

## EGÉSZSÉGPSZICHOLOGIAI PROGRAMOK HALLGATÓKNAK

Az Egészségpszichológiai Konzultációs Szolgálat a TÁMOP 4.1.1 C pályázat támogatásával az alábbi rövid (nem tanulmányi) kurzust hirdeti meg a PTE ÁOK hallgatói számára

### A kurzus címe

## A hatékony tanulás és vizsgafelkészülés módszerei

### Rövid leírás

A csoportfoglalkozás során a résztvevők megismerkedhetnek a különféle figyelmi és emlékezeti folyamatokkal, illetve az azokat befolyásoló tényezőkkel.

A tréning célja a résztvevők tanulási stílusának, motivációjának megismerése, tudatosítása, valamint a figyelem- és memóriafejlesztő stratégiák megismerése. Az elméleti ismeretek és az egyéni stílus feltérképezése segítségével a hallgatók hatékony tanulási technikákat, módszereket sajátíthatnak el. Lehetőség nyílik a saját tanulási stratégia kialakítására, a tananyag könnyebb elsajátítása, valamint az eredményes vizsgára való felkészülés érdekében.

### Alkalmak száma és időtartama

2 x 6 óra

### Időpontjai

2015. 02. 06. (péntek) 14.00-19.00

2015. 02. 13. (péntek) 14.00-19.00

### Helye

Magatartástudományi Intézet

### Létszám

6 – 15 fő

### A kurzust vezeti

Birkás Béla PhD

### Jelentkezés módja

Saját e-mail címről elküldött jelentkezés az [epk.kurzusok@aok.pte.hu](mailto:epk.kurzusok@aok.pte.hu) e-mail címre, az évfolyam, a szak és a kurzus címének megjelölésével. A jelentkezéseket érkezési sorrendben fogadjuk el. A jelentkezőknek minden esetben visszajelzést küldünk.

### Elvárások

Rendszeres és aktív részvétel minden foglalkozáson. Írásbeli feedback készítése előre megadott szempontok alapján, és elküldése a kurzus végén, az [epk.kurzusok@aok.pte.hu](mailto:epk.kurzusok@aok.pte.hu) e-mail címre.

