

# Konzervatív töréskezelés

Rögzítési módszerek

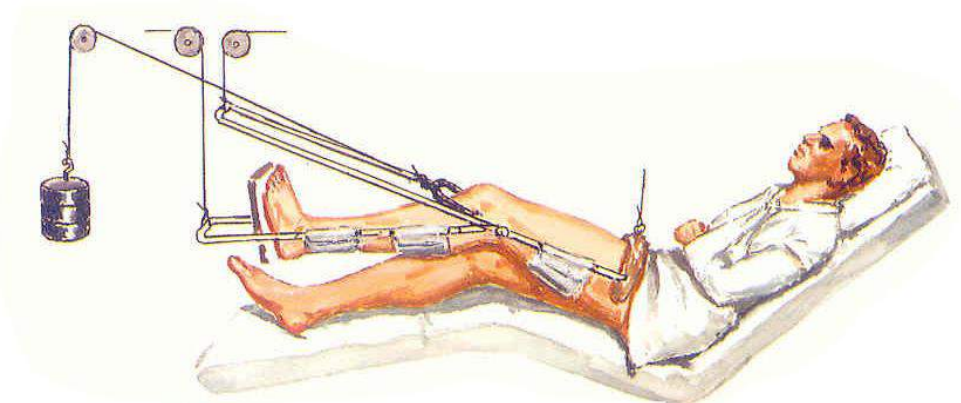
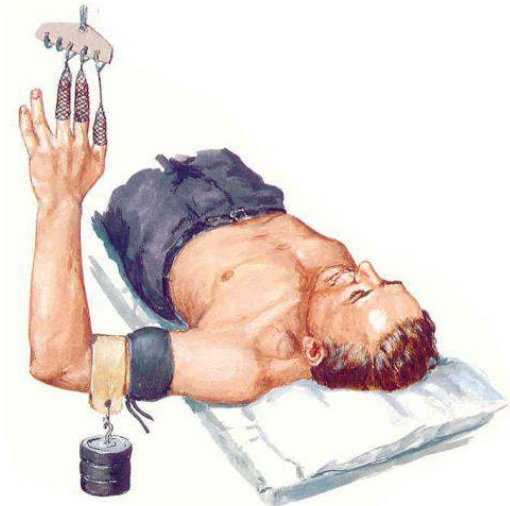
# Böhleri 3-as szabály

## 3R

- o A törtrégeknek érintkezniük kell –  
REPOZÍCIÓ
- o A törésnek nyugalomra van szüksége –
- RETENCIÓ
- o A nem rögzített részeknek mozgásra van
- szüksége - REHABILITÁCIÓ

# Repozíció (zárt/nyílt)

- Húzás –ellenhúzással  
ligamentotaxis:a törésre az  
azt körülvevő ép szövetek által  
alkalmazott húzás
- Tartós húzással –extenzióval



# Retenció

## (konzervatív/operatív)

Rögzítő kötések

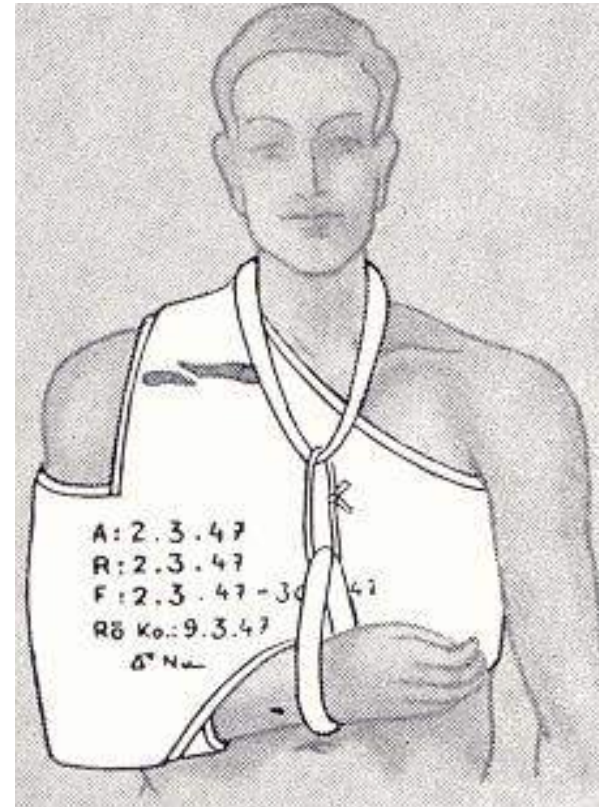
Orthesisek

Extenzió (lágyrész vagy csontba fúrva)

