

- Név: Kelemen Zsuzsanna
- Szak, évfolyam: Általános Orvos Szak, 6. évfolyam
- Tanév: 2016/2017
- Célország, város: Ausztria, Ried im Innkreis
- Fogadó intézmény: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried

ERASMUS BESZÁMOLÓ

Az Erasmus+ programra való jelentkezés akkor fordult meg a fejemben, mikor eldöntöttem, hogy a hatodéves gyakorlataim egy részét külföldön szeretném tölteni. Az Erasmus programról korábban is hallottam már a barátaimtól, de főként nem orvosok ajánlották, és akkor még nem tudtam, hogy nekem milyen lehetőségeket nyújt a program, és hogy nem csak fél évre lehet vele jelentkezni. Akkor eleve a jelentkezés is bonyolultnak tűnt, a nyelvi meghallgatáson való részvétel és a különböző határidők miatt korábban eszembe sem jutott, hogy az orvosi mellett ilyenekre lenne energiám. Nagyon örülök neki, hogy azóta meggondoltam magam. Az valóban igaz, hogy a jelentkezéshez el kellett intézni pár dolgot, de megérte a fáradságot utólag.

A hatodéves gyakorlatokra készülve döntöttem el, hogy szeretném magam kipróbálni külföldön, önállósodni, és az utoljára gimnáziumban használt némettudásomat felfrissíteni és elmélyíteni. A fő célom a nyelvtudásom fejlesztése volt. De nyitott voltam szakmai tapasztalatokra és a másik kultúra megismerésére, új élmények szerzésére is.

Néhány nehézség is akadt a gyakorlat során, de szerencsére nagy gondot nem jelentettek. Az Erasmus+ ösztöndíjjal eredetileg Innsbruckba nyertem helyet, azonban a helyelosztás után kiderült, hogy ott idén nem fogadnak Erasmusos diákot, így az Innsbrucki Orvosi Egyetem oktatókórházai közül a kari Erasmus koordinátorok segítségével Ried im Innkreisban sikerült gyakorlati helyet szereznem. Kicsit aggasztó volt az elején, hogy bizonytalan volt a helyem, és aggódtam, hogy nem sikerül majd megszervezni, hogy mindhárom gyakorlatomat egy helyen tudjam letölteni, de ez végül megoldódott. A másik fő nehézség az volt, hogy mivel saját szervezésű gyakorlati helyem volt, ott más Erasmusos diák nem volt, így az igazi Erasmusos közösségi élményben nem volt részem, de a kórházban azért voltak osztrák hatodévesek, akikkel tudtam barátkozni, és az egyetem hatodéves kötelező teendői, a vizsgákra készülés és főleg a szakdolgozatírás miatt ebben az időszakban amúgy is nagyon elfoglalt voltam, így nem is jelentett ez nagy problémát.

A kiutazásban szerencsére a családom tudott segíteni, kiinduláskor ugyanis hatalmas havazások voltak, az út így 14 óráig tartott, ami jó közlekedési viszonyok közt akár 6-7 óra alatt megtehető, de legalább épségben odaértem a szállásra. Szerencsére a szállás szervezésével nem volt sok teendőm, a kórházi koordinátor felajánlott egy ifjúsági

- Név: Kelemen Zsuzsanna
- Szak, évfolyam: Általános Orvos Szak, 6. évfolyam
- Tanév: 2016/2017
- Célország, város: Ausztria, Ried im Innkreis
- Fogadó intézmény: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried

kollégiumot, ami a kórházi gyakorlatot töltőknek ingyenesen igényelhető volt. Hozzá kell tenni, hogy a kollégium egy szakközépiskolásoknak fenntartott intézmény volt, szigorú szabályokkal, nevelőtanárokkal, reggeli-ebéd-vacsoraidővel, este 10 utáni csendes pihenővel, alkohol- és dohányzástiltalommal, és internet is csak 22.30-ig volt, illetve problémás napokon egyáltalán nem, ami szakdolgozatírásakor különösen kellemetlen. Ha az embernek nincsenek nagy igényei, 3 hónapig teljesen megfelel a kollégium, a kórháztól gyalog 20 percre laktam, saját szobám volt, nagykorúként a szabályok egy része nem vonatkozott rám, és addig maradhattam kint, ameddig akartam.

Maga a város, Ried im Innkreis nagyon tetszett, egy osztrák kisváros, szép főtérrrel, hangulatos házakkal, kis patakkal, nem túl nagy távolságokkal, amit gyalogosan is könnyen meg lehet tenni, nagyon hangulatos sétákat lehetett tenni a városban, és a főtéren több hangulatos kávézó is volt.

Az árak a magyarországiakhoz viszonyítva általánosságban véve magasabbak voltak, de volt néhány élelmiszer, amit például az otthoninál olcsóbbért is be lehetett szerezni, és az ösztöndíj által nem kellett nélkülözni.

A gyakorlati helyem a kórházban (Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried) nagyon tetszett, alapvetően mindegyik osztályon kedvesek voltak, és tekintettel voltak a nyelvi nehézségekre, nem várták el, hogy erőmon felül teljesítsek. Az egész kórházban tetszett a légkör, a munkakörülmények, emiatt mindenképp ajánlanám a kórházat. A belgyógyászat, a neurológia és a gyermekgyógyászat gyakorlatomat töltöttem kint, és alapvetően mindenhol nagyon jól éreztem magam, a kedvencem a gyermekgyógyászat volt, bár lehet a tárgy iránti elfogultságom is szerepet játszik ebben. Sok tapasztalatot szereztem, hagytak gyakorolni és részt venni a munkában, és sokat tanultam, nemcsak szakmailag, hanem nyelvileg és emberileg is.

Mindenkinek ajánlanám az Erasmus programban való részvételt, mert sokan maguktól talán nem vágnának bele egy külföldi gyakorlat megszervezésébe, viszont nagyon izgalmas dolog, ha az ember külföldön kipróbálhatja magát és egy teljesen idegen környezetben új barátokat, tapasztalatokat és élményeket szerezhet, és néha a komfortzónájából is kilépve, fejlődhet.

- Név: Kelemen Zsuzsanna
- Szak, évfolyam: Általános Orvos Szak, 6. évfolyam
- Tanév: 2016/2017
- Célország, város: Ausztria, Ried im Innkreis
- Fogadó intézmény: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried

