

Szentannai Blanka
Általános Orvostudományi Kar, 6. évfolyam
2019. szeptember-október
Thessaloniki, Görögország
Aristotle University of Thessaloniki

Thesserasmus

Az Erasmus+ programról kari koordinátoromtól, barátaimtól és ismerőseimtől hallottam. Ötöd év folyamán egy szemesztert töltöttem Ausztriában, Innsbruckban. Ezután úgy döntöttem, hogy szívesen megismerném egy tőlünk délebbre lévő ország kultúráját is. Így választottam Görögországot két 6. éves gyakorlatom helyszínéül. A szeptembert és az októbert töltöttem kint. Ez alatt az idő alatt a szülészet-nőgyógyászat, illetve a sebészet-traumatológia gyakorlataimat végeztem el.

Ugyan már tudtam, hogy sok nehézséggel kell majd szembenéznem, de azt is tudtam, hogy milyen nagyszerű dolgokat élhetek majd át, és, hogy ez összességében megéri.

Az ügyintézés nagyon nehézkesen ment. Sokáig egyszerre négy kinti koordinátorral leveleztem, és nem volt világos számomra, hogy mi a rendszer, illetve, hogy egyáltalán van-e rendszer. Végül ez is letisztázódott. Mindenkinek magának kell felkeresnie az adott osztályokat, ahol a gyakorlatait végezni szeretné. Nekem elég volt a tőlük kapott fogadó e-mailt továbbítani Prof. Maria Daoudakinak, aki ezt látva aláírta a Learning Agreementemet. A többi ügyet ez előtt és ez után Kristina Mantasasvilivel intéztük. Mire megkaptam az aláírt LA-t, már csak 10 napom maradt az indulásig. A kint töltött első két nap alatt is még sok nehézségbe ütköztem, olyannyira, hogy majdnem haza is jöttem. Végül aztán minden megoldódott, sőt nagyon jól alakult! (Később sok erasmusos az enyémnél még hajmeresztőbb esetekről számolt be.) Mindenesetre rengeteget fejlődünk kintartásban és probléma megoldásban. Azt olvastam a görög kultúráról, hogy nem szeretnek nemet mondani, hanem inkább ígéreteket tesznek. Egy idő után megtanultam olvasni a sorok között.

Oda- és visszafelé is Ryanairrel repültem kedvező áron. Visszafelé úton ehhez már az ESN (Erasmus Student Network) kártyámat is fel tudtam használni, ami mindössze 7 €-ba került. Ezzel a Ryanair egy adminisztrációs procedúra után 15% kedvezményt, illetve egy 20 kg-os csomag ingyenes szállítását biztosítja, amennyiben a jegyet 28 nappal az utazás előtt vesszük meg. (A részletek megtalálhatók az interneten.)

Szállást nagyon nehéz volt találnom, mivel ilyen rövid időszakra senki sem akart nekem szobát kiadni. A korábbi beszámolómban említett Academic House sajnos már nem üzemelt. (Nem tudom, hogy végleg vagy csak felújítás miatt.) Így végül egy 6 ágyas hostel szobában laktam az „Urban Donkey“-ban. Nagyon tartottam ettől, de szerencsére teljesen pozitív csalódás volt. Nagyon tiszta és modern volt az épület. A szobatársaim szinte mind átutazó, kedves, intelligens, kulturált lányok voltak. Egy roló segítségével el tudtuk szeparálni az ágyunkat. A recepciósokat is nagyon segítőkésznek találtam. Egy hónapért 300 €-t fizettem.

A város képe magyar szemmel nézve szokatlan. Zsúfolt utcakép, magas házak, sok erkély és napernyő. Rengeteg régi autó, amik a közlekedési szabályokat igencsak lazán veszik. Így aztán gyalogként nagyon-nagyon kell vigyázni. Sokat nevettem a parkolási szokásaikon. A hangulata rendkívül magával ragadó, és szerintem az egész azt tükrözi, hogy a görögök milyen életvidámak, a

Szentannai Blanka
Általános Orvostudományi Kar, 6. évfolyam
2019. szeptember-október
Thessaloniki, Görögország
Aristotle University of Thessaloniki

felesleges dolgokon pedig nem aggódnak, amiből nagyon sokat tanulhatunk. Tömegközlekedés buszokkal lehetséges, amik többnyire zsúfoltak, de ha minden igaz, hamarosan elkészül a metró. Egy menetjegy 50 Cent diákoknak. A buszokon kifejezetten, de mindenhol nagyon kell vigyázni az ember értékeire.