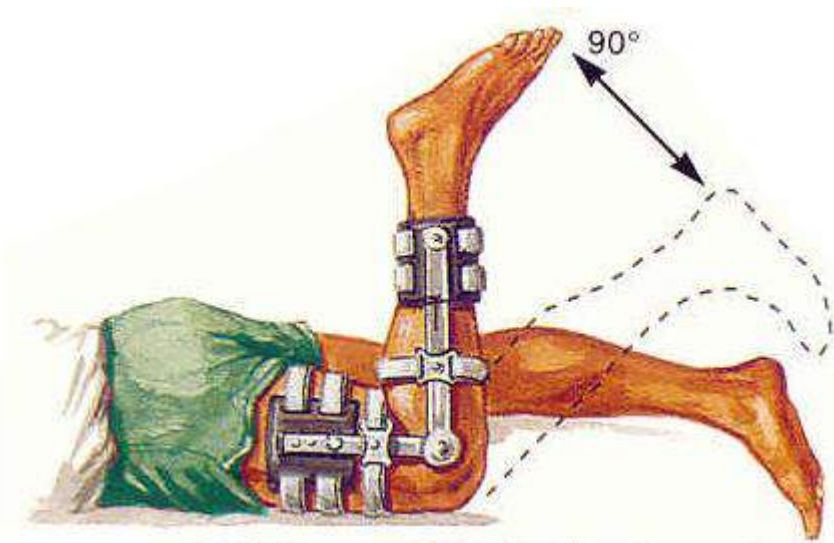
Gipszkötés

# Rögzítő kötések

- o Dessault kötés
- o Gilchrist kötés
- o Hátizsák kötés



# Orthesisek



# Extensio

**Extensio kezelés:** tengelyirányú húzókezelés megfelelő, de nem túl nagy erővel. Általában a húzóerőt a gravitáció biztosítja, és csiga(rendszer) közvetíti.

Formái:

- lágyrészextensio (kamásli) / skeletalis extensio (csontba fúrt vastagabb drót, erre szerelt kengyel).
- skeletalis extensio helyei az alsó végtagon: femur condylusok / tuberositas tibiae / calcaneus. Tartós, túlzott erejű húzás álzület kialakulásához, vagy a húzott ízület szalagrendszerének károsodásához vezethet.

# Extensio

- o Ma már szinte kizárólag ideiglenes rögzítésre használjuk - műtétig
- o Kivételesen alkalmazzuk törés rögzítésére
- o Combcsont és csípőtáji törések húzására térdtáji
- o Lábszár törés rögzítésére calcaneus extenzió

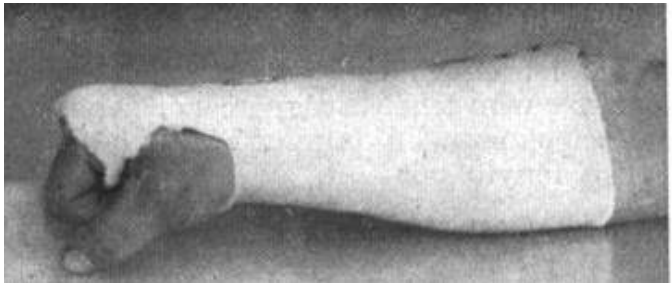
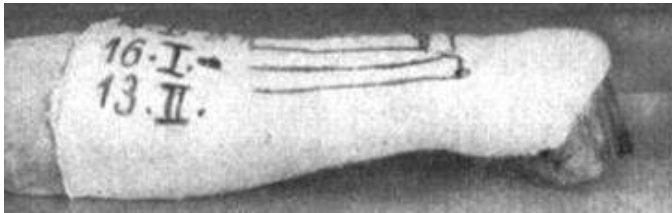


