

# Sebészet nyári gyakorlat

2017. július

Idén kötelező nyári sebészet gyakorlatomat Németországban, pontosabban Bielefeldben töltöttem négy másik évfolyamtársammal együtt. Szerencsére a szervezés egészen gördülékenyen ment, a kinti koordinátorok rendkívül segítőkészek. Pár hónappal az indulás előtt célszerű azonban felvenni velük a kapcsolatot, így nagyobb eséllyel lehet jobb szálláshoz jutni.

**Kijutás:** Bielefeldet mind vonattal, repülővel, s busszal is meg lehet közelíteni, én személy szerint a repülést választottam. Egy közeli városban, Hannoverben szálltam le, majd két óra vonatozás után érkeztem meg Bielefeldbe.

**Szállás:** Kollégiumokban lettünk egyágyas szobákban elszállásolva, a fürdőn, konyhán viszont folyosónként osztozni kellett. Én a többiektől eltérő módon a Haus Bucheneck nevű helyen kaptam szállást. Itt mindenkinek küldtek egy saját WiFi kódot, amivel egy készüléken lehetett bejelentkezni. Érdekes azonban egyszeri adatjegyet vásárolni, mert sem a kórházban, sem a többi szálláshelyen nincs lehetőség internetezésre.

**Étkezés, közlekedés:** Ottilétünk ideje alatta a kórháztól kaptunk egy úgynevezett Esskartet, amivel a cafeteriákban bármennyiszer ehettünk, még hétvégén is. Érkezésünkkor adtak még egy havi helyi járatos bérletet is, mely a villamosokon, buszokon egyaránt igénybe vehető.

**Gyakorlat:** Az Evangelisches Krankenhaus Bielefeld (EvKB) épületei a város több pontján található, mi Johannesstiftben töltöttük a legtöbb időt, ami a szállástól kb. negyed órányira található villamossal. Az első nap az általános sebészet irodáján fogadtak minket, körbevezettek a kórházban, kaptunk munkaruhát (amit minden nap lecserélhettünk), szekrénykulcsot az öltözőben. Mivel túl sokan lettünk volna hallgatók egy osztályon, ezért vetéscserét szerveztek végeztük a négy hetes gyakorlatot. Egy-egy hetet tölthettünk így az urológia, általános sebészet, érsebészet, valamint a mellkas sebészet osztályán. (Utóbbi egy a szálláshoz közeli épületben található.) Nekem nagyon tetszett, hogy ezáltal több osztály működésébe betekintést nyertünk, ugyanakkor mire megszoktuk az adott osztály rendjét, máris menni kellett a következőre. Az érsebészet kivételével mindenhol reggel hétkor kezdtük a napot.

**Érsebészet:** Az első hetemet ezen az osztályon töltöttem, nekem talán ez tetszett a legjobban. Fél nyolckor egy 30 perces megbeszéléssel indítottunk, ahol átvettük az osztály betegeit, megbeszéltük kiket kell átkötözni, mi a műtéti program s milyen egyéb teendők vannak. Ezután vagy az osztályos munkában vettünk részt aktívan, vagy pedig a műtőblokkba vettük az irányt. Nagyon tetszett, hogy abszolút kollegaként kezelték minket. Az osztályon vérvételt, kanülök behelyezését, sebellátást, kisebb fajta dokumentációk elvégzését bízták ránk. Rengeteget magyaráztak, örömmel vették, ha kérdeztünk. A műtőben viszont be is mosakodhattunk, asszisztálhattunk.

**Urológia:** Itt leginkább a műtőben voltunk, több Da Vinci robotos műtéten is részt vettünk, amely hatalmas élmény volt.

**Általános sebészet:** Egy átlagos nap hasonlóan zajlott, mint az érsebészen, annyi különbséggel, hogy sok időt töltöttünk a sürgősségin is.

**Mellkasebészet:** Nagyon kis osztály, kis betegszámmal, napi 1-2 műtéttel. Azonban az orvosok itt is rendkívül kedvesek, minden nap megkérdezték mit szeretnénk tanulni, milyen elvárásaink vannak.

A nyelvtudásomnak köszönhetően meglehetősen könnyen ment a kommunikáció az orvosokkal, s betegekkel egyaránt.



Mindenkinek nagyon ajánlom Bielefeldet, mert kiváló tanulási lehetőség, az ott töltött 4 hét alatt úgy gondolom nagyon sokat láttam, tanultam. Mind az orvosok, mind az ápolók segítőkészek, lelkesek, törekednek arra, hogy minél többet átadhassanak a tudásukból. Fejlődésünket segítették még a különböző konferenciák, kurzusok melyekre mi is jelentkezhettünk pl: gasztroenterológiai és onkológiai konferencia, Ekg kurzus stb.

**Ami a szabadidőt illeti:** Sajnos rengeteget esett az eső idén júliusban, úgyhogy sokat nem tudtunk kirándulni. A városban semmiképp sem szabad kihagyni a Rathaus, a színházat, s a Sparrenburgot. A várról csodás kilátás nyílik a városra. Idén szerencsénk volt, mert pont most tartották a Sparrenburg Festet, ami egy 3 napos középkori mulatság. A rendezvény 7 euróért látogatható, úgy gondolom abszolút megéri, mi nagyon jól éreztük magunkat. Az egyes számú villamos végállomása Schildesche az Oberseevel, ahol lehetőség van sütogetni, piknikezni. A városnak továbbá van egy hatalmas ingyenesen látogatható állatkertje, valamint egy botanikus kertje is, ahol érdemes egy napot

eltölteni. A környező kisebb városok közül ne hagyjátok ki Münstert, mely egy csodás kis egyetemi város.

Úgy gondolom ez a 4 hét szuper lehetőség nem csak a tanulásra, de megtapasztalni, hogy a kinti egészségügyi s oktatási rendszer hogyan működik. Köszönöm a lehetőséget a Nemzetközi Kapcsolatok Irodájának, valamin az EvKB dolgozóinak!

Pesthy Luca



P.S. :

Ha Bielefeld mellett döntötök, ne felejtsetek el időben jelentkezni a Dr. Oetker Weltbe, mi sajnos már csak szeptemberre kaptunk időpontot.

