

Beszámoló a Prince of Songkla University Medical School klinikáin töltött gyakorlatról

Kevey Dóra Kinga, IV. évfolyam

Gyakorlat dátuma: 2018. 07. 2-27.

Klinika, gyakorlat (szakmai tapasztalat):

Összesen 4 hét szakmai gyakorlatot tölthettem a Prince of Songkla University klinikáján. Felajánlották, hogy a gyakorlatot két külön osztályon végezhessem, így 2 hetet voltam a szív-mellkas sebészetén és 2 hetet a plasztikai sebészetén. Első nap beosztottak minket az adott osztályon dolgozó rezidensekhez, főleg az ő felügyeletük alá tartoztunk. A szív-mellkas sebészetén a hétfői napok szakrendeléssel teltek, itt néhol gondot okozott az angolra fordítás, mivel a doktorok nagyon leterheltek, egy ilyen nap átlag 70 beteget fogadnak.



Segítséget a thai medikusoktól kaphattam. Keddtől péntekig aztán kezdődtek a néhol estébe nyúló műtétek. A thai műtők merőben eltérnek a hazaiaktól. A higiéniai protokoll kissé kevésbé szigorú és volt, hogy egyszerre 25-en is tartózkodtak egy műtőben, azonban ennek ellenére mégsem volt káosz. A medikusok segítségével kamerát szereltek föl a műtéti terület fölé, így mi is nyomon tudtuk követni a beavatkozásokat. 3. naptól aztán meglepetésemre felajánlották, hogy bemosakodhassak, elsőként egy thymoma eltávolításra. Egyszerű feladatokat kaptam, de a doki készségesen magyarázta mikor-mit csinál. Egy dán cserediákkal felváltva mosakodhattunk be a néhol 5-6 óráig is tartó műtétekre.



A plasztikai sebészet merőben más volt. Ambulancián keddi napokon voltunk, de a műtéti napok is később kezdődtek és hamarabb fejeződtek be. Itt nem nyílt alkalmam bemosakodásra, a műtétek viszont változatosabbak voltak a bőr transzplantációtól kezdve a Le Fort II-es törés rögzítéséig. A szakrendelések nagyon izgalmasak voltak, a rezidensek készségesen fordítottak le minden esetet.

Étkezés:

Tudni kell, hogy a thai-oknak hobbija az étkezés, így Thaiföld akármelyik pontján is van az ember, szerintem 2 percnél sehol sem kell többet sétálni, hogy belebotoljunk egy street food standba, vagy 7-11 boltba. Ezt a sebészeti osztály megdobta még annyival, hogy a műtőktől egy emelettel feljebb volt egy ebédlő, ahová műtős ruhában fel lehetett menni, ide rendelt nekünk az osztály ebédet. Fontos volt azonban, hogy mindig tisztázzuk, hogy nem szeretjük a csípőset, mert Dél-Thaiföld különösen híres a csípős konyhájáról. Amikor nem a sebészeti ebédlőben ettünk, akkor vagy elvitt minket az osztály egy thai étterembe, vagy a kórházi „food center”-ben ettünk átlag 40B-ért, ami kb. 320Ft-nak felel meg, ha italt is kértünk hozzá, az még rádobott 60Ft-ot.



Szállás:

Egy 3 szobás kis lakást kaptunk, a 2 hálószoba dupla ágygal, légkondival, szekrényekkel felszerelve, a konyhában hűtő, mikró, vízforraló és minden étkezéshez szükséges felszerelés. Lakótársunk volt még egy gekkó is (ami Thaiföldön gyakori hozzátartozója egy szobának), azonban ő az 1 hónap alatt alig-alig mutatkozott. A szállást heti egyszer kitakarították.

Ösztöndíj összege, megélhetés költségei:

Az érkezéskor 3900B-ot kaptunk, ez leosztva 150B egy napra. Az igazán leleményesek akár egész nap eléldegélhettek ebből, azonban a sok újdonság kipróbálásával, kávézgatással, fogyóciák vásárlással könnyen elment egy napra 200-300B is, persze még ez is roppant baráti. A campuson belül volt 0-24-es kisbolt, ugyanolyan árú termékekkel, mint a kapuhoz közel fekvő Tescoban. A mosás roppant egyszerű, a campuson belül sportolási lehetőség, könyvtár, számítógép terem is biztosított.

Utazás, közlekedés: (repülőút, Thaiföldön belüli)

Bangkokba az Ukranian International Airlines segítségével, kijevi átszállással jutottunk, kb. 12 órát töltöttünk a levegőben átszállást nem számolva. Az országon belül több légitársaság is működik, nekem a csomagok miatt leginkább a Thai Smile vált be, mivel a jegy tartalmazza egy 20kg-os bőrönd szállítását is. Hat Yaiból kb. óránként indulnak gépek Bangkokba, érdemes jóval indulás előtt megvenni a repjegyet, ami így bőven 10.000Ft alatt lehet. Vonatot is lehet használni, ez kb. 1 napos utat jelent; a kisbuszokat, amikből viszont rengeteg van Thaiföldön, nem kifejezetten ajánlom, mivel az országban sok a közlekedési baleset. Városon belül úgynevezett song-thaoval, vagy tuk-tukkal közlekedtünk, ezek nyitott utasterű járművek, előbbit meghatározott útvonalon 10B-ért, utóbbit létszámtól és távolságtól függően 20B-tól vehettük igénybe.

Egyéb hasznos tudnivalók, tanácsok a leendő hallgatók számára:

Az egy hónap alatt betekintést nyerhettünk a thai kultúrába, ami elképesztően más, mint az itthon megszokott. Az emberek mindenhol mosolyognak, kedvesek és alázatosak, kérdés nélkül a segítségünkre voltak, délután programokat szerveztek nekünk. Fontos, hogy aki ide jön, ne féljen kipróbálni mindent, legyen nyitott és bírja a spontaneitást.

