

NYÁRI GYAKORLAT MARTINBAN 2016

Hegedűs Katalin

Negyed év után volt szerencsém a nyári gyakorlatomat a **martini sebészeti klinikán** tölteni.

A kórház állapota általános, viszont a sebészeti szárny egy teljesen új, a legmodernebb felszereléssel ellátott épület. Az orvosok közül szinte mindenki beszél angolul, egy idősebb sebész még magyarul is tud, így a **kommunikáció nem volt probléma**. Viszont a személyzet többi része csak szlovákul beszél, velük sajnos nem tudtam kommunikálni.



Alap dolgokat szívesen átengednek műtét közben, mint pl. a kampózás, bőr varrás stb. Illetve ha valaki bármit nem ért, elmagyarázzák csak kérdezni kell.

A **szállásunk** egy orvostanhallgatóknak fenntartott kollégium volt, a kórháztól kb. 20 perc sétára. Konyha és fürdőszoba tartozott a szobához, így nagyon kényelmesen el lehet tölteni azt az 1 hónapot.

Ebédet minden nap a kórházban kaptunk. Nem kell éttermi szintű ellátásra számítani, de mi nem panaszkodtunk sokat. 😊

A város egy meglehetősen csendes, nyugodt hely, még a főtéren sem volt tömeg soha. Aki az állandó nyüzsgést és a zsúfolt szórakozóhelyeket szereti, neki Martint kevésbé ajánlom, viszont vizsgaidőszak utáni rehabilitációnak tökéletes. 😊

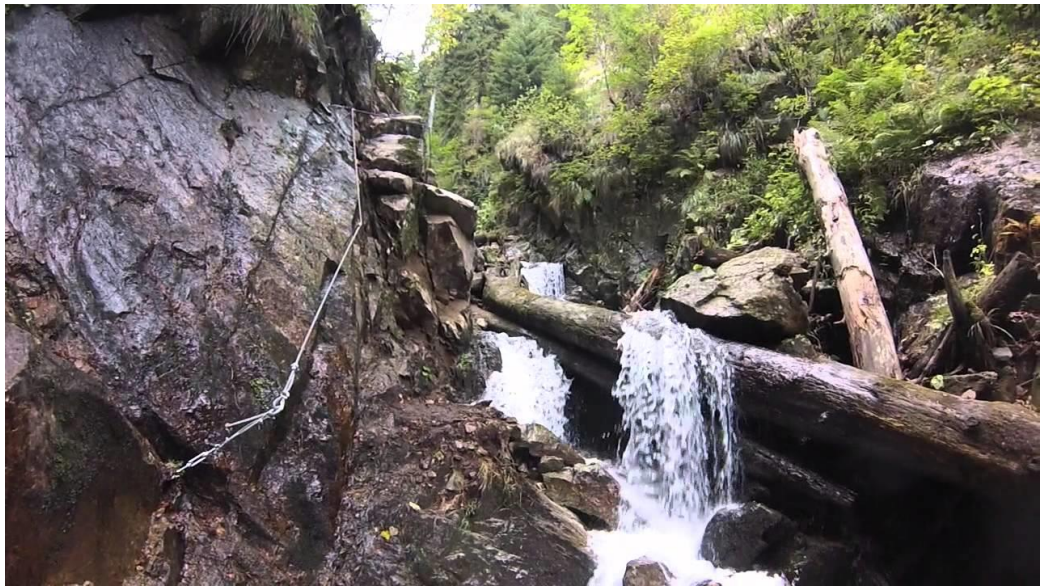
Ami gyönyörű a térségben, azok a hatalmas hegyek Martin körül. Nagyon jó túraútvonalak vannak, csodás kilátással. Egyik leghíresebb és legnehezebb a Martinske Hole, egy síparadicsom, ahova egy fél délután és nagy kitartás kell, hogy valaki feljusson.

Szabadidőben körbe lehet járni még a közeli városokat. Rajecké Teplice és az ott lévő Aphrodite fürdő egy csodálatos hely, csak ajánlani tudom.

Összességében **pozitív élményekkel jöttünk haza**. Ha valaki nem vágyik túl messzire és nem hiányolja a tengerpartot, annak Martin egy tökéletes választás



Rajecké Teplice



Martinske Hole

