

Pongrácz Tamás
Általános Orvostudományi Kar, Orvosi biotechnológia MSc, II. évfolyam
2016/17. tanév
Leiden, Hollandia
Leiden University Medical Center



ERASMUS+ ÉLMÉNYBESZÁMOLÓ

Tapasztalatom szerint minden egyetemistának kivétel nélkül van egy ismerőse, barátja, rokona, akitől az egyetem éve alatt többen kevesebbet hallhatott az Erasmusról, mint európai diák "csereprogramról". Visszatekintve, talán még a gimnáziumi éveim végén ismerkedtem meg a lehetőséggel testvérem egyik barátjától.

Teltek múltak az évek, és egyre többen utaztam, egyre gyarapodtak az átlépett határok és a megismert kultúrák, ételek, emberek, tájak. Ezzel párhuzamosan elő-elő bújva agyam talán nem is oly tudatos részéből, titkon egyre jobban vágytam egy külföldi tanulmányútra, ahol az utazás valós, szakmai hasznot is rejt saját magam szórakoztatásán felül.

Az Erasmustól hasonlókat vártam, mint egy hosszabb utazástól: személyiségfejlődést, az új helyzetekhez való alkalmazkodóképességem javulását, kultúrák, országok, emberek és ételek megismerését, kapcsolatok kiépítését, új barátságok létrejöttét, a korábbiakhoz képest tágabb értelemben. Mindezt persze alaposan megfűszerezve a saját szakmai fejlődésemmel. Előre kijelenthetem: az Erasmus+ szakmai gyakorlat életem legjobb döntése volt.

Utolsó pillanat típus vagyok, közel sem a legrosszabb fajtából, de valahogy az információ áramlása szeret elkerülni. Nagy szerencsém van, mert valami – fene tudja mi – ellensúlyt gyakorol erre a tulajdonságomra, és végül (nagy általánosságban) az előnyömré fordítja. Így volt ez az Erasmus+ leadási határidejével, a kívánt szakmai gyakorlati helytől kapott válasz e-mail megkapásán át a szállásom megtalálásáig. Egyetlen kivételként talán a repülőjegy vásárlását tudom említeni, ami gördülékenyen ment. Itt mindent neked kell elintézni, és ez így van rendjén. Az Erasmusra készülni kell; akarva vagy akaratlanul, de fél évvel-évvel az utazásod előtt már számtalan dolog menedzselésén kapod magad. A döntés megszületésével, a

pályázat leadásával megkezdődött a tanulmányút első része, ezt érdemes fejben tartani, ha szeret az ember lépést tartani saját magával.

Az utazás a legegyszerűbb dolgok közé tartozik, kinézed milyen messzire mész, hol van a legközelebbi repülőtér, vagy éppen a legolcsóbb repülőjárat a célállomásra. Én a WizzAir-rel utaztam Eindhovenbe, egyrészt mert tagságom van náluk, másrészt pedig mert ők voltak a legolcsóbbak. A holland légitársaság, KLM, szintén jó áron ajánl repülőjegyeket, egyenesen Amsterdamba, ami utólag bölcsőbb döntés lett volna, mivel Eindhovenból majd három órát kell vonatozni Leidenbe.

A szállás nehéz ügy, Leiden és a környékbeli egyetemek (Hága, Amsterdam) rendkívül populárisak, nem túl nagy meglepetésre, mivel a holland diploma igen jó reputációval rendelkezik. Nem volt egyszerű. Végül parányi kétségbeesés után a housinganywhere.com (hasonló az AriBnB-hez) nevű holland közvetítőoldal segítségével találtam szállást az utolsóelőtti pillanatban, egy Leiderdorp (Leidenfalu) nevű városrészben Leiden külvárosában, havi 500€ + ügyintézési díjért. Ez körülbelül egy átlagos szállás ára Leidenben és környékén. Ezzel a háromhavi Erasmus ösztöndíjam felemésztődött, de cserébe kifogástalan szállásom volt. Külföldiekkel laktam együtt, két angollal, egy olasszal és egy szlovénnal. Ők is Erasmusosok voltak, élvezték a multikulturális környezetet, egymás megismerését, az együttélést. Nagyon jóleső érzés, hogy az Erasmus tényleg határokat dönt, és a megszokott sztereotípiák megszűnnek létezni nemzetek és népei között, világpolgárként viszonyultunk egymáshoz.

Leidenben, ugyanúgy mint egész Hollandiában, mindenki biciklivel közlekedik. Be is szereztem egyet – lízingeltem három hónapra! – mindjárt az első nap. Városon kívül és városok között, az út mindkét oldalán kerékpársávok, külön táblák és lámpák kísérik utadat. Emellett a tömegközlekedés is igen fejlett, bár olcsónak semmiképp sem mondható. Leiden egy Pécs léptékű város, lakosságra és infrastruktúrára, szórakozási és sport lehetőségekre egyaránt. Mecsek viszont nincs, pontosabban egy méter szintkülönbség sincs egész Hollandiában, ami kissé megviselte természetjáró lelkemet.

A mindennapi költségek 15,6 €/nap jöttek ki, végig pontosan vezetett költségvetésem volt, ezért a pontos érték. Ebből kihagytam az extra költségeket, amiket utazásra költöttem. Egy menü ára 5-7 €, egy sör szórakozóhelyen 4-5 €. A boltban minden kb. másfélszer drágább, mint itthon, de a szombati piacon például ár-érték arányban a sajt és a halpiac sokkal jobb az itthoni viszonyokhoz képest. Dióhéjban: körülbelül másfélszer drágább minden.

Mivel én szakmai gyakorlaton voltam, és napi minimum 8 órát dolgoztam, ezért a hétköznapi Erasmusos élet kimaradt, ESN találkozón viszont voltam egyszer, ők meglehetősen aktívak. Főleg a kollégáimmal, az intézetben tanulmányútjukat töltő Erasmusosokkal jártam szórakozni, sportolni. Belőlük akadt bőven, és nagyon jó társaság alakult ki. Az intézet és az ott tartózkodásom, a kollégákkal való viszony, a szakmai gyakorlat, az azóta is kamatoztatott tudás egyenesen ötcsillagosra rangsorolják a tanulmányutat. Célrányosan jelentkeztem az intézetbe (Center for Proteomics and Metabolomics), és a szakdolgozatomhoz nélkülözhetetlenül hozzájárult az ott töltött idő. Ez benne volt a tervben, és jobban nem is sült volna el.

Visszatérve a beszámoló elejéhez, újra megismétlem: az Erasmus+ életem legjobb döntése volt. Ha listát kéne írnom felsorakoztatva az előnyökkel és a hátrányokkal, nem is tudnék az utóbbiakhoz mit hozzáfűzni, csak ha erősen gondolkodom rajta. A legfőbb érv netán, hogy nem olesó az élet külföldön. Ezt kárpótolja, ha egy életre szóló befektetésként fogja fel az ember.

Összefoglalva, amennyiben egy nyitott személyiség vagy, szeretnéd jobban európainak érezni magad, nagyobb magabiztosságra vágysz a mindennapokban és a munkaerőpiacon, vagy mentális felfrissülésre szomjazol, ne tétovázz, mert az Erasmust neked találták ki!



A fejléc képén a kórházat és a kutatóintézetet (gyakorlati helyemet) összekötő hídról készült panorámakép, az utolsó oldalon pedig a leideni katedrális, egy Leiden határában található szélmalom, illetve az utolsó képen egy áprilisi szombat délután látható egy kanálison átvezető hídról.