

Név: Pető Judit

Szak, évfolyam: PTE-ÁOK, Általános Orvos Szak, 6. évfolyam

Tanév: 2017/2018

Célország, város: Németország, Münster

Fogadó intézmény: Westfälische Wilhelms-Universität

## Élménybeszámoló

Egyetemi tanulmányaim során több alkalommal vettem részt nyári külföldi gyakorlatokon. Ezen gyakorlatok nemcsak szakmai szempontból bizonyultak hasznosnak, de életre szóló élményekkel gazdagodtam a kinn töltött idő alatt. Korábbi pozitív tapasztalataimnak köszönhetően határoztam el, hogy amennyiben lehetőségem lesz rá hatod évben, szeretnék egy hosszabb időszakot eltölteni külföldi egyetemi klinikán.

Az Erasmus+ programról ismerőseim, barátaim meséltek illetve a Nemzetközi Kapcsolatok Irodája által meghirdetett nyílt napon is tájékozódhattunk a lehetőségekről. Az iroda honlapján meghirdetett lehetőségek közül, választásom Németországra, azon belül Münsterre esett. Nagy örömmre sikerült is elnyernem ezt a gyakorlati helyet. Jártam már korábban Münsterben, amely nemcsak gyönyörű város, de az egyeteme rendkívül jó hírű, kiváló egyetem európai viszonylatban is.

A Németországban töltött közel három hónaptól elsősorban megfelelő szakmai, gyakorlati képzést vártam, amely felkészít a rezidensként rám váró, nagy felelősséggel járó feladatokra. Fontos volt számomra, hogy megtanuljak idegen környezetben boldogulni, nehéz helyzeteket kezelni, akkor is, amikor csak magamra számíthatok. Szakmai képzés szempontjából az egyetemi klinika teljes mértékben beváltotta a hozzá fűzött reményeket. Az orvosi team tagjaként kezelték az első naptól kezdve.

Ha nehézséget kellene említenem, akkor egyrészt az Erasmus program kapcsán ránk háruló papírmunkát, dokumentumok beszerzését, másrészt a szálláskeresést emelném ki. Rengeteg időmbe és energiámba került szobát találni, hiszen Münster nagyon népszerű város. Hónapokkal a gyakorlat megkezdése előtt kezdtünk szállást keresni és még így sem ment minden zökkenőmentesen. A kollégiumokba pályázni kellett, hatalmas volt a túljelentkezés, de nagy szerencsémre nyár végén kaptam e-mailt, hogy felvételt nyertem az egyik belvárosi kollégiumba. Szeptemberben az egyetem részére át kellett utalnom 270 eurót, mely az ottani tandíj költsége. Aki a tandíjat befizette, az kapott egy egész szemeszterre szóló bérletet, mely érvényes volt Nordrhein-Westfalen megyében.

Október 1-jén utaztam ki Németországba autóval. Három hónapra, számos bőrönddel jobb opciónak bizonyult, mint a repülő. Korán reggel indultunk Magyarországról és késő este érkeztem meg Münsterbe. A városban szinte minden diák biciklivel közlekedik, így nagyon hasznos az első napokban beszerezni egyet.

Az aneszteziológia, a gyermekgyógyászat gyakorlatokat illetve a belgyógyászat gyakorlatból négy hetet töltöttem a Münsteri Egyetemi Klinikán. Az egyetemi klinika 4,50 EUR-t biztosított minden nap nekünk, mely az ott dolgozó diákok ebédjét fedezte. Münster rendkívül drága város, azonban az egyetemi klinikán kifejezetten jó áron lehet étkezni.

A német rendszerben az orvostanhallgatóknak hatod évben nincsenek szigorlataik, egyedül az államvizsgára kell készülniük, sőt szakdolgozatot sem kötelező leadniuk. A hatodév nagyon gyakorlat orientált náluk, rendkívül magas színvonalú gyakorlati képzés folyik. Mint korábban említettem, nagy pozitívum, hogy a németek a végzős orvostanhallgatókat teljes mértékben az orvosi csapat tagjaként kezelik, így rengeteget lehet tanulni a kinn töltött hetek alatt, azonban a gyakorlatokban és a sokszor estig tartó munkában nagyon el lehet fáradni.

Én németből és angolból is felsőfokú nyelvvizsgával rendelkezem, évek óta aktívan használom mindkét nyelvet. Ebből kifolyólag nyelvi nehézségeim nem voltak. A professzorok illetve az ottani orvosok azt gondolták, hogy Németországban végzem az egyetemet, így nemcsak sokat magyaráztak nekem, de napi szinten rengeteg kérdést tettek fel a betegekkel kapcsolatban, illetve ugyan azoknak a követelményeknek, elvárásoknak kellett megfelelnem, mint a német orvostanhallgatóknak. Saját betegeket, sőt hozzáférést az ottani rendszerhez is kaptam, így átláttam az osztályon lévő összes beteget.

Belgyógyászaton reggel 7:45-kor vérvételekkel, branülök berakásával kezdtük a napot. Ezután következett a vizit az osztályos főorvossal. Az új betegeket nekünk kellett felvenni (német orvostanhallgatókkal dolgoztam együtt), megvizsgálni, majd referáltuk és átbeszéltük a szakorvosokkal az adott betegség tünettanát, kezelését. Több kisebb beavatkozásnál asszisztálhattam (vesebiopszia, mellkaspunctio, ZVK behelyezése), heti egyszer pedig a patológián volt megbeszélésünk, ahol a biopsziás mintákat elemeztük. Heti kétszer továbbképzésen vettünk részt, mely 17:00-ig tartott. Ide az összes belgyógyászati osztályról érkeztek végzős hallgatók. Interaktív jellegű volt, bátran kérdezhettünk, de az előadó is tett fel kérdéseket nekünk.

Aneszteziológián az első munkanapon, hétfőn 6:30-ra kellett érkezmem a megbeszélésre, amelynek végén mindkét héten más témakörben hallgathattam meg egy-egy előadást. A nap a műtőben folytatódott, betegek altatásánál segédkeztem. Bátran kérdezhettem, sokat magyaráztak nekem, az orvosok is tettek fel nekem kérdéseket. Nagyon hasznos gyakorlatnak bizonyult.

Gyermekgyógyászaton szintén kedvesen fogadtak. Sokat lehetett tanulni, egy kedves rezidens lány mindenben a segítségemre volt, habár nem volt könnyű dolga az osztályos munka során. Sajnos sok súlyos beteg kisgyerek feküdt itt. Láttam többek között leukémiás, Ewing sarcomás, cisztás fibrosisban de glioblastomában szenvedő kisbeteget is.

Néhány mondatot írnék Münterről és a német diákok által szervezett programokról. A város gyönyörű, Németország egyik, ha nem a legszebb városa, számos nevezetességgel (Prinzipalmarkt, Rathaus, Lamberti-kerche, St. Paulus Dom). Nagyon kedvező helyen fekszik, számos nevezetességekkel teli nagyobb várost találunk a közelben, de Hollandia és Belgium sincs messze.

Az ottani Erasmus csapat számos eseménnyel igyekezett feldobni a kinn töltött hónapokat. Én általában a hétfégi és az esti programokon tudtam részt venni. Ezek keretében ellátogattunk

Hollandiába. Egy alkalommal Amszterdamban, egy másik nap pedig Enschedében jártunk. Minden héten nagyon kedvezményes áron tudtunk jegyet venni az Unikino-ban, ahol színvonalas filmeket vetítettek nekünk. Kedd esténként rendezték a „Stammtisch” nevű eseményt, ahol az Erasmus hallgatók találkoztak, minden héten a város különböző pontjain. Az első hetekben így rengeteg külföldi cserediákot (olasz, spanyol, belga, osztrák, francia, cseh, svájci) ismertem meg, a későbbiekben pedig velük utaztam hétvégenként. Jártunk Bonnban, Aachenben, Kölnben, Düsseldorfban, Bremenben, de a barátommal még egy hosszú hétvégére Belgiumba is el tudtunk látogatni. A hosszú hétvége során megnéztük Brüsszel, Brügge és Gent nevezetességeit. Minden egyes hétvége óriási élmény volt, gyönyörű városokban jártunk. Nagyon segítőkészek voltak a német szervező diákok is, bármiben fordulhattam hozzájuk. Mind a külföldi mind a német hallgatókkal életre szóló barátságokat kötöttem.

Összességében azt tudom mondani, a gyakorlatok nagyon fárasztóak, a németek aktív részvételt várnak az összes végzős hallgatótól. Annak ajánlom Münstert, aki magas szinten beszél a német nyelvet és nemcsak világot látni szeretne, de rendkívül hasznosan szeretné tölteni a hatod évet, sok gyakorlati munkával, tapasztalatot szerezve. Amellett, hogy életre szóló élmény, szakmailag is nagyon sokat lehet fejlődni. Nekem nagy önbizalmat adott, hogy egy idegen környezetben helyt tudtam állni és úgy gondolom, a nehézségek és a fárasztó munka ellenére, nagyon sokat profitáltam a kinn eltöltött hónapokból.

Ezúton is szeretném megköszönni a Nemzetközi Kapcsolatok Irodájának a lehetőséget és a segítséget.









