

Élménybeszámoló – Sürgősségi gyakorlat New Yorkban

2018.11.14. - 12.17.

Ötödéves orvostanhallgatóként realizálva, hogy valószínűleg a szigorló év lesz az utolsó lehetőségem, hogy hallgatóként nyerjek egy kis kitekintést más országok egészségügyébe, belevetettem magam az opciók felmérésébe. A Nemzetközi Kapcsolatok Irodája [honlapját](#) böngészve a sok izgalmas cseregyakorlat közül az egész friss New York-i lehetőség fogott meg leginkább. Körbekérdezve az előttem utazókat döntöttem el, hogy szeretnék erre pályázni – nagy öröömre sikerült elnyernem egy helyet egy hónapra a Weill Medical College of Cornell University egyik kórházába három másik évfolyamtársammal együtt.

A pécsi válogató után felvettük a kapcsolatot a kinti ügyintézőnkkel, Dianne Young-gal. A vele folytatott rövid interjúm kiderült, hogy a kint tölthető időszak eléggé kötött – leginkább annak örülnek, ha a hallgatók októberben vagy novemberben mennek, egy hónapra maximum két ember. Ezek miatt sajnos az egyik társunknak vissza kellett mondania a pályázatát, mivel már meg volt tervezve a hatodéve. A kinti egyetemre való jelentkezés volt a következő lépés – ebben nagy segítség volt a honlapjuk (<https://international.weill.cornell.edu/visiting-international-students>), ahol minden fontos információ fellelhető: kezdve a szükséges papíroktól a választható gyakorlatok listáján keresztül a korábbi diákok élménybeszámolóin (ezeket mindenképp érdemes meglesni). A külföldről érkező diákokra van egy pár sajnálatos kitétel (így például a neurológiát nem választhattam), de a rengeteg opcióból végül a sürgősségi tetszett meg a legjobban. Dianne-nel egyeztetve kiderült, hogy az a kórház amelyiket elsőként választottam volna, szintén nem fogad cserediákokat, de egy másik – a New York Hospital Queens – igen és november közepétől szívesen várnak.

A sikeres jelentkezés (mely tartalmazza a 300 dolláros jelentkezési díjat) után is várt még ránk elég sok adminisztratív teendő, de ezek mind össze vannak foglalva a frissített honlapjukon, ezért csak pár megjegyzésem lenne ezek kapcsán. Ilyen rövid időre az ESTA is megfelelő, nincs szükség vízumra. Elective fee-t (2500 dollar/hónap) szerencsére magyar hallgatóként nem kellett fizetnünk. Szükség lehet egy amerikai ismerősre, mert be kell fizetni és postázni egy csekket, amit csak kint lehet megtenni.

Az utazási költségünket a PTE AOK állta, rövid papírozás után csak várnunk kellett a repülőjegyekre. A szállás (és minden más) sajnos nem volt ilyen olcsó, saját pénzből kellett állni – egy hónapra sajnos nem volt lehetőség Campus ösztöndíjra. Hallgatótársam, Faragó Johanna is a queensi kórházban kapott helyet, így együtt kerestünk szállást. A honlapon hirdetett rotatingroom.com-on keresztül találtunk végül egy jó elhelyezkedésű (Woodside) és viszonylag olcsónak számító (kb. 1000 dollár/fő) szállást kettőnknek. Nem egy olyan átlátható rendszer sajnos, mint például az AirBnb, ez meg is látszott az érkezésünkkel. ☺ Volt egy pár hibája a hirdetésnek és magának a lakásnak is, de ilyen rövid időre szerintem tökéletesen megfelelt nekünk – főleg, hogy sikerült még alkudni is az árból.

A környék abszolút barátságos volt, a közelben a 7-es metró megállójával, amivel egyik irányba majdnem a kórházig jutottunk, a másik irányba pedig átszállás nélkül a Times Square-re. Mindenképp ajánlom a

korlátlanul használható [MetroCard](#)-ot (30 napra 121 dollár), ami szinte minden tömegközlekedési eszközre érvényes és New Yorkon belül bárhova el lehet jutni vele. A metrók néha megviccelik az embert, a buszok meg két sarkonként megállnak, de ez szerintem hozzátartozik a kinti hangulathoz. A város hatalmas, gyakorlat mellett egy hónap alatt sem bejárható, vagyis mindig talál új és izgalmas dolgokat az ember. A szinte kötelező látnivalókon kívül szinte bármit találhat az ember – például retro játéktermeket, off(-off) Broadway darabokat, godspell-show istentiszteleteket, NBA kosármecceket és még sok minden mást.

Az egyik kedvenc elfoglaltságom a Yelp-en való keresgélés volt – ez egy TripAdvisor-szerű szoftver, de ezen főleg a helyiek értékelnek rajta gyakorlatilag mindent, így könnyen lehet találni szuper és autentikus helyeket. Ha éppen elég volt a bolti és amerikai kajából, bármikor találhat az ember egy kis indiait, dél-amerikai jellegzetességeket (pl: arepa!), japán és kínai étkezőket, közel-keleti food truckot, olasz pizzázókat. Igazából BÁRMIT - én igyekeztem minden alkalommal más helyen, más és más ország ételét kipróbálni. A város eléggé drága, általában örültem, ha sikerült 10 dollár alatt tartani egy étkezést – nem árt, ha főz magára az ember egy párszor. A hatalmas boltok a hatalmas választékkal (és akcióikkal) így is biztosíthatnak elég változatosságot. Egy hétvégén volt alkalmam elutazni Buffaloba a páromhoz, aki ott töltötte éppen a gyakorlatát. (Későbbieknek is ajánlom, hogy esetleg vegyétek fel a kapcsolatot az ott lévő magyar diákokkal egy ide-oda szállásbiztosításért.) Innen rövid idő alatt eljutottunk a Niagara vízesés kanadai (ajánlott) oldalához is, illetve két marékra ehettük a buffaloi csirkeszárnyakat is.

Rátérve a szakmai dolgokra – én abszolút ajánlani tudom a sürgősségi gyakorlatot. A szervezettség már abból is látszott, hogy a kezdés előtti héten megkaptam a beosztásomat Dr. Alla Bardash supervisortól és a fontos előzetes információkat. Lehetőséget kaptunk az ottani sürgősségi minden bugyrában megfordulni. A trauma baybe érkeztek a súlyos betegek (pl: szepszis, stroke) és nyilván a balesetet szenvedett fiatalok és idősek. (Majdnem Vészhelyzet, csak kevesebb drámával és nulla lőtt sérüléssel. Szúrt mondjuk előfordult.) Az urgent care látta el a „legkisebb” bajokkal érkezőket – volt itt derékfájástól kezdve ajtóhoz csapott ujj vagy éppen emberi harapás. Az osztály szerves része a gyereksürgi is, ott is kellett legalább 2 műszakot lenni. Legtöbbször a felnőtt main ED-re voltunk beosztva, sok-sok tapasztalatot és benyomást szerezhettünk mind az ottani emberekről, mind az egészségügyi ellátásukról. Spoiler alert – nincs ott sem kolbászból (hot dogból) a kerítés. Az általában 12 órás műszakok nekem elég kimerítőek voltak, de talán nem árt kipróbálnia az embernek még felelősségmentesen ezt a jellegű terhelést. A fő feladatomban az új betegek kikérdezése, megvizsgálása volt, mely után referáltam az engem felügyelő rezidensnek vagy attendingnek (szakorvosnak) - szinte mindenki szuper amerikai kedves és lelkes volt, a durva munkatempó mellett igyekeztek oktatni is, amennyit lehetett. Differenciáldiagnosztika volt mindig a kulcsszó, melyet nagyon hiányoltam az itthoni oktatásunkból – itt kaptam belőle elég sokat. Ezek mellett alkalom volt akár apró beavatkozások elvégzésére is – például vérvétel, kanül, sebellenyílás, varrás. A munka mellett kipurcanást a szerdai napok mindig feldobták, hiszen az ott rezidens konferencia nap minden héten. Ez azt jelenti, hogy reggeltől délutánig elég sok energiát fektetnek bele a posztgraduális képzésbe – előadások, szemináriumok, esetbemutatók, szakmai viták, szimulációs gyakorlatok, melyekből mi is kivehettük a részünket. Szerencsémre belefutottam az egyik speciális szerdai napjukba – a Thanksgiving ünneplésébe.

Elhelyezkedése miatt a kórház a legkülönfélébb nemzetiségű betegeket látta el (egyébként eléggé változatos személyzettel) – kínai, dél-amerikai, lengyel, orosz volt a leggyakoribb, de egy erdélyi párba is belefutottam. Külföldi gyakorlat révén a szakmai tapasztalat mellett ez a kulturális sokszínűség volt a legérdekesebb élmény.

Összességében egy hatalmas élmény volt számomra ez az utazás – a temérdek programlehetőség és látnivaló mellett szerintem az egyik leghasznosabb szakmai gyakorlatom volt eddig ez a 4 hét. Ennek megfelelően meleg szívvel ajánlom

Csaba Gergely
ÁOSZ, szigorló év

2018/19 tanév

Weill Medical College of Cornell University
USA, New York

mind a pályázati lehetőséget (személyesen akár több részlettel), mind a queensi sürgősségit – most már talán tudják, hogy merre is van a kis Magyarország.

Csaba Gergely



Nagyon meggyőző, de szerintem ő nem az igazi



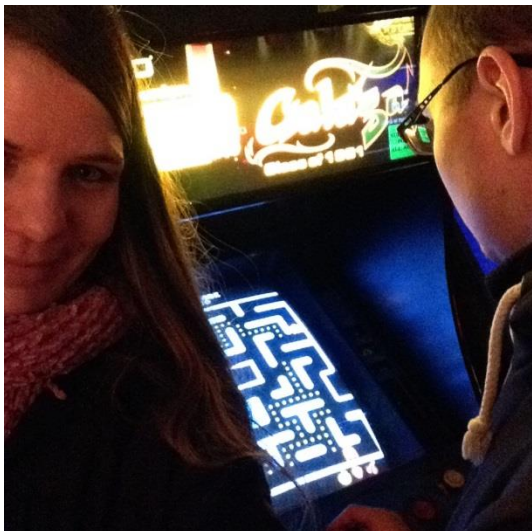
Készülve az utolsó évadra



A kép címe – Emergency Room



Brooklyn Nets a Barclays Centerben



Retro arcade games



Haverkodás



Original buffaloi csirkeszárnyak



Hálaadás party a konferenciateremben



Niagarai vízesés



Utolsó dinerezés