# Gipszkötések

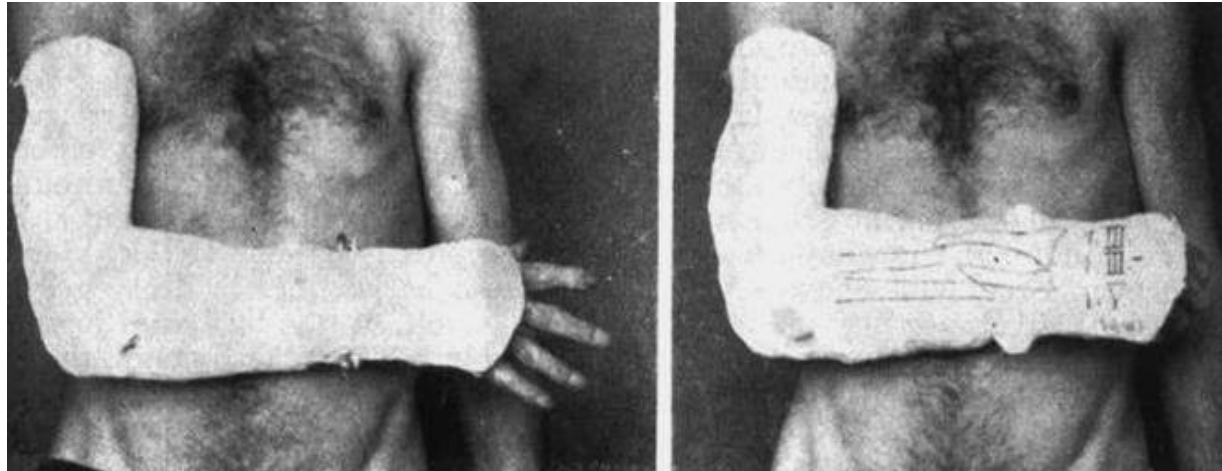
- Gipszsin
- Körkörös gipszkötés
- Felhasított körkörös gipszkötés
  
- Ablakosított gipszkötés
- Gipsz-corsette
- Törzs-medence gipsz
- Törzs-kar gipsz



