

Szentpétervár (2018)

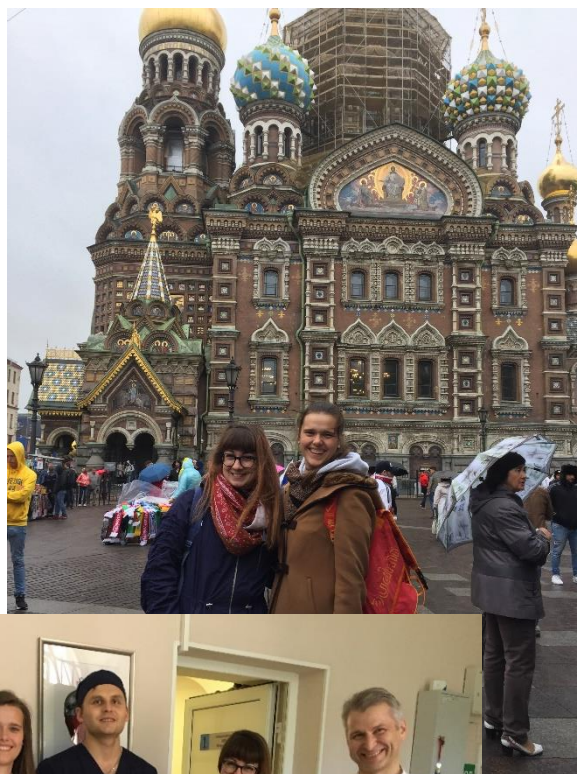
Gyakorlat dátuma

2018. július 2. – 2018. július 27.

Klinika, gyakorlat (szakmai tapasztalat)

A gyakorlat az egyetemi klinikán történt. Ez egy nagy parkban található, ahol sok kisebb épületben működik egy-egy osztály. Évfolyamtársammal, Donátával két hetet töltöttünk az intervenciókardiológián, két hetet pedig a sebészetben. Az előbbi osztályon leginkább csak néztük a különböző beavatkozásokat, a legtöbb betegnek stenteket helyeztek be.

Felszereltségét tekintve a kardiológia meglehetősen modern volt, a legtöbb orvos pedig valamilyen szinten tudott angolul, igazán kedvesek voltak velünk. A sebészetnek egy 125 éves épület ad otthont, ez meg is látszott: nem olyan környezetben és nem olyan eszközökkel dolgoznak ott az orvosok, mint amit itthon látunk. A műszerek sokkal régebbiek és a sterilitást is kissé hanyagul kezelik. Itt érdeemben egy orvos foglalkozott velünk, a többiek pedig csak oroszul beszéltek.



Étkezés

Hétköznapokon a kórházi menzán, hétfőként pedig a kollégiumban kaptunk ételt. A jellegzetes orosz ételeket mind ki tudtuk próbálni. Személy szerint nekem egyáltalán nem ízlettek az orosz ételek egy-két kivételtől eltekintve, de ez nem jelentett problémát, hiszen rengeteg bolt és sokféle étterem megtalálható Szentpéterváron.

Szállás

Szállást az orvosi kollégiumban kaptunk, ami a legnagyobb jóindulattal sem nevezhető jó állapotúnak. Mocskos volt és sötét. Az első hét végén csótányirtás volt a szobánkban, ami az utána következő három hét tapasztalatai alapján nem volt sikeres. A másik problémám a víz volt, ami sárga, jellegzetes szagú és ihatatlan. Mindezek mellett minden nyáron elzárják a meleg vizet két hétre karbantartási munkálatok miatt, így az utolsó másfél héten fűtésben kellett vizet forralni magunknak. Egyedüli pozitívumként a mosószobát említeném meg, ami kulturált és tiszta volt.

Megélhetés költségei

Talán egy kicsit drágábbak a boltok, mint itthon és néhány helyen nem olyan széles a kínálat.

Utazás, közlekedés (repülőút, országon belüli)

Közvetlen járáttal mentünk Budapestről, az út nagyjából 2.5 óra. Szentpéterváron sok időt kell az utazásra szánni, mind a kórház, mind a belváros egy órára volt a kollégiumtól villamossal, illetve metróval. Megérkezésünkkel az orosz kontaktok segítettek bérletet venni, amivel korlátlanul használhattuk a villamost és a buszt, a metró pedig 72 alkalommal. A környező településekre taxiszerű kisbuszokkal mentünk.

Egyéb hasznos tudnivalók, tanácsok a leendő hallgatók számára

Általánosságban azt tudom elmondani, hogy nem nagyon beszélnek az átlagemberek angolul, ezért néha nehézkes a kommunikáció. Az első két héten nagyon hideg volt, éjszaka pulóverben kellett aludni, ezért érdemes melegebb ruhákat is pakolni. Rengeteg látnivaló van Szentpéterváron, próbáljatok annyi mindent megnézni, amennyit csak tudtok...bár egy idő után nagyon fárasztó a folyamatos járkálás és az új információk befogadása, sok kikapcsolódási lehetőség is van egy-egy nap után. A teljesség igénye nélkül felsorolok pár helyet, ahova mindenképpen érdemes elmenni: Mariinsky színház (itt megnéztük a Hattyúk tavát), Ermitázs, Puskin, Péter-Pár erőd. Különleges program éjszaka a felnyíló hidakat hajóról megnézni, illetve csodálatosak az ortodox templomok és rengeteg érdekes múzeum van. Hatalmas kaland elmenni Oroszországba és Szentpétervárra, ha van lehetőségetek, ne hagyjátok ki!

