

Név: Pesthy Luca  
Szak, évfolyam: Általános Orvostudományi Szak, 6. évfolyam  
Tanév: 2018/2019 2. szemeszter  
Célország, város: Németország, Regensburg  
Fogadó intézmény: Universitát Regensburg

Az Erasmus+ Programról a karon működő Nemzetkozi Kapcsolatok Irodája által hallottam. Korábban már részt vettem egy általuk kínált csereprogramon, melynek sikeressége után úgy döntöttem, kipróbálom az Erasmus kínálta lehetőségeket is. A választásom Regensburgra esett, mely egy csodálatos, teljes mértékben diakbarat kisváros Bajorországban.

Hatodeveskent kilenc hét szakmai gyakorlatot töltöttem kint, ebből 5 hetet szuleszeten, 4 hetet belgyógyászaton voltam.

Mindig is szerettem Németországot és a német nyelvet, ezért úgy gondoltam, ennyi idő alatt nemcsak nyelvileg tudnék sokat fejlődni, de egyben betekintést nyerhetnék a kinti rendszerbe is. Szerencsére a gyakorlatomat nem egyedül töltöttem Regensburgban. Az egyik legjobb baratnom is velem tartott, így együtt könnyebbnek ígérkezett a gyakorlatunk leszervezese is.

A kinti Erasmus irodával meglehetősen hamar sikerült felvennünk a kapcsolatot, s az ott dolgozók rendkívül keszszegesen álltak hozzánk. Nagy pozitívumnak tartottuk, hogy ilyen rövid időre is sikerült szállást biztosítani számunkra. Egy ugy nevezett Wohngemeinschaftban (WG) kaptunk szállást, ahol öten laktunk együtt. A WG-ben mindenkinek saját szobát biztosítottak, a konyha, illetve a furdok voltak kozsos használatra. A szállás havi díja 230 euró volt.

Kiutazasunk a Flixbus egyik éjszakai jarataval történt. Ez tűnt a legoptimálisabbnak, hiszen a busz közvetlenül Regensburg belvárosában tesz le, ahonnan tomegkozlekedessel minden egyszerűen megközelíthető. Reggel nyolc körül érkeztünk meg, majd egyből a kinti Erasmus irodára mentünk. A szívélyes fogadtatás után beiratkoztunk az egyetemre, átvettük a szállás kulcsait, s kaptunk egy német diákigazolványt is. Ezt követően a klinikán kellett lejelentkezni az ottani koordinatornal, ahol útba igazítottak minket a gyakorlatokkal kapcsolatban.

A gyakorlati helyeket a városi buszokkal könnyen meg lehetett közelíteni. A tomegkozlekedésre nem kellett külön bérletet vennünk, hiszen a kinti diakigazolvanyunk egyben bérletként is funkcionált. A kórházakba az ut körülbelül 25 perc volt. Jobb időben célszerű akár biciklivel is közlekedni, hiszen a bicikliutak az egész városban tökéletesen ki vannak építve.

Mivel szakmai gyakorlatot csináltunk Németországban, ezért az Erasmusos programokon nem nagyon volt lehetőségünk részt venni. Ezek legtöbbszor kora délután kezdotek, amikor nekünk még a klinikán kellett lennünk. Termeszletesen a gyakorlat mellett jut idő pihenésre is, de a kórházakban meglehetősen komolyan veszik a jelenlétet, valamint a munkaidőt is. Sokszor akár délután 5 óráig (néha akár tovább is) bent kellett maradni. Ugyanakkor rengeteget tanítottak, s úgy érzem szakmailag nagyon sokat fejlődtünk. Főként az osztályos munkában kellett segítenünk, melybe a vérvételek, a branulok behelyezése, betegfelvétel, betegdokumentáció tartozott.

A belgyógyászaton a hatodeveseknek heti négyszer (2 elméleti, 2 betegágy melletti) oktatásokat szerveztek, mely egy nagyon jó lehetőség volt ismetlésre, esetleg új dolgok elsajátítására.

A legnagyobb nehézségünk a gyakorlat alatt talán a bajor dialektus megszokása volt. Sokszor az idősebb betegeket egyáltalán nem tudtuk megérteni.

Persze a sok munka mellett pihenni is jutott időnk. Maga a város is gyonyoru, rengeteg étteremmel, barral. S a közelben található München, valamint Nürnberg is, melyeket feltétlenül érdemes meglátogatni.

Az Erasmus ostondıjol nagyon jól meg lehet élni, ezt segítette talán az is, hogy a kórházakban napi egyszeri étkezést biztosítottak.

Összességében nagyon örülök, hogy jelentkeztem a programra. Segített megtapasztalni egy teljesen másik rendszert, s egyben rengeteget tanultam.

A kesobbi kiutazonknak szívesen mesélek és segítek, ha szeretnék. ☺