

Pagáts Rebeka
ÁOK, általános orvos szak, VI. évfolyam
2016/2017
Belgium, Leuven
Catholic University of Leuven

Felsőbb évfolyamos ismerőseimtől, barátaimtól hallottam az Erasmus ösztöndíj lehetőségéről. A legtöbbjük nagyszerű élményekkel és tapasztalatokkal tért haza. Ez engem is arra ösztönzött, hogy beadjam a pályázatomat és meglássam mi sül ki belőle. Hogy őszinte legyek, először nagyon tartottam a külföldi gyakorlattól. Új hely, új emberek, új szokások. Ezek a pályázat kezdetén kicsit elbizonytalanítottak, de idővel már vonzerőt jelentettek. A pályázatom beadásában számos tényező szerepelt. Egyrészt utazhatok!!! Lássuk be ez az egyik legnagyobb előnye. Másrészt bepillantást kaphatok, hogyan működik máshol az egészségügy. Aztán nem utolsó sorban gyakorolhatom az angol nyelvet. Így beadtam a pályázatomat és sikerült is elnyernem a belgiumi Leuvenbe szóló egyik gyakorlati helyet.

Októberben utaztam ki és 10 hetet töltöttem Leuvenben, ebben a gyönyörű és barátságos egyetemvárosban. A kiutazásom első egy hete eléggé döcögős volt. Mármint a sok hivatalos papírmunka (de senkinek nem akarom elvenni a kedvét), aztán megismerkedni a házuk lakóival, a kórházi dolgozókkal, hogy hol lehet bevásárolni, meg hogy hogyan is működik az élet Leuvenben. De aztán már ment minden, mint a karikacsapás.

A kiutazást érdemes jó pár hónappal előre megtervezni és leszervezni. Én augusztus közepén vettem meg a repülőjegyet, ami Brüsszel Zaventem nevű repterére szolt. Ez Leuventől kb. 18 perc vonatútra van, ráadásul a reptér alatt két szinttel van a földalatti állomás. Egyébként Belgiumnak van egy Charleroi nevű reptere is, de ez jóval messzebb van Leuventől (több mint egy óra és a közlekedés is kicsit macerásabb). A retúr repülőjegyek olyan 30-40.000 Ft körül vannak.

Szállást már júniusban elkezdtem keresni, hát eléggé nehéz vállalkozás, ha ilyen rövid időre mérsz. Én lehetőleg a leuveni egyetemen keresztül akartam szállást foglalni. Itt található a link, ahol végül megtaláltam a kot-omat (ez a szoba megfelelője hollandul): <https://icts.kuleuven.be/apps/kotwijs/search/index.php?lang=en>

De a Facebookon is van számos csoport, ahol leuveni szobákat kínálnak bérlésre, illetve az egyetem honlapján is találhatóak információk a témában. A szobák nagy általánosságban egy ágyasak és egy mosdókagyló is tartozik hozzájuk. Az áruk olyan 300-400 euró körül mozog. Többnyire van egy közös konyha, de mosógép rendszerint nincs, így a mosodai életérzést is megtapasztalhatod. Én a város körgyűrűje, a Ring melletti Heverlee városrészben laktam. Arra viszont figyelj, hogy Heverlee egy külön város is, ami viszont messzebb van Leuventől!

A legjobb biciklivel közlekedni a városban. Mindenki azzal jár, ráadásul nekik van elsőbbségük és a bicikli utak is nagyszerűen ki vannak építve. Volt ahol nem volt járda, ellenben kerékpársáv igen. Biciklit a VELO-ban tudsz kölcsönözni, aminek olyan 10 euro/hó a bérleti díja és kb. 70 euro a kaució, amit a végén visszakapsz. Szerintem megéri, ráadásul a szerviz benne van az árban. Amikor az első napon beiratkozol a Tanulmányi Hivatalban, akkor tudsz buszbérletet igényelni, aminek 20 euró az éves díja. A kórházban 3 euróért tudsz menüt enni, ehhez a helyi diákigazolványodra kell pénzt feltölteni és azzal fizetni. Viszont valakit meg kell kérned, mert csak a belga bankkártyákat fogadja el a gép, amivel pénzt lehet tenni a kártyára. A városban van Lidl, Aldi és két helyi élelmiszer üzletlánc a Carrefour és a

Delhaize. Ha pedig szórakozni szeretnél, akkor érdemes a STUK-ba ellátogatni, ez egy helyi kulturális központ, ahol a bárban minden hétvégén van valamilyen koncert. Mi főleg jazz koncertekre mentünk. Tartozik hozzá egy nagy színházterem is, ahol egy modern tánc előadást is megnéztünk. Az Oude Markt pedig a lehangulatósabb és legnagyobb kocsmasor a világon.

Amint már említettem a szállás olyan 300-400 euró körül mozog. Az egyéb kiadásokkal olyan 700-750 euró körül lehet a havi megélhetési költség, de ez persze attól is függ, hogy mik az igények és mennyire utazod be a vidéket.

