

06-20-
913 9432

Érdeklődés és jelentkezés

SPIRITUÁLIS, LELKI ÉRTÉKEK

Őszinteség

Elhatározás

Alázatosság

Lelkesedés

Jótett

Hajlandóság

Tisztelet

Harmónia

Türelem

Közvetlenség

Átélés

Tudatosság

Méltóság

Bölcsesség

Remény

Bátorság

Hűség

Tisztánlátás

Nagylelkűség

Szeretet

Gondoskodás

Magabiztosság

Bizalom

Elfogadás

Humor

Megértés

Elégedettség

Tudás

Becsületesség

Megbocsátás

Öröm, vidámság

Jóindulat

Hála

Igazságosság

Békesség

Részvét

Lemondás, feladás

Kitartás

Felelősség

Figyelem

Érzékenység

Elkötelezettség

Előrelátás

Nyíltság

Addiktológiai Rehabilitációs Osztály (Minnesota-Modell-ből) 1 év alatt (2011.04.01-2012.04.01) távozott betegek területi megoszlása





Régió: Baranya-Somogy-Tolna 50%

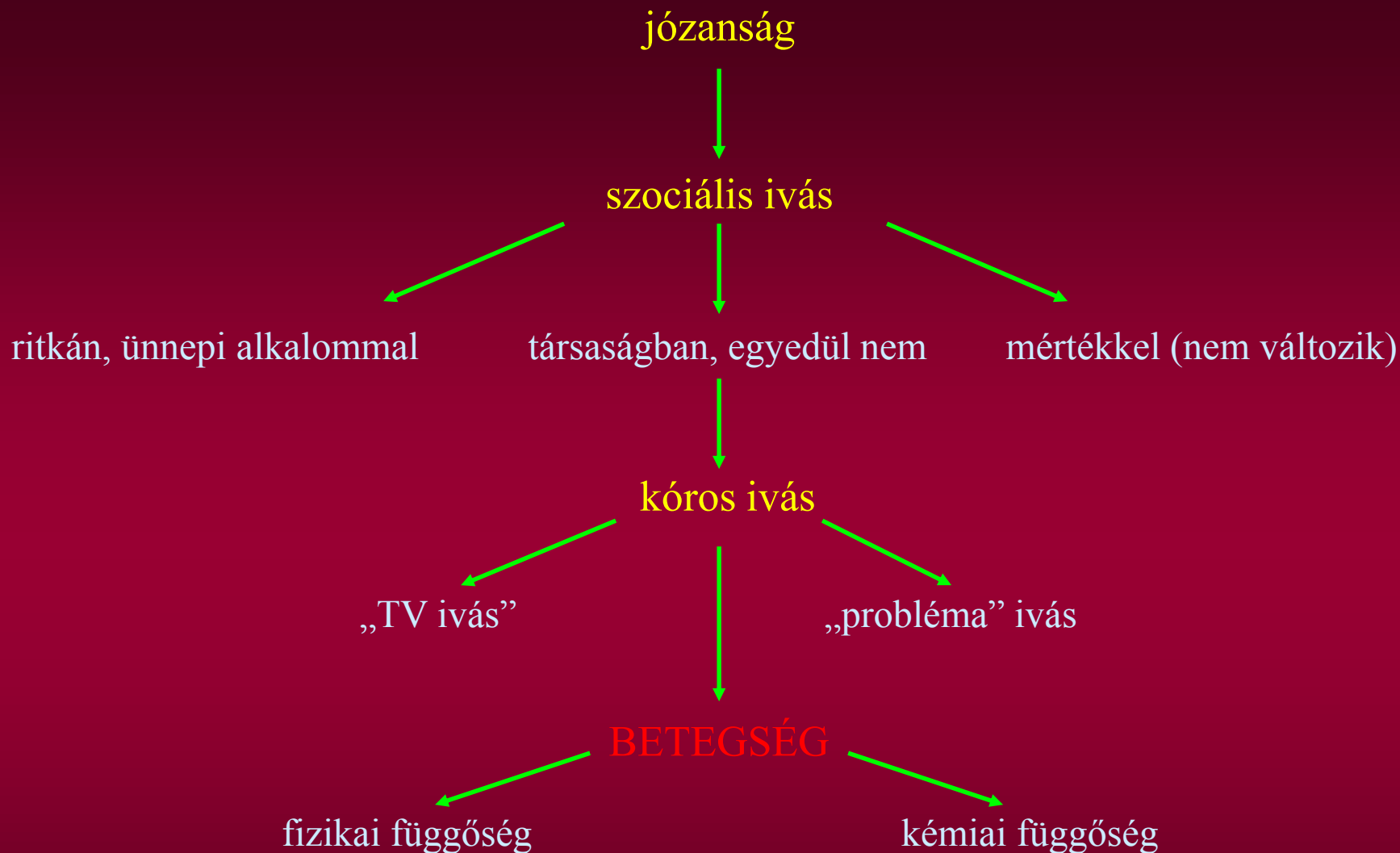


Régió + Zala, Fejér, Pest, Bács-Kiskun, Csongrád

90%

Tolna megye (8,1 %):

Tolna, Szekszárd, Németskér, Pári, Mórággy, Dombóvár



Teljes és végleges szermentesség szükséges
el kell fogadni a segítséget.

Betegségkoncepció függőségek esetén

KRÓNIKUS
(idült)

nem gyógyítható,
de tünetmentesen
tartható

PROGRESSZÍV
(folyamatosan romló)

mindig
rosszabb lesz

PRIMER
(elsődleges)

ez a beavatkozás
központi része
nem valami
"más" -nak a
következménye
az ivás

Betegség formái

általános

képes szünetekre, de
vannak lerészegedések

szintentartó

nincsenek szünetek, de
még lerészegedés sem

gépszíjas

időszakosan megjelenő
kontrollvesztő ivás

Betegség (függőség) fennáll

```
graph TD; A[Betegség (függőség) fennáll] --> B[Szerhasználat van (a betegség aktív)]; A --> C[Szerhasználat nincs (a betegség tünetmentes)]; C --> D[„Szárzság”]; C --> E[Józság]; D --- D_list[• Egyedül  
• „Akarattal”  
• „Gerincvelőből”]; E --- E_list[• Életmód váltás  
• A személyiség valódi változása  
• A segítség elfogadása];
```

**Szerhasználat van
(a betegség aktív)**

**Szerhasználat nincs
(a betegség tünetmentes)**

„Szárzság”

- Egyedül
- „Akarattal”
- „Gerincvelőből”

Józság

- Életmód váltás
- A személyiség valódi változása
- A segítség elfogadása

Minnesota modell

Valamennyi hangulatjavító szertől való végleges tartózkodás szükséges (alkohol, gyógyszer, kábítószer, egyéb anyag)

- betegségkonceptió
- változás lehetősége
- józan munkatársak
- AA filozófiája és lépései

Változás lehetősége

Erős meggyőződés, melyet a munkatársak képviselnek, lehetséges a változás, abba lehet hagyni végleg az ivást és más szerek fogyasztását, lehetséges szermentesen boldogan élni.

Mindehhez segítséget kell kérni és elfogadni.

Józan munkatársak

Modellként szolgálnak

Képzés, tanulás szükséges, önmagában a józanság nem képesítés, nem tesz alkalmassá professzionális rendszerben segítőként való munkára.
Felépülőben vannak.



Az első önsegítő csoport a világon -1935- az azonos problémával, betegséggel küzdők képesek segíteni egymásnak tapasztalataikkal.

12 lépésű program, mely spirituális töltetet hordoz.

1. Gondoljunk rá!
2. Visszajelezni: ez az alkoholtól van és csak az alkohol teljes, végleges elhagyásától javul.
3. Amikor javult: tehát az alkoholtól volt.
Ha újból iszik, romlani fog.
4. Sikerült abbahagyni az ivást végleg?

Egy kortyot sem?

Teljesen és véglegesen kell abbahagyni!

5. Nem akarja abbahagyni vagy nem tudja?

Ha nem akarja, akkor számíton rá, hogy egyre rosszabb lesz
(epilepsia, delírium, infarktus, agyvérzés, munkaképtelenség, család elhagyja).

MOTIVÁLÁS A VÁLTOZÁSRA!!

Ha nem tudja abbahagyni , pedig szeretné.



Van remény, lehet segíteni, fogadja el a segítséget.

BETEGSÉG = INTÉZETI KEZELÉS



Akinek szüksége van segítségre, annak kell kérnie azt, hiszen csak a motivált
(ő maga akarja) beteg kezelése lehet eredményes.

Jelentkezés: a beteg, **telefonon:06-20-913 943 2**, személyesen



Hozzá tartozó támogatása szükséges
(egyedül nem lehetséges kijózanodni)

Al-Anon Családi Csoport

- **őszinteség**
- **pontos, konkrét beszéd**
- **család**

Összefoglalva

- Nincsenek együtt más pszichiátriai betegekkel (csak szenvedélybetegek vannak).
- Az érintettől fogadhatunk el jelentkezést, telefonon. Nem szükséges beutaló.
- Nem adunk pszichiátriai gyógyszereket.

- Sorolja fel: az alkoholbetegség/függőség 3 jellegzetességét
- Miért szükséges az alkohol- beteg hozzátartozójának Al-anon csoportba járni?
- Nevezzen meg legalább 5 önsegítő csoportot

Köszönöm figyelmüket!