## Alkar vagy, radius gipsz



## Hosszú felkar gipsz

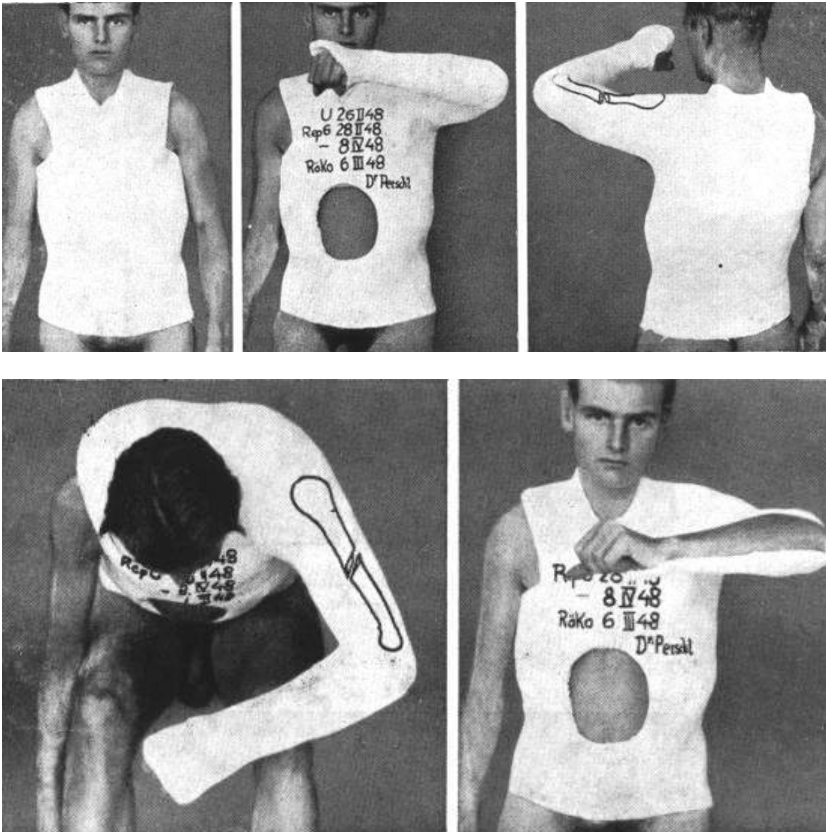


Használható: Humerus distalis vég

Könyöktáj törései

Alkartörések

# Törzs-kar gipsz



Válltáji sérülések, felkarcsont  
törések rögzítésére  
alkalmazzuk

# Medence gipsz



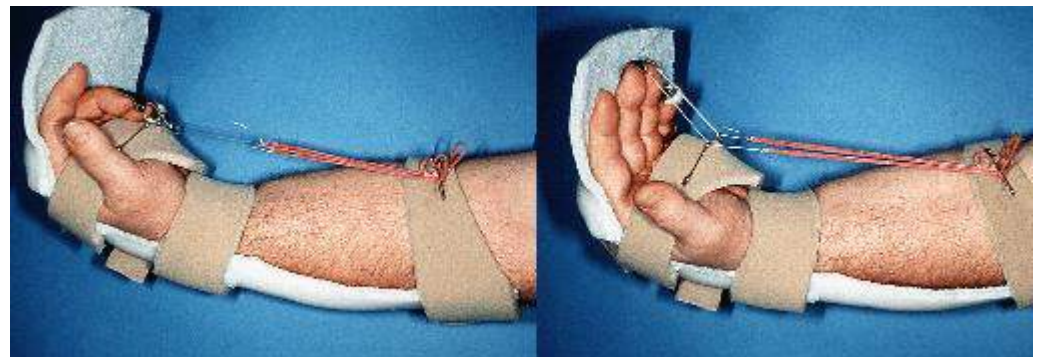
Csípőízület,  
combcsont törések  
rögzítése.

# Ízületek rögzítésének szabálya:

- o Mindig funkcionális helyzet
- o Nem anatómiai középállás
- o Kivétel:

Ínsérülések

Deformitások



# A gipszkötések hibái

- o **Nem megfelelő hosszúság** – nem rögzíti a két szomszédos ízületet.
- o **Túl szoros** – stranguláló. Vérellátási zavart okoz (rekesz sy. vagy Volkmann-féle ischaemiás contractura), vagy a fájdalom miatt Sudeck syndroma. A bőrön bullaképződés, bőr elhalás!
- o **Túl laza** gipszkötés, vagy eltört gipsz – Nem rögzíti megfelelően a törést, rediszlokációt, vagy a törésgyógyulás elmaradását okozza.
- o **Belül egyenetlen gipszkötés** – hámhiányt, esetleg decubitust okozhat
- o Rosszul kivágott ablakos gipsz – ablakoedemát okozhat
- o Elégtelen alápárnázás nyomásnak kitett helyeken - ideg károsodást okozhat
- o Gipszkötés eltörése

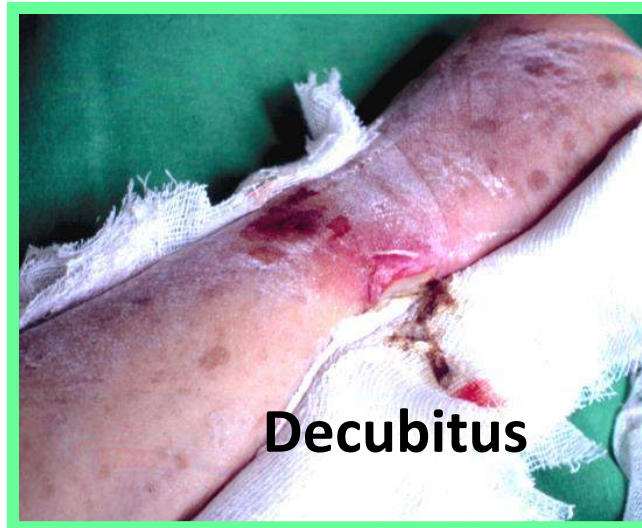
# Gipszkötés hibái



## Stranguláció



## Bulla képződés



## Decubitus

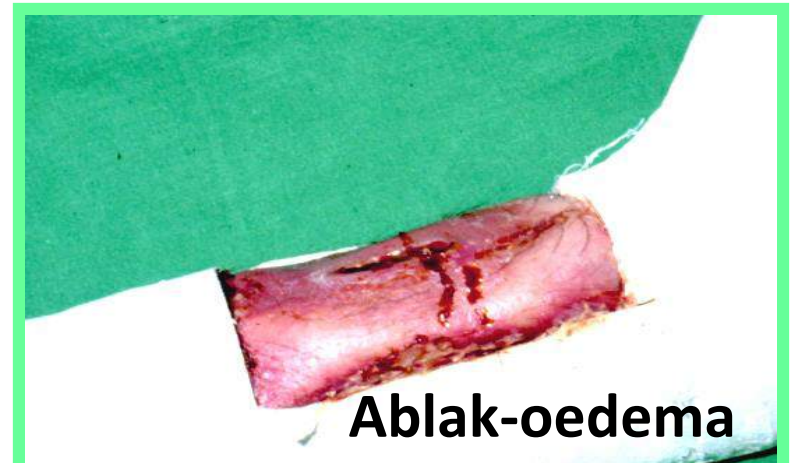


# Gipszkötés hibái

## Hibás gipsz kivágás



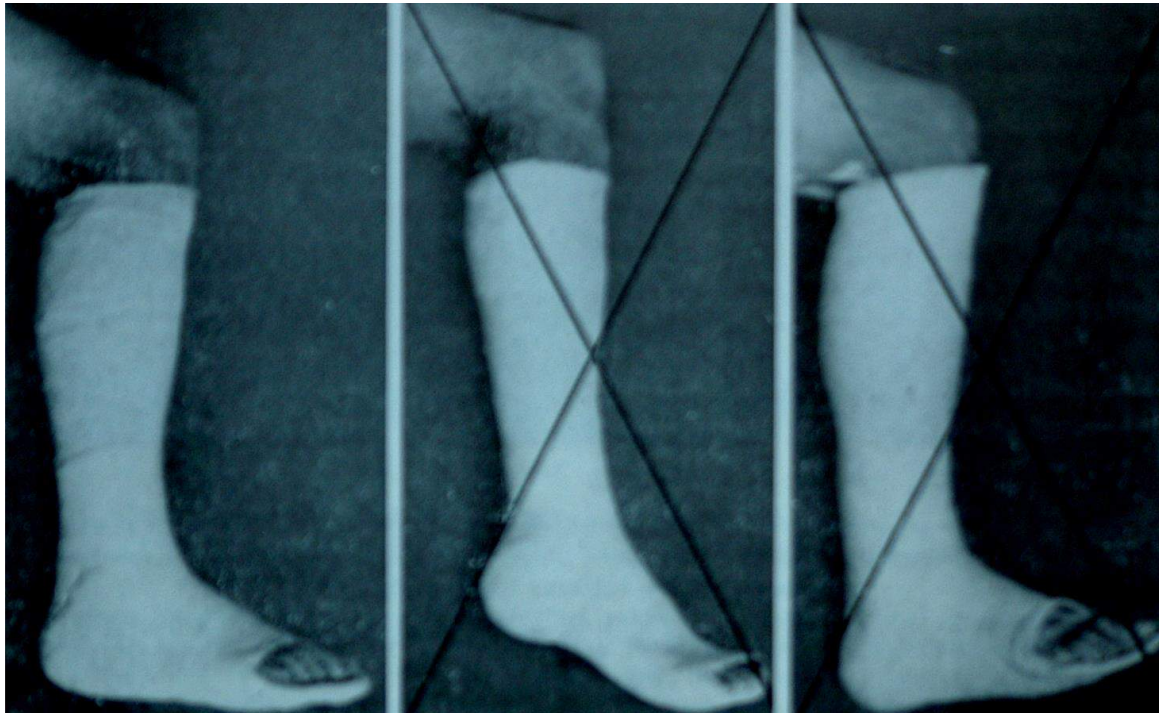
Oedema



Ablak-oedema



# Gipszcsizma



# Tartós rögzítés hátrányai

- Gipsz alatti izmok atrophiaja
- Csontok atrophiaja
- Izületi szalagok és izületi tok zsugorodása = izületi contractura kialakulása
- Lokális keringés lelassulása = thrombózis veszély
- Rögzítés után hosszú rehabilitáció