Az erasmusos diákokkal először a Pangaeaban találkoztam. Tudsz buddyt igényelni, aki elvileg minden gyakorlati tanáccsal ellát a városban való életben maradáshoz. Az én buddym még az előtt elveszett, hogy meglett volna. A helyi Erasmus számos programot szervez, mi Hasseltbe mentünk el velük a „belga gint” ünneplő Jeneverfeestre. Egy igazi belga vacsorán is részt vettünk, ahol a helyi specialitásokat kóstolhattuk végig. Nem maradhatott ki a belga sült krumpli (még véletlenül sem french fries!), marharagu és még sok finomság.

A leuveni kórház Belgium legnagyobbika és ehhez a címhez híven szerencsésnek mondhatod magad, ha csak néhányszor tévedsz el a labirintusszerűen felépített épület óriásiban. Ennek kiküszöbölésére színekkel jelölték a különböző osztályokat, amik nagyon hasznosak tudnak lenni egy kétségbeesett orvostanhallgató számára. A kórházi gyakorlat több szempontból is fantasztikus volt. Egyrészt mindenki beszél angolul. A professzoroktól kezdve a takarítónőig. Másrészt rendkívül kedvesek és segítőkészek az orvosok, minden kérdésre szívesen válaszolnak. Én a sebészet és szülészet gyakorlatokat csináltam kint. Egyszer lehetőségem volt egy gyermek szív műtéten asszisztálni, ami életem egyik legnagyobb élménye volt. Emellett részt vettem onkológiai, érsebészeti és traumatológiai műtéteken. A szülészet-nőgyógyászat gyakorlaton főleg ultrahangos vizsgálatokat, laparoskopos és laparotómias sebészeti eljárásokat, szülészobai beavatkozásokat láttam. Ezek mellett lehetőségem nyílt Da Vinci robottal végzett műtétek megtekintésére is. Minden a legmodernebb eszközökkel van felszerelve és rendkívül szervezett. A műtőblokkok környékén pihenőhelységek vannak kialakítva, ahol ingyen tudsz levelet, kávé, teát fogyasztani.

Nehéz röviden megfogalmazni, mi tetszett a legjobban a programban. Túlás nélkül állíthatom, hogy szinte minden. Nagyon kedves embereket ismertem meg és néhány komolyabb barátságra is szert tettem. Rengeteget utaztam Belgium határain belül és még azon kívül is. Elutazhatsz az Északi-tenger partjára, meglátogathatod a főváros számtalan nevezetességét, de ki ne hagyj a tökéletes épségben megmaradt Brugge középkori városát! Kipróbáltuk a belga specialitásokat, például a “Moules frites”, azaz a kagylót sült krumplival. Igazi klasszikus! A belga csokoládéről és remek sörökről nem is beszélve. Leuven városa egyszerűen gyönyörű. A városháza, a Sint-Pieterskerk, az UNESCO világörökség részét képező Groot Begijnhof, az egyik személyes kedvencem pedig az Arenberg-kastély és a hozzátartozó park. Ha mozogni szeretnél, akkor nem messze van a testnevelési kar óriási sportkomplexuma, edzőteremmel, uszodával és számtalan sportolási lehetőséggel. Azt hiszem ennél többet nem is kell dicsérni a helyet, ezek után hagyom, hogy a képek magukért beszéljenek.



Arenberg-kastély (Leuven)



Atomium (Brüsszel)



Groote Begijnhof (Leuven)



Oude Markt (Leuven)



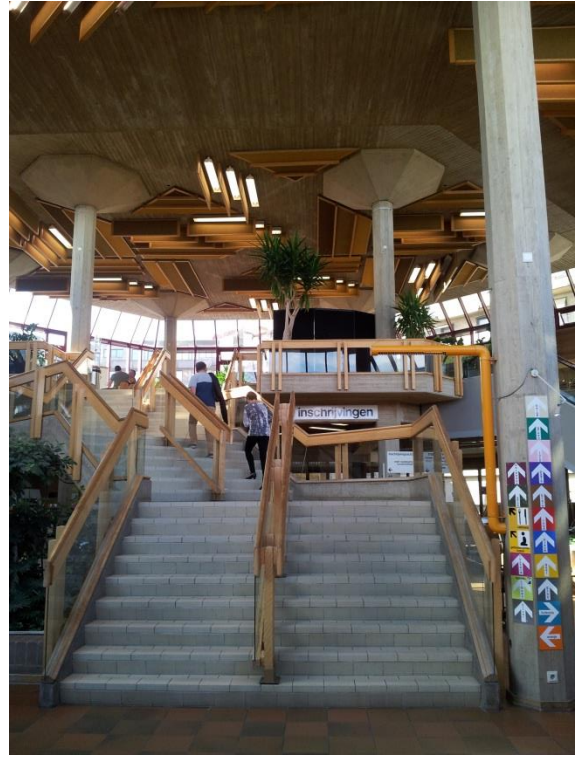
Brugge



Jeneverfeesten (Hasselt)



Városháza karácsonyi fényekben (Leuven)



A kórház és a mesteri színkódolás