



# AZ ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁST FOLYAMATOSAN GYAKOROLNI KELL!



## KIMENTÉS ÉS AZ ÁLLAPOTFELMÉRÉS LÉPÉSEI

**RAPID KIMENTÉS**

**HELYEZD A SÉRÜLTET BIZTONSÁGBA!**

VESZÉLYES HELYSZÍN

**Alapelvek**

- ŐRIZZD MEG A NYUGALMAD
- BIZTOSÍTSD A HELYSZÍNT
- VIGYÁZZ A SAJÁT BIZTONSÁGODRA

BIZTONSÁGOS HELYSZÍN

\* Gerinc-, medencesérült mozgatása tálcáfogással  
\* Állni tudó, de járni nem tudó beteg  
\* Járásképtelen beteg  
\* Járóképes beteg

KÖRBEJÁRHATÓ LEGYEN A SÉRÜLT

**AZ ÁLLAPOTFELMÉRÉS LÉPÉSEI**

- Az eszmélet és a tudat értékelése
- A légzés értékelése
- A keringés értékelése
- A bőr/kültakaró értékelése
- A fájdalom értékelése

Az állapot súlyosságának, a beteg veszélyeztetettségének, a mentőhívás sürgőségének felmérésére szolgál.

FOLYAMATOSAN ELLENŐRÍZD AZ ÉLETJELENSÉGEKET

**HA NEM REAGÁL DE VAN LÉGZÉSE**

**ÓVATOSAN RÁZD MEG A VÁLLÁT!**

Ha reagál:  
Hagyd abban a pozícióban, ahogy találtad!  
Próbáld rájönni mi történt vele!  
Vizsgáld újra rendszeresen!

HA NEM REAGÁL DE VAN LÉGZÉSE

HA NEM REAGÁL ÉS NINCS LÉGZÉSE KEZD MEG AZ ÚJRAÉLESZTÉST

HA REAGÁL

**HELYEZD A SÉRÜLTET STABIL OLDALFEKVŐ HELYZETBE**

Folyamatosan ellenőrizd, hogy a sérült magánál van és lélegzik-e.

**A HELYZETNEK MEGFELELŐEN SEGÍTS!**

pl. a sebet bekötni, sérültet pozicionálni, vérzést csillapítani.

HÍVJ SEGÍTSÉGET

**HÍVD A MENTŐKET A 104 VAGY A 112-ES TELEFONON!**

**A HELYZETNEK MEGFELELŐEN SEGÍTS!**

pl. a sebet bekötni, sérültet pozicionálni, vérzést csillapítani.

HÍVJ SEGÍTSÉGET

**HÍVD A MENTŐKET A 104 VAGY A 112-ES TELEFONON!**

HÍVJ SEGÍTSÉGET

**TEDD A TENYERED KÉZTŐI RÉSZÉT A MELLKAS KÖZÉPÉRE! KULCSOLD ÖSSZE A MÁSIK KEZEDDEL!**

Nyomd le a mellkast (Lenyomás – felengedés)  
Frekvencia: 100 – 120 / perc  
Mélység 5 – 6 cm  
Gyorsan és erősen nyomd!

Lehetőség szerint cseréljenek a kompressziót végző személyek 2 percenként!

**FOLYTASD AZ ÚJRAÉLESZTÉST AMÍG A BETEG ÉLETJELENSÉGEKET NEM MUTAT!**

Fogd be az orrát! Vegyél levegőt (normális léghétfelvétel)! Kapd be a beteg száját!  
Púzd be a levegőt, amíg a mellkast nem látod