Egyik kedvenc helyünk az „Old Port“ volt, ahol minden este rengeteg fiatal üldögélt, iszogatót és beszélgetett. Ehhez közel volt a város azon része, ahol sok étterem, bár és szórakozóhely várta a kikapcsolódni vágyókat. Még hétköznapi éjszaka is nagyon nagy volt ott az élet. Sok asztalt terítettek meg az utcán, mindenki nagyon csinosan kiöltözött, szólt a zene, és csak úgy pezsgett az élet. Szerettem még a hosszú tengerparti sétányt, és a „Fehér Torony“ környékét is. A közbiztonságot nem találtam megfelelőnek, így jó ezt is figyelembe venni, amikor az ember szállást választ. Érdekes a központtól nem mesze, forgalmas út környékén keresni, hogy az ember éjszaka is biztonságban tudjon közlekedni.

Én körülbelül 7-800 €-t költöttem egy hónapban. Sokat lehetett spórolni az étkezéssel, mert az egyetem menzáján a hét minden napján napi háromszor ingyen étkezhettünk. Én ezt nem tudtam mindig kihasználni, mert a szállásom kicsit messzebb volt.

Az Erasmusos élet nagyon-nagyon jó volt. Mindenki nyitott. Én úgy érkeztem, hogy bizonytalan volt az angol nyelvtudásom, de ilyen barátságos közegben még így is könnyen fel tudtam oldódni és sokat fejlődni. A helyi ESN munkája nagyszerű! Rengeteg sokszínű programot szerveztek nekünk. Volt városi akadályverseny, buli a strandon, helyi kultúra és ételkülönlegesség ismertető, vitorlázás, kirándulások, városlátogatások és megannyi érdekes program. A helyi önkéntesek nagy lelkesedéssel és sok-sok munkával készültek mindig. Volt lehetőségünk jelentkezni a mentor hálózatba, így egy helyi diák tudott nekünk segíteni a problémáinkban. Az ESN programokon kívül magunknak is sok jó elfoglaltságot szerveztünk. Jártunk sokat strandolni. A városnál sajnos nem lehetett fürdeni, de a „Fehér Torony“-tól hajóval 50 perc alatt át lehetett jutni egy strandra. Diákoknak oda-vissza összesen 5 €-ért. Egy erasmusos lány szervezett nekünk egy többnapos túrát az Olympusra, az is hatalmas élmény volt. Ezen kívül összeálltunk egy kisebb csoporttal, akikkel minden héten meglátogattunk valakit közülünk, aki főzött nekünk a saját országa ízei szerint. Mivel több száz erasmusos volt a városban, tényleg minden napra jutott program, így kedvünkre válogathattunk.

Tanulmányaimat illetően az első gyakorlatom a szülészet-nőgyógyászat volt a Papageorgiou kórházban. Ez egy nagyon modern kórház, de a városon kívülre esik. Az én szállásomtól körülbelül 30 perc volt busszal, amik 15 percenként jártak. Nem voltak szigorúak, de szívesen magyaráztak. Persze hasznosabb lett volna, ha értek görögül, de így is igyekeztek nekem angolul magyarázni. Októberben az Ippokratia nevű kórházban végeztem a sebészet-traumatológia gyakorlatomat. Ez egy jóval régebbi kórház, kevesebb orvos tudott angolul, viszont egy nagyon befogadó, szintén 6. éves görög csoportba kerültünk, akik nagyon sokat segítettek. Orvostanhallgatóknak nem ajánlom Thessalonikit 6. évnél korábban Erasmusra, mert az alsóbb évfolyamoktól hallottam, hogy az előadásokat szinte mind görögül tartják még úgy is, hogy a hely elnyeréséhez nem követelmény a görög nyelv ismerete. 6. évben viszont a gyakorlatok alatt van lehetőség angolul kommunikálni az orvosokkal.

Szentannai Blanka
Általános Orvostudományi Kar, 6. évfolyam
2019. szeptember-október
Thessaloniki, Görögország
Aristotle University of Thessaloniki

A legjobban azoknak az embereknek örülök, akikkel megismerkedhettem! Nagyon ajánlom Thessalonikit erasmusos célpontnak, mert a görögök nyitottsága, kedvessége, segítőkészsége és pozitív életszemlélete átragad az odalátogatókra is. Az ügyintézők alatt pedig sokat lehet fejlődni és tanulni.

