



7 SZOKÁS AZ EGÉSZSÉGÜGYBEN

Hogyan őrizhetjük meg tartósan kiegyensúlyozottságunkat munkánkban és magánéletünkben?

Hogyan legyenek harmonikusak kapcsolataink?

Fejlődési lehetőséget kínálunk az Általános Orvostudományi Kar és a munkatársak számára...

” Növekedésünk és boldogságunk a választásainkon múlnak.
Amikor a siker létráján mászol felfelé,
ügyelj arra, hogy az jó falnak legyen támasztva. ”

STEPHEN R. COVEY

7 SZOKÁS AZ EGÉSZSÉGÜGYBEN

CÉLJAINK

A munka és a magánélet egyensúlyának kialakítása,
és fenntartásának segítése.

A személyes időmenedzsment és prioritizálás fejlesztése.

A minőségi oktatáshoz és betegellátáshoz szükséges készségek bővítése.

A hallgatókkal és a betegekkel tartott kapcsolat megértése
és fejlesztése, az eredményesebb működésért.

A kiemelkedően eredményes emberek

7 szokása

1. SZOKÁS > Légy kezdeményező és vállald döntéseidért a felelősséget azokban a dolgokban amiket TE irányítasz!
2. SZOKÁS > Tartsd szem előtt az egyetemi és magánéleti céljaidat!
3. SZOKÁS > Találd meg a fókuszot az oktatásban, betegellátásban, kutatásban és szabadidődben!
4. SZOKÁS > Gondolkodj nyer-nyerben!
5. SZOKÁS > Kommunikálj hatékonyan a hallgatókkal, betegekkel, munkatársakkal és a hozzád közel állókkal!
6. SZOKÁS > Értékeld a különbségeket! Lásd meg a pozitívumot abban, hogy van kinek átadnod a tudásodat, és légy nyitott mások tudására!
7. SZOKÁS > Ne csak mások, hanem önmagad jóllétéről is gondoskodj!