

## Erasmus + élménybeszámoló

Név: Páros Alexandra

Szak, évfolyam: PTE, általános orvos szak, VI. évfolyam

Tanév: 2017/2018

Célország, város: Lengyelország, Lublin

Fogadó intézmény: Medical University of Lublin

Az Erasmus + szakmai gyakorlat elnyerésével 2 nagyszerű hónapot tölthettünk Lengyelország keleti fekvésű városában, Lublinban.

Erről az ösztöndíj programról már sok ismerősömtől, barátomtól hallottam, hiszen már korábban is foglalkoztatott a gyakorlatok külföldi eltöltésének lehetősége. A beszámolóik alapján mindannyian élményektől feltöltve tértek haza a kinti tartózkodásukból, ezért már fiatalabb medikaként eldöntöttem, hogy hatodévesen pár gyakorlatot külföldön szeretnék tölteni. Így hát mikor eljött az idő, leadtam jelentkezésem az Erasmus irodában.

A rangsorolást követően végül a lengyelországi helyet sikerült elnyernem, melynek örültem, hiszen mindannyian ismerjük a mondást, hogy „lengyel-magyar két jó barát, együtt harcol, s issza borát”. Kezdetben nem gondoltam, hogy ennek a mondásnak nagy jelentősége lesz a kinti tartózkodásom során, de végül pozitívan csalódtam. Őszintén szólva a kiindulást megelőzően elgondolkoztam rajta, hogy tényleg jó döntés volt-e egy olyan országba menni és 2 hónapot ott eltölteni, melynek a nyelvét nem beszélem, illetve ha meg is tanulnám, a jövőben akkor sem tudnám felettébb hasznosítani. Azonban hamar eljött az indulás napja, amikor már nem is gondolkoztam ezen, s legfőképp csak azt vártam, hogy vége legyen a 15 órás vonatozásnak. A hosszú út nehézsége mellett némi aggodalommal töltött el a hivatalos intéznievalók sora is, mely az első héten várt ránk. A kinti kapcsolattartónk néha megkésve válaszolt az üzeneteinkre, illetve a feltétlenül szükséges tanulmányi szerződést, melyet még májusban küldünk el neki, a kiutazás előtt 2 héttel, augusztus közepén kaptuk vissza aláírva a megfelelő személy által. Így augusztus elején még egyáltalán nem voltunk biztosak benne, hogy az egész szakmai ösztöndíj valóban megvalósul-e vagy sem. Ezen okból kifolyólag repülőjegyet se volt lehetőségünk foglalni, így maradt a hosszú, hosszú vonatút. Szeptember 2-án, a Budapest-Varsó, majd átszállást követően a Varsó-Lublin útvonal megtételét követően, meglehetősen fáradtan este 11 óra tájban érkeztünk meg az egyetemi kollégiumba, ahol megkaptuk a kollégiumi szobánkat (havi 30 ezer Ft körüli áron). A kommunikáció a portással sajnos nem volt olyan egyszerű, s mint később kiderült, egyik portással sem az. A lengyelen kívül más nyelvet nem ismertek, így néha egy-egy helyi diák segítségét kértük, illetve internetes segítségként a fordítót használtuk (általában megértették, mit szeretnénk). Az utazás után fáradtan estünk be az ágyba, hogy másnap felderítsük Lublin szépségeit.

Első vasárnapunk a város körbejárásával telt, illetve berendezkedtünk a szobáinkban, amit mint másnap megtudtunk, felesleges volt, ugyanis valami okból kifolyólag, melyet még máig sem

derítettünk ki, át kellett költöznünk egy másik blokkba. Így kezdődött a hétfő reggelünk, mely nem túl fényesen folytatódott a kinti Erasmus irodában. A kapcsolattartónk sajnos összekeverte a gyakorlataink időpontját, illetve magát a gyakorlatokat is, így rendeznünk kellett sorainkat vele. Nagy nehezen, de végül összeállt a kép, hogy ki hova megy és pontosan mikor. Ott tudtuk meg, hogy kaphatunk ideiglenes diákigazolványt (mely a helyijárat használatához is fontos volt), azonban fényképet kell csináltatnunk, illetve várnunk is kell rá. Utólag belegondolva kedvezőbb lett volna, ha erről előre értesítenek, így vihettünk volna magunkkal fényképet, esetleg előre el is küldhettük volna és mire kiérünk, már kezünkben is az igazolvány.

Végül sikerült mindent elintézni, és megkezdhattuk gyakorlatainkat klinikákon. 5 hetet töltöttem a sebészetben, majd 4 hetet a neurológián. Mellette szerencsére akadt időnk a várost, illetve magát Lengyelországot felfedezni, utazgatni. Szakmailag elmondhatom, hogy a sebészetben sajnos nem engedtek sok dolgot csinálni, legfőképp a nyelvi nehézségek miatt, ugyanis nem minden alkalmazott, orvos beszélt angolul. Igyekeztem megtalálni mindig azt, akivel esetleg tudok kommunikálni, és tanít is. Neurológián más volt a helyzet, nagyon összeszedett oktatás volt, tényleg foglalkoztak velünk, beteget vizsgálhattunk, részt vehettünk a klinika életében, így meglehetősen pozitívan zárult a kinti gyakorlatom. A Neurológiai Klinikát bárkinek javasolni tudnám, hogy a gyakorlatát kint töltsse.

Lublin, a városunk gyönyörű volt, felettébb élveztem a sétákat az óvárosban, illetve szórakozási lehetőségek terén is meglehetősen felfegyverkezett város. Megannyi étterem (némileg még olcsóbb árakon is, mint itthon), pub, club, ahol az ember lazíthat, jól érezheti magát. Szeptemberben még kissé kihalt volt a város, mivel az egyetem náluk októbertől kezdődik, de amint eljött az egyetem ideje, a kollégium illetve a szórakozóhelyek is megteltek érdekesebbnél érdekesebb emberekkel. Nagyon jó barátságokat kötöttünk a lengyelekkel illetve a külföldi hallgatókkal egyaránt, melyet úgy gondolom még sokáig ápolni is fogunk.

Számomra az Erasmus program két nagyszerű hónapot adott, melyet sose fogok elfelejteni. Voltak kezdeti nehézségek, de hamar megszoktuk a helyet és végül haza se akartunk jönni. Remélhetőleg életre szóló barátságokat kötöttünk, mely számomra mindennél többet jelent. Bárkinek meleg szívvel ajánlom és ajánlani fogom, hogy jelentkezzen.

Kiemelném az Erasmus + program nevéből a plusz jel jelentését, ugyanis számomra ez a lehetőség sok pluszt adott. Megtanulja az ember, hogy hogyan éljen egy teljesen idegen környezetben, hogyan alkalmazkodjon, értesse meg illetve érvényesítse saját magát.

Végezetül pár kép, mely mutatja, hogy milyen jól is éreztük ezen időszak alatt magunkat.



