

SEBÉSZET GYAKORLAT

Bielefeld

2017

2017 júliusában a Nemzetközi Kapcsolatok Irodájának köszönhetően a 4. év végi sebészet gyakorlatomat Németországban tölthettem.

Mind maga a pályázat menete, mind a kintlét zökkenőmentesen zajlott. A pályázati jelentkezést egy rövid, két részből álló német meghallgatás követte, majd e-mailben értesítettek mindenkit a pályázat elfogadásáról. Ezt követően a kórház vette fel velünk szintén e-mailben a kapcsolatot.

Az érkezés napján vettük át a kulcsokat, mely mellé egy hónapra szóló bérletet (Busse und Bahnen) és napi többszöri étkezésre alkalmas kártyát is kaptunk.

A szállás - mely egy szobát, hozzá fürdőt és egy közös konyhát foglalt magába - kicsit távolabb helyezkedett el az urológiai, hasi sebészeti és az érsebészeti osztályoktól, így abban a három hétben villamossal utaztunk minden reggel (**Johannesstift, Schildesche**), ugyanakkor a mellkassebészeti osztály nagyon közel, kb. 5 percnnyire volt tőlünk (**Haus Gilead I, Bethel**).

Az első napon reggel 8 órára kellett menni az Allgemein- und Viszeralchirurgie titkárságára, ahol egy nagyon kedves hölgy, Frau Lemmer osztott be mindenkit különböző osztályokra, majd a továbbiakban is hozzá fordulhattunk, ha bármi problémánk felmerült. Ezt követően kaptunk kórházi ruhát, névkártyát, és külön szekrényt is 5€ letét ellenében.

Az első hetet az urológiai osztályon töltöttem, ahol nemcsak különböző műtéteken vehettünk részt, hanem a napi vizitet követően a megbeszélésen (ami számomra nagyon érdekes volt az MR/CT képek elemzése végett), majd az osztályon vettünk vért és az UH vizsgálatokban is segíthettünk. Nekem személy szerint ezen az osztályon a Da Vinci műtét volt a legérdekesebb, hiszen Magyarországon nem sűrűn van lehetőség ilyen műtéten részt venni.

A második héten az általános és hasi sebészeti osztályon voltam, ahol a vizitet szintén megbeszélés követte, majd a műtétek. Itt láthattam Whipple műtétet, sztóma ki/visszahelyezést, necrectomiát, cholecystectomiát és pajzsmirigyműtétet is.

A harmadik hetet az érsebészeti osztályon töltöttem, ahol érdekes volt a tanultakat a gyakorlatban látni (érpótlás, stent beültetés, trombectomia, ballonkatéteres tágítás). Ezen az osztályon a műtétek kicsit hosszabbak voltak, de ugyanakkor nagyon érdekesek. Reggel fél 8ra kellett mennünk megbeszélésre, ahol kaptunk egy teljes névsort az osztályon lévő betegekről, feltüntetve magát a betegséget és a kezelési módot is. A megbeszélést mindig műtét követte (bár volt, hogy műtét előtt gyorsan megtekintettünk pár beteget az intenzív osztályon vagy dialízis közben). Mivel ketten voltunk hallgatók ezen az osztályon, így csak egy ember mehetett a műtőbe, míg a másik az osztályon, a napi délelőtti viziten kellett, hogy részt vegyen, ahol segíthettünk a sebkötözésben, varrat/kapocs eltávolításában, ugyanakkor a vérvétel és Doppler UH a mi feladatunk volt. Nekem nagyon tetszett még ezen az

osztályon, hogy sokat magyaráztak, kérdeztek a gyógyszerekről, hatóanyagokról, azok adagolásáról.

A negyedik hetet, mint már említettem, a kórház egy közelebbi épületében, a mellkassebészeten töltöttem. Itt hétfőnként nem volt műtét, így az osztályon tudtunk segíteni, viszont a többi napot a műtőben töltöttük.

De nemcsak a hétköznapok, hanem a hétvégék is nagyon jól teltek. Volt lehetőségünk különféle konferenciákon is részt venni, melyekről e-mailben kaptunk tájékoztatást. Az első héten például egy Tumorkonferenzen vettünk részt.

Voltunk a **Kletterparkban**, a **Tierparkban**, de nem maradhatott ki a **Botanischer Garten** és az **Obersee** sem. Szerencsénkre pont minden év júniusában kerül megrendezésre a **Sparrenburgfest**, melyre szintén ellátogattunk „*Jedes Jahr Ende Juli nehmen Ritter, Knechte, holde Damen und allerlei andere Gestalten die Besucher der Sparrenburg mit auf eine Zeitreise ins Mittelalter. Auf den Bühnen und zahlreichen Aktionsflächen wird gegaukelt, gefeiert, gefalknert, jongliert, geritten und verzaubert...*” .

Összességében nekem nagyon tetszett ez a négy hét. Úgy gondolom, hogy rengeteget tanultam. Számomra a legpozitívabb az orvosok mentalitása volt, hisz nemcsak a betegekhez, hanem velünk is nagyon segítőkészek és közvetlenek voltak. Ebben talán szerepe volt annak, hogy az orvosok többsége szintén külföldi.

Varga Regina



Gilead I, Bethel

