

MET riasztási kritériumok és SBAR kommunikációs séma.

S - Helyzet

- Az aktuális probléma megnevezése, amely miatt a megkeresés történik.

B - Háttér

- A beteg aktuális vezető panasa vagy állapotának megnevezése, a probléma objektív értékeléséhez szükséges további információk tömör összefoglalása, releváns elemek az anamnéziséből.

A- Értékelés

- A vitális paraméterek és azok fő változásai, a súlyosság megítélése, stabil/instabil állapot megítélése, az ellátás szempontjából fontos impressziók.

R - Javaslat

- A szükségesnek tartott további ellátási igény pontos megnevezése, az időbeliség tisztázása, a további terápiás lépések egyeztetése.

Az SBAR egy strukturált kommunikációs séma mely hatékonyá teszi a segítségkérést/referálást kritikus állapot esetén

Alkalmazási lehetőségek:

- CPR-riasztás – CPR-riasztás fogadása
- Sürgősségi riasztás – sürgősségi riasztás fogadása
- Betegátadás – betegátvétel
- Referálás egy betegről – referálás hallgatása
- Műszakátadás – műszakátvétel

MET riasztási kritériumok

Légzés

- Légzésleállítás
- Légzésszám: > 30/perc
- Légzésszám: < 8/perc

Keringés

- Keringés-összeomlás
- Pulzus: > 140/perc
- Pulzus: < 40/perc
- Szisztolés vérnyomás: > 220 Hgmm
- Szisztolés vérnyomás: < 90 Hgmm

Idegrendszer

- Tudatállapot hirtelen romlása (CVPU)
- Eszméletvesztés
- Ismétlődő/elhúzódó görcsroham

Egyéb

Minden nem tisztázott állapotromlás:

- Fulladás, cyanosis
- Hirtelen kialakult nagy mellkasi fájdalom
- Akut jelentős vérzés
- Nyilvánvaló intubációs szükséglet (SpO2 csökkenése)

