

Tisztelt betegünk!

Az alábbiakban részletes ismertetőt szeretnénk nyújtani Önnek a PET/CT-vizsgálatról. **Kérjük, figyelmesen olvassa el a tájékoztatót, annak érdekében, hogy mindezek ismeretében adhassa beleegyezését a vizsgálathoz.**

Miért megbízhatóbb, pontosabb az FDG-PET?

A PET/CT korunk egyik legmodernebb orvosi képalkotó vizsgálómódszere. A vizsgálathoz alkalmazott nyomjelző-anyag egy rövid felezési idejű radioaktív izotóppal (^{18}F) jelölt szőlőcukor molekula származék (FDG), melynek segítségével a szövetek cukorfelhasználásáról nyerhetünk felvilágosítást. Az egy betegnek beadott FDG mennyisége olyan kicsiny, hogy a szervezetben hatást nem vált ki. A vegyületet több évtizede használják diagnosztikai vizsgálatokban és ez idáig vele kapcsolatban allergiás reakciót nem észleltek. Az intravénás injekció ritkán előforduló, enyhe szövődényein kívül (lokális bőrpír, duzzanat, szövet közti vérzés) más mellékhatásra nem kell számítani.

Maga a PET/CT-vizsgálat teljesen fájdalommentes. A szervezetet érő sugárterhelés a szokásosan alkalmazott aktivitás mellett az ugyanezen testtájék tekintetében elvégzett kontrasztos CT vizsgálat sugárterheléséhez hasonló. A világon eddig elvégzett több millió vizsgálat alapján az FDG PET/CT-módszer alkalmas a legtöbb rosszindulatú folyamat nagy érzékenységgel történő azonosítására. A még csak sejt-szinten meglévő vagy apró, illetve az igen lassan növekedő daganatok (pl. "in situ" rákok, világossejtes veserák, primer májrák, prosztatárák, pajzsmirigy-tumороk, neuroendokrin tumороk, egyes gyomorrákok) kimutatása más képalkotó eljárásokhoz hasonlóan gyakran ezzel a módszerrel sem lehetséges. A szövettani, citológiai mintavételt a vizsgálat éppúgy nem helyettesíti, mint egyes eszközös vizsgálatokat (pl. gyomor-, vastagbél-tükrözés) vagy szűrővizsgálatokat (pl. emlőrák- vagy méhnyakrák szűrés).

Milyen előkészületek történnek a vizsgálat előtt közvetlenül?

Az előre egyeztetett időpontban, konzultációt követően, először az ujjbegyből vett vércsepp alapján ellenőrizzük a vércukor-szintet. Amennyiben a mért érték 8 mmol/l (144mg/dl) alatt van, a nyomjelző-anyag intravénás injektálása következik. Ezután a PET/CT vizsgálat kezdetéig (kb. 50-60 perc) Önnek egy erre a célra kialakított helyiségben kell tartózkodnia. Itt kényelmes relaxáló fotelben pihenhet. ***Beszélni, olvasni, vagy izommunkát igénylő tevékenységet végezni nem szabad, mert ez csökkentheti a vizsgálat érzékenységét.***

A pihenés alatt kérjük, hogy az általunk biztosított 1 liternyi folyadék minél nagyobb részét, lehetőleg egészét próbálják meg elfogyasztani, ugyanis ez számottevően javítja a PET/CT-vizsgálat CT- részének értékelhetőségét. Az átadott folyadékban kis mennyiségű, vízben oldódó röntgen-kontrasztanyag van feloldva a fenti cél elősegítése érdekében. Az alkalmazott, és az Ön által elfogyasztott kontrasztanyag nem jelent semmilyen kockázatot Önre nézve. Kérjük a folyadékot kis adagokban, lassan fogyassza, ellenkező esetben hányingert, hányást okozhat. Mellékhatásként hasmenés léphet fel. A PET/CT vizsgálat során intravénás CT kontrasztanyagot nem adunk.

Mi történik a vizsgálat alatt?

A PET/CT vizsgálat időtartama változó (átlagosan kb. 20-25 perc egésztest-vizsgálat esetén, 20 perc agyi vizsgálatnál) ez idő alatt mozdulatlanul kell feküdni. Az egésztest vizsgálat a koponyaaltól a combtőig tartó leképezést jelenti. Az alsó végtagok vizsgálatára csak indokolt esetben (pl.: ott kialakult melanoma, sarcoma) kerül sor.

A vizsgálat alatt az Ön állapotát végig figyelemmel kíséri a PET/CT berendezést kezelő munkatársunk (operátor), egyrészt kamerákon keresztül, másrészt a vizsgálatot a vezérlőtől elválasztó ablakon át szemmel is.

Amennyiben kéri, egy hozzátartozója is jelen lehet a vizsgálatnál, de kérjük, vegye figyelembe, hogy a vizsgálat során ezt a személyt felesleges sugárterhelésnek teszi ki. A PET/CT kamera vizsgáló-gyűrűje miatt bezártság-érzéstől nem kell tartani. A karokat a vizsgálatától függően a test mellett, vagy a fej felett kell tartani. Utóbbi esetben a karokban múló zsibbadás jelentkezhet.

A vizsgálatot követően a normál napi élet, aktivitás folytatható.

Az Önnel együtt élő kisgyermek és terhes anyák maximális védelme érdekében ajánlatos, hogy a vizsgálat napján a velük való közvetlen testi kapcsolatot (együtt alvás, ölbé-vevés) kerülje. Ugyancsak ajánlott a vizsgálatot követően a bőséges folyadékfogyasztás, annak érdekében, hogy a vizelettel kiválasztódó nyomjelző-anyag minél gyorsabb kiürülését elősegítse.

Előfordulhat, hogy a vizsgálatot végző orvos úgy ítéli meg, hogy a vizsgálat sikere érdekében (az akaratlan izomfeszülés csökkentésére) a vizsgálat előtt nyugtató adása indokolt. Ebben az esetben a gépkocsivezetéstől a gyógyszer alkalmazását követő 12 órában tartózkodnia kell.

A vizsgálat sikeréhez és eredményességéhez nyugodt körülményekre van szükség már a várakozási idő alatt is. Ezért kérjük, hogy csendben várakozzanak. Gyermek vizsgálat során a szülők végig jelen lehetnek.

Köszönjük együttműködését!

Nukleáris Medicina Intézet dolgozói.