



AZ ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁST FOLYAMATOSAN GYAKOROLNI KELL!



A SÉRÜLT MEGTALÁLÁSÁKOR

Alapelvek

- ŐRIZZD MEG A NYUGALMAD
- BIZTOSÍTSD A HELYSZÍNT
- VIGYÁZZ A SAJÁT BIZTONSÁGODRA



HELYEZD A SÉRÜLTET
BIZTONSÁGBA!

AZ ÁLLAPOTFELMÉRÉS LÉPÉSEI

- Az eszmélet és a tudat értékelése
- A légzés értékelése
- A keringés értékelése
- A bőr/kültakaró értékelése
- A fájdalom értékelése

Az állapot súlyosságának, a beteg veszélyeztetettségének, a mentőhívás sürgőségének felmérésére szolgál.



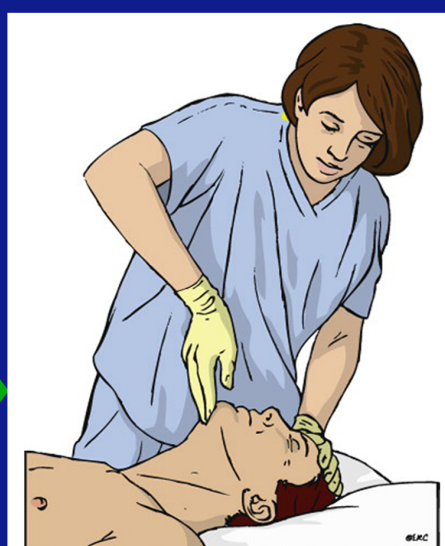
NEM
REAGÁL

ÓVATOSAN RÁZD MEG A VÁLLÁT!
Ha reagál:
Hagyd abban a pozícióban, ahogy találtad!
Próbáld rájönni mi történt vele!
Vizsgáld újra rendszeresen!



LÉGUTAK
FELSZABADÍTÁSA

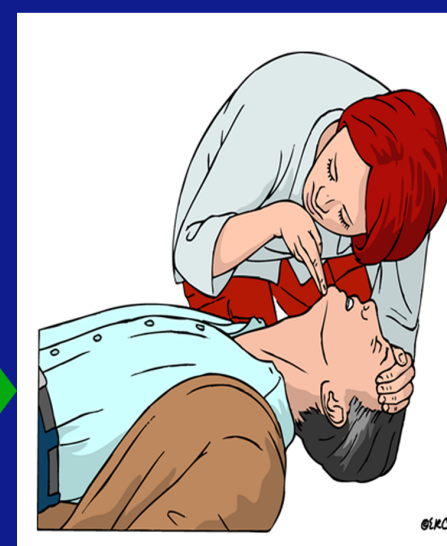
KIÁLTS SEGÍTSÉGÉRT!



BIZTOSÍTS LÉGUTAT!

Az állat kissé megemelve
a fejet hajtsd hátra!

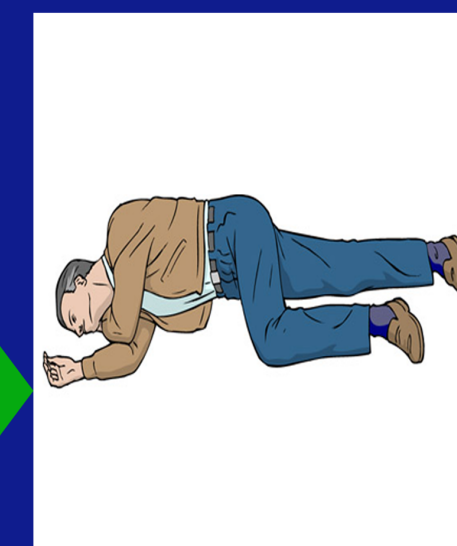
FIGYELD
A LÉGZÉST



ELLENŐRÍZD A LÉGZÉST!
10 mp-ig vizsgáld a hármás érzékeléssel:
hallom, látom, érzem.
„10 mp alatt legalább 2 légvétel!”
NORMÁLIS A LÉGZÉS ?

NINCS
LÉGZÉS

VAN
LÉGZÉS



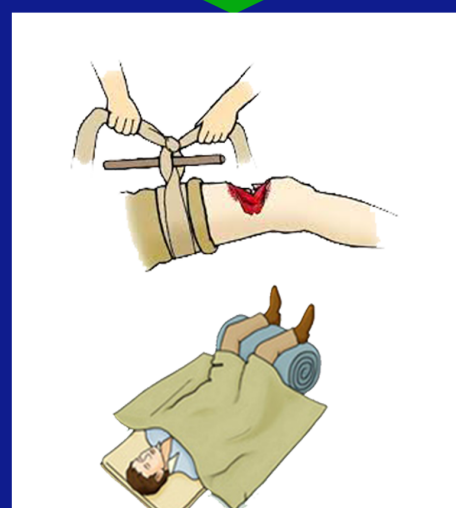
**HELYEZD A SÉRÜLTET
STABIL OLDALFEKVŐ HELYZETBE**
Folyamatosan ellenőrizd,
hogy a sérült magánál van és lélegzik-e.

