult Team adott javaslatokat a Primary Team-nek. Folyamatosan érkeztek a betegek, én is kaptam, akiket megvizsgálhattam és naponta nyomon követhettem jegyzetek írásával a beteg aktuális állapotáról a számítógépes rendszerben, ezenkívül a reggeli viziteken mindenkinek a saját betegét kellett referálnia az Attendingnek. A Team betegeit minden nap meglátogattuk a viziteken, amelyek általában 9-től délig tartottak. Volt szerencsém bekapcsolódni az Attending kutatómunkájába, aki az intravasculáris folyadékot méri meg ultrahang készülékkel az erek (v. subclavia, v.cava inferior) kollapszibilitása alapján,



így adva javaslatot a Primary Teamnek a beteg folyadékterápiájával kapcsolatban. Ezt követően délben hetente háromszor (hétfő, szerda, péntek) előadások voltak, melyeket mindig más nefrológus orvos tartott.

A Nyugati Parti Magyar Tudós Klub tagjait is volt szerencsénk megismerni, akiktől meghívást kaptunk az egyik gyűlésükre, ahol Szent-Györgyi Albert életéről néztünk közösen egy filmet, majd egy diszkussziót követően a szegedi orvostanhallgatók és mi is egy rövid prezentációt tartottunk az egyetemünkről, TDK, DDK és egyéb közösségi munkánkról, korábbi cseregyakorlatainkról, amelyet nagy érdeklődéssel és kedvességgel fogadtak. A Tudósklub jóvoltából volt szerencsénk ellátogatni Las Vegasba egy hosszúhétvégére, ahol megnéztük a környéken levő Hoover-gátat, Grand Canyont, a Red Rock Canyon-t, valamint a kihagyhatatlan casinok világát.

A szállásunk Alhambrában egy nyugodt és biztonságos környéken volt, a kórház busszal 30-45 perc, ami itt közelinek számít. A tömegközlekedés nem olyan gyakori, mint otthon, és nem is olyan népszerű, így esténként sokszor inkább Ubert vagy Lyftet hívtunk.

Délutánonként kisebb programokat szerveztünk, amikor időben végzünk a kórházban, mint pl Downtown, Chinatown, Little Tokio, Thai town, a USC másik campusa nagyon szép, ahol múzeum is van, valamint egy ingyenes shuttle busszal megközelíthető a kórháztól. Páran



csatlakoztunk a helyi Adidas Runners futóclubhoz is, ahol minden héten vannak közös futások helyiekkel (Downtown, Venice beach). Hétvégékre távolabbi kirándulásokat szerveztünk, meglátogattuk Santa Monicát, Venice beach-et, hikingoltunk a Griffith Observatory-n, beültünk Trantino mozijába a „Once upon a time in Hollywood”-ra. Megnéztük az Oscar gálát is első héten „karnyújtásnyira” a sztároktól, elmentünk naplementét nézni Malibura, valamint visszatérhettünk a gyermekkorunkba is egy napra a Universal Studios hullámvasútjain. Délután és hétvégente, amikor több szabadidőnk jutott, megnéztük a The Last Bookstore-t, a

California Science Centert, a LACMA-t (Los Angeles County Museum of Art) és a National History Múzeumot; az egzotikus és mesebeli kertekkel rendelkező Huntington Könyvtárát és Botanikus kertet, meglátogattuk a híres Cheesecake Factory-t, sétáltunk Beverly Hills utcáin, megcsodáltuk a művészi graffity-eket az Art District-ben.

Nem sejtve, hogy az utolsó hétvégénket töltjük Los Angelesben, a Tudósklub segítségével eljutottunk a sivatagban fekvő Palm Springs-be és Desert Hot Springs-be is.

Az ezt követő hét megpróbáltatásokkal teli volt, ugyanis szinte naponta értesültünk, hogy törölték valamelyik járatunk hazafelé a Covid-19 pandémia miatt. A kórházi gyakorlatunk vége is törlődött, Los Angelesben is sorra zártak be az üzletek, múzeumok és éttermek, hirtelen döntéseket kellett hoznunk, többet között arról, hogy a tervezett visszaérkezés előtt hazatérünk. A sikeres Los Angeles- London járat átfoglalása utáni nap Londonból a Budapestre érkező járatunkat szintén törölték, emiatt egy napot Londonban kellett töltenünk, végül a szegediekkel együtt mindenki szerencsésen hazaérkezett.

A csereprogram vége nem várt fordulatot vett, amire senki sem számított sajnos. Mindezek ellenére örülök, hogy az időt az első naptól kezdve maximálisan kihasználtuk és hasznos tapasztalatra tehattünk szert. A Tudósklub és a Pécsi Orvostudományi Egyetem segítségére végig számíhattunk, amit ezúton is nagyon köszönök.

