

Thesserasmus

Aristotle University of Thessaloniki

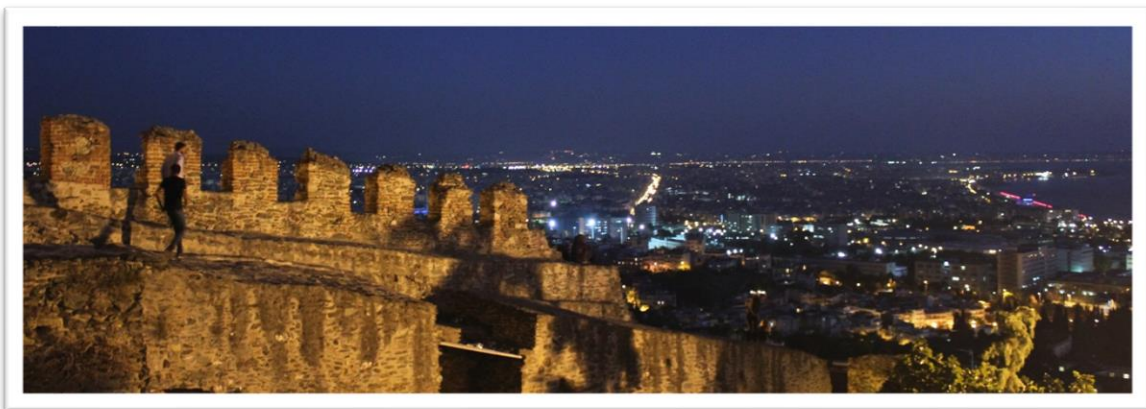
2016/2017

A szigorló év közeledtével egyre biztosabb voltam benne, hogy gyakorlataim egy részét külföldön, az Erasmus + program keretein belül szeretném eltölteni. Barátaim, ismerőseim beszámolóit csak megerősítettek ebben és most már én is őszintén tudom ajánlani ezt a lehetőséget.

Szeptember közepén érkeztem meg Thessalonikiba, hogy megkezdjem a kilenc hetes gyakorlatomat. Az utazás előtti pár hét kicsit feszülten telt, mivel későn kaptam meg a visszaigazolást az egyetememtől, de szerencsére minden dokumentum elkészült az indulás napjára. Érdekes a gyakorlat



kezdeté előtt pár nappal megérkezni a városba az egyetemi ügyintézés miatt. Én repülővel utaztam, van közvetlen járat Budapestről. Érkezésem után 2 nappal a buszvezetők sztrájkba kezdtek, ami jelentősen megnehezítette az első két héten a városon belüli közlekedést. Szállásomnak az Academic House-t választottam. A ház a campustól gyalog körülbelül 10 percre van, az időpontokkal is rugalmasak és a társaság is garantált. Havonta 200-250 €-t kell fizetni a szobákért, később megtudtam, hogy ennyiért az egyetememtől távolabb, de „modernebb” szobát, lakást is lehet találni kis szerencsével.



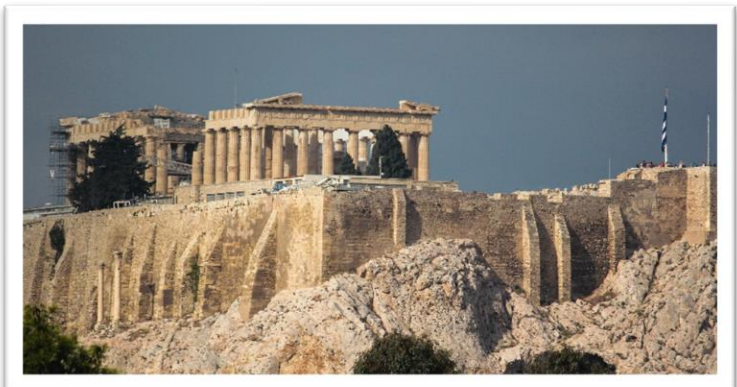
Az első gyakorlatom szülészet-nőgyógyászat volt a Papageorgiou kórházban. A kórház viszonylag távol van a városközponttól, viszont jó esetben busszal egyszerűen megközelíthető. A klinika felszereltsége és állapota kellemes meglepetés volt, az orvosok is igyekeztek minél többet magyarázni és fordítani. A gyakorlatok alatt érdemes csatlakozni a görög medikusokhoz, sokat tudnak segíteni az eligazodásban. Minden nap az osztályos vizittel kezdődött és utána hetente változott a program: szakrendelések; műtő; szülőszoba; osztályos munka - betegfelvétel; reprodukzív medicina. Az itt eltöltött hetek alatt lehetőségem nyílt beteget vizsgálni, ultrahangozni, onkológiai műtéteken és meddőségi kivizsgáláson részt venni.



Öt hét után az AHEPA kórházban folytattam a gyakorlatot. Itt két hétig a Kardiológiai osztályon voltam. Az időm legnagyobb részét a hemodinamikai laborban töltöttem, ahol (számomra) új technikákat is láthattam élőben, pl.: IVUS. A katéteres beavatkozások megfigyelésén kívül még a helyi medikusokhoz csatlakoztam az osztályos munkában, viziteken. Meglepő volt és igazán jól esett, hogy az orvosok igyekeztek angolul tartani a viziteket, amíg ott voltam.

Utolsó gyakorlatom helyszíne az Aneszteziológiai intézet volt, a kezdet kissé nehézkesen ment, mivel elkeveredtek a papírjaim, de pár óra alatt minden megoldódott. Minden nap ugyanahhoz az orvoshoz voltam beosztva, aki nagyon kedves volt és sokat magyarázott, valamint lehetőségem nyílt légútbiztosítási technikák és lélegeztetés gyakorlására. Sokféle műtéten vehettem részt és mindegyiknek megismerhettem az aneszteziológiai oldalát.

A munkaidő végén szerencsére nem áll meg az élet Thessalonikiben, rengeteg Erasmusos diák lepi el minden évben a várost, 400-nál is többen voltunk az Aristotle University-n.



Amikor megérkeztem a városba, még nem kezdődött el a tanév, így ESN-programok sem voltak. Az első két hétben a szálláson megismert diákokkal fedeztük fel a várost, akikkel később is sokat utazgattunk. Hamarosan kiderült, hogy a Drinkgo nevű talponálló a külföldi diákok nem hivatalos találkozóhelye, így gyorsan lett társaság a hétfégi programokhoz. A szemeszter első két hetében minden napra jutott valamilyen ESN esemény: hétköznapokon közösségépítő és városismereti programok, hétvégéken pedig kirándulás. Mindkét alkalommal strandolás volt a cél: először egy napra Chalkidikire, majd második alkalommal három napra utaztunk Skiathosra. A későbbiekben is igyekeztem minél több időt a környék felfedezésére fordítani: jártam Athénban, a Meteoráknál, túráztam az Olümposzon és egy hétvégét Szófiában, Bulgáriában is eltöltöttem. Az egyéni kirándulásoknál nagyobb távolságra (Athén, Szófia) a buszozást, míg közelebbi célpontokhoz az autókölcsönzést tudom ajánlani.



Összegzésként nagyon élveztem az itt eltöltött 9 hetet. Sok és sokféle emberrel ismerkedtem meg, akikkel közösen fedeztük fel ezt a gyönyörű országot. Amikor megérkeztem, akkor nehéz volt eligazodni a görög feliratok között, de a gyakorlatok végére nagyon megkedveltem a várost és jó volt ismeretlen környezetben kipróbálni magam.

Oroszlány László Ferenc

PTE-ÁOK általános orvos, 6. évfolyam