HÍVJ
SEGÍTSÉGET



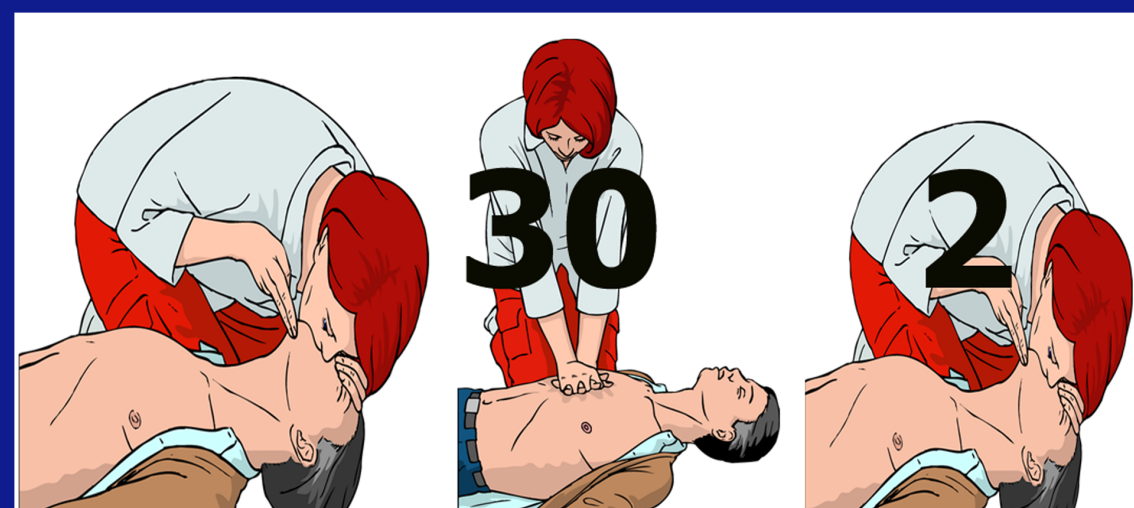
HÍVD A MENTŐKET
A 104 VAGY A 112-ES TELEFONON!

HA
REAGÁL



A HELYZETNEK MEGFELELŐEN
SEGÍTS!

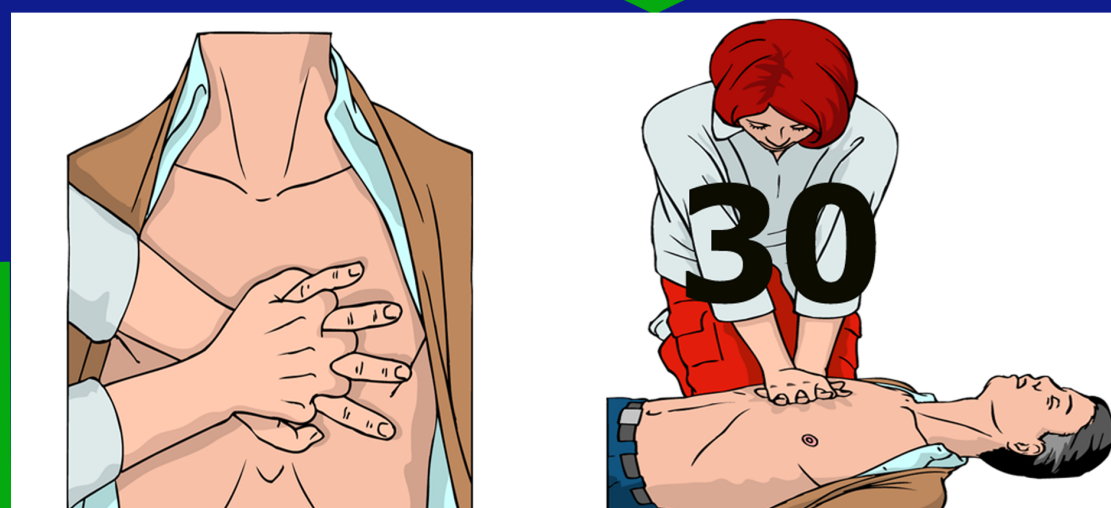
pl. a sebet bekötni, sérültet pozicionálni,
vérzést csillapítani.



**FOLYTASD AZ ÚJRAÉLESZTÉST
AMÍG A BETEG ÉLETJELENSÉGEKET NEM MUTAT!**

Fogd be az orrát! Vegyél levegőt (normális légvételnél)! Kapd be a beteg száját!
Fújd be a levegőt, amíg a mellkast nem látod emelkedni!
Ez kb. 1 mp-et vegyen igénybe! Hagyd a mellkast lesüllyedni! Ismételd meg!

FOLYTASD AZ
ÚJRAÉLESZTÉST



TEDD A TENYERED KÉZTŐI RÉSZÉT A MELLKAS KÖZÉPÉRE! KULCSOLD ÖSSZE A MÁSIK KEZEDDEL!
Nyomd le a mellkast (Lenyomás – felengedés)
Frekvencia: 100 – 120 / perc
Mélység 5 – 6 cm
Lehetőség szerint cseréljenek
a kompressziót végző személyek 2 percenként!
Gyorsan és erősen nyomd!

