

Név: Gábris Boglárka

Szak, évfolyam: Általános orvos szak, VI. évfolyam

Tanév:2016/2017

Célszám, város: Finnország, Oulu

Fogadó intézmény: University of Oulu

Erasmus+ program keretein belül 3,5 hónapot töltöttem Finnországban, Ouluban. Az egyetemen hallottam a pályázati lehetőségről, és nagyon boldog voltam, mikor megtudtam, hogy elnyertem a helyet Finnországba. Mindig is nagyon érdekelték az északi népek, a kultúrájuk, emellett nagyon szeretem a havat, telet és hideget. Indulás előtt viszonylag sok papírmunkát kellett elvégezni, de mind a helyi, mind az oului Erasmus koordinátorok nagyon segítőkészek voltak. Szállás ügyben érdemes minél előbb jelentkezni a PSOAS irodánál, mely a diákok szállását szervezi Ouluban. Így nem csak a helyi árakhoz képest viszonylag olcsón juthatsz szálláshoz (264 Euro/hó), de olyan helyre kerülsz, ahol a cserediákok laknak, így a közösségi élet szempontjából is ajánlom ezen a szervezeten keresztül igényelni a szállást. Én repülővel érkeztem Ouluba, ahol egy kummi (egy segítő diák az egyetemről) segítségével jutottam a szállásomra. A finnek szerint Finnországot vagy valaki imádja, vagy nagyon utálja, köztes érzés nincs. Én az előbbieket csoportjához tartozom. A város gyönyörű, különösen ősszel. Fő közlekedési eszközként a bicikli javasolt. Nagyon jól kiépített bicikli útjaik vannak, bárhova el lehet jutni rajtuk, még hozzá általában nagyon szép környezetben, parkokon, erdős részekeken keresztül vezetnek ezek az utak. Mivel a cserediákok nagy része csak rövid időszakokra használja a biciklit, így olcsón lehet hozzájutni (30-50 Euró). Van tömegközlekedési lehetőség is, azonban a havi bérlet viszonylag drága (44 Euró), és viszonylag kevés buszvonal van, valamint éjszakai járatok nincsenek, így éjjelente a buliból hazajutni biciklivel a legegyszerűbb (vagy annyira nem egyszerű, ez a bulitól függött ☺). Oulu a tengerparton helyezkedik el, emellett a várost kettészeli egy folyó. A városközpont nagyon szép, sok bárral, mozival, hangulatos kocsmákkal és karaoke bárokkal, ugyanis a finnek fő szórakozási forrása a karaoke, ahol bizonyos alkohol-mennyiség elfogyasztása után egyre bátrabban és egyre hangosabban szólnak a depresszív finn dalok. Másik tipikus finn szórakozás a szauna. Bárhova mérsz, minden épületben van szauna, és a tél beköszöntével teljessé tehető az élmény, ha a szauna befejeztével az ember megfürdik a hóban. A megélhetési költségeket tekintve én a kórházban étkeztem, ahol ha kiváltod az egyetem student card-ját, akkor 2,6 Euró-ért kapsz egy kiadós ebédet. A szupermarketben az árak csak kicsit magasabbak, mint az itthoni árak, azonban az éttermi árak jelentősen magasabbak. Finnországban a szolgáltatások drágák, azonban magas színvonalúak. Voltak a helyi Erasmus által szervezett kirándulások, valamint később a baráti társaságok által önállóan szervezett utak. Így én jártam Lappföldön, találkoztam a Mikulással, husky-szánóztam, ettem rénszarvast, túráztam nemzeti parkokban, és láttam sarki-fényt. A kórházi gyakorlat nagyon jó élmény volt. Mindenki nagyon jól beszélt angolul, ugyan kezdetben a finn emberekkel kissé nehéz a kommunikáció, mivel elég szégyenlősek és nem annyira nyitottak az új emberek irányában, de ha eléggé kitartó vagy, és nem adod fel, akkor megismerheted mennyire kedves és segítőkész nép. Maga a kórház nagyon jól felszerelt, jól szervezett, kedves orvosokkal és nővérekkel.

Össességében nekem ez az Erasmus program nagyon jó lehetőség volt. Rengeteg új élménnyel és tapasztalattal tértem haza. Nagyon sok új, kedves embert ismertem meg szerte a világból, sok új információt tudtam meg más kultúrákról, országokról, ezáltal szélesítve látókörömet.