

SZENTPÉTERVÁRI TAPASZTALATOK

Virág Dóra

A Nemzetközi Kapcsolatok Irodájának segítségével a **negyedéves sebészet gyakorlatomat Szentpéterváron tölthettem** egy picike nemzetközi csapattal.

Két magyar, egy cseh és egy szerb egy orosz városban, ízig-vérig kelet-európai élmény!

Szállás

A külvárosi körzet, amelyben laktunk Uránvárosra emlékeztetett (csak az ottani méreteket kb. kétszerezd az orosz monumentalitás-mániának megfelelően), 9 emeletes kollégiumunk szinte eltörpült a környező 13-tól 30 emeletes tömbházak mellett. Villamos megálló 2 percre, szupermarket az út túl oldalán.



Szántó-szerű elrendezésben, közös konyha, fürdő, wc tartozott kettő kétágyas szobához, az egyikben mi aludtunk évfolyamtársammal, Kenessei Zsófiával, a másikban a cseh lány, Gabriella. Internet, mikró, sütő és mosógép hiányára kell készülni. A wifihiány orvoslására egy internetmodemet vettünk, amelyekkel aztán hotspot-ot tudunk kreálni, így több gépről is lehetett egyszerre internetezni. Ezen kütyük beszerzéséhez **érdemes a CP-k segítségéhez folyamodni**, tekintve, hogy az eladók angoltudása nem eget rengetően magas színvonalú.

Hideg vizes zuhany átvitt és szószertint értelemben is, hogy a körzetben minden évben 2 hétre kikapcsolják a meleg vizet (valami vízvezeték karbantartás miatt).

Hétköznaponként **az egyetemi kantinban ebédeltünk**. Leves, saláta, főétel és ital tartozott a menühöz. Mindegyik fogásból többszörös választási lehetőséggel, sőt orosz ételek is megfordultak az étlapon. Legyetek bátrak és ne hagyjátok ki őket, én hírhedt válogatós vagyok, de az orosz konyha még nekem is ízlett.

Közlekedés

Szentpétervár háromszor akkora, mint Budapest, így rá van szorulva a tömegközlekedésre az ember lánya. A legpraktikusabb és összességében a leggazdaságosabb megoldás egy **havi bérlet beszerzése**, ami tartalmaz 70 db metró utat és korlátlan villamos, trolis és busz használatot. Rendesen ki is használtuk a bérletünket, a kollégiumtól a kórházig 2 villamossal, a kollégiumtól a belvárosig 1 villamossal + metróval, a kórháztól közvetlenül a belvárosig busszal/trolival tudtunk eljutni.

Kórház

Épp a rigai reptéren vártunk a csatlakozásra és ismerkedtünk a cirill betűkkel, amikor e-mailben értesítettek minket, hogy a korábban lefixált szív- és érsebészet helyett **az ortopédiai- és traumatológiai osztályon fogjuk eltölteni a gyakorlatunkat**. Az első két hetet az egyetemi kórházban töltöttük, itt csak egy doktor beszélt angolul, így hozzácsapódtuk és őt követtük mindenhol. Dr. Alexander nagyon készséges volt, próbált, amit csak lehet megmutatni és elmagyarázni nekünk. Annak ellenére, hogy az ő angoltudása is messze volt a tökéletestől, a nyelvi nehézségeket szerencsére többnyire mégis át tudtuk hidalni, hiszen Petar egész jól értett oroszul, és ha kellett fordított nekünk. Inkább ortopédiai műtétekre vittek be minket, mint pl. térdprotézis beültetés, vertebroplasztika, gerinctumor eltávolítás.

Azonban a második hét után áthelyeztek minket, mert az orvosok nyári szabadságra mentek és az osztály bezárt. Ez elég meglepő volt számunkra, nem igazán értettük, hogy hogyan zárhat be egy teljes kórházi osztály nyárra. **A következő két hetet a Vreden kórházban töltöttük**, ahol világossá vált, hogy lehet nyári szünet a másik helyen. A Vreden egy 8 emeletes, 800 ágyas kórház, csak traumatológiai és ortopédiai esetekkel. Itt **dr. Dmitry Ptashnikov mentorálása alatt álltunk, aki Oroszországban sztár gerincsebésznek számít(!)**, így sok-sok gerincműtéten vehettünk részt. A többi doktor közül is sokan beszéltek angolul és mind segítőkészek voltak.

Szabadidő

Igyekszem nem elragadtatni magamat, különben aránytalanul hosszú lenne ez a rész, tekintve, hogy annyit tudok ömlengeni a városról, hogy Szentpétervár legújabb reklámarca is lehetnék. Így inkább csak pár pontban felvillantok előttetek néhány kórházon kívüli biztos tippet:

- Free walking tour: 2 órás séta a belvárosban angol idegenvezetéssel, csupa érdekes sztorival és legendával a városról.
- Ha nem akartok csak úgy céltalanul bolyongani a belvárosban, akkor ajánlom ezt az oldalt: <http://www.visit-petersburg.ru/en/route/>.
- Ha még nem káprázik a szemetek a város aranykupoláitól, tornyaitól, akkor ideje bejutnotok az Ermitázsba. Diákigazolvánnyal ingyenes.
- Carszkoje Szeloban Nagy Katalin palotája
- Az ortodox templomok lenyűgözőek, a Véző Megváltót és a Szent-Izsákot leszámítva természetesen az összes ingyenes.
- Az orosz balett nem olcsó mulatság, de minden egyes rubelt megért! A Mikhailovsky színház Hattyúk tava előadása álomszép volt. Már abba beleszédül az ember, ha csak nézi, hogy pörögnek-forognak a balerinák a színpadon.

Egy hónap alatt több leszel itt, mint egyszerű mezei turista, nem csak a képeslapokra nyomtatott helyeket fogod látni, de pont ettől olyan izgalmas ez az utazás. **Megismerheted a külváros-belváros kontrasztjait, betekintést kaphatsz az orosz egészségügybe és felfedezheted az orosz kultúrát.** Sok szerencsét!