



ikt.sz: I-10-83/2018 JJ

**Előterjesztés  
a Kari Tanács (2019.január 10.) ülésére**

**az Alvásmedicina Tanszék létrehozására**

**Tisztelt Kari Tanács!**

**J a v a s l a t :**

**Neurológiai Klinika Alvásmedicina Intézeti (nem-önálló) Tanszék  
létrehozására**

**Indoklás:**

Az alvászavarokkal való foglalkozás, az alvásmedicina új ágazata az orvoslásnak. A szakmák fejlődése, az ismeretanyag növekedése révén az elmúlt évtizedben alakult ki. A Neurológiai Klinika keretein belül 2000 óta működik alváscentrum, éves szinten kb. 2000 beteget látnak el.

Az alvásmedicina jelentőségét számos népegészségügyi vonzattal bíró kórképpel való kapcsolata is aláhúzza, ide értve a hipertónia, stroke, szívinfarktus, és a közlekedési baleseteket. A Betegségek Nemzetközi Osztályozása idei változása érinti az alvászavarok területét is, mivel önálló főcsoport (VII.) került kialakításra az alvás betegségek számára.

Hazánkban **az alvásmedicina 2013 óta önálló licencvizsga-köteles tevékenység**. Tanszék kialakítását indokolja a kialakult, laborokkal, minimumfeltételekkel, klinikai irányelvekkel rendelkező hálózat magasabb szakmai szintű összefogása.

A PTE alváscentrum vezetője, Dr. Faludi Béla a Magyar Alvás Társaság elnöke.

Az alvásmedicina **elektív kreditpontos tantárgyként 2002 óta választható angol és magyar nyelven**. A **graduális oktatás mellett számos posztgraduális képzés is kapcsolódik az alváscentrum tevékenységéhez**. Alvásmedicina tárgykörébe tartozó témában folyamatos kutatás zajlik, számos publikáció született nemzetközi lapokban. A tervezett Alvásmedicina Tanszék **főállású oktatói**: Dr. Faludi Béla, egyetemi docens, habil PhD, neurológus (a centrum vezetője); Dr. Tóth Márton, egyetemi adjunktus, PhD, neurológus; Dr. Kuperczkó Diána, egyetemi tanársegéd.

A tanszék létrehozása segíthet az alvásmedicina ismeretanyagának terjedésében, a napi orvosi gyakorlatba való mind teljesebb beépülésében, a tevékenység feletti megfelelő szakmai kontroll kialakulásában, egyben **elősegíti, hogy a PTE alvásközpontja megőrizze országos vezető helyét az alvásmedicina tudományos kutatásában**.

Tisztelettel kérem a Kari Tanácsot, hogy az előterjesztést támogatni szíveskedjen!

Pécs, 2018 december 27.

Prof. Dr. Janszky József  
egyetemi tanár  
Neurológiai Klinika  
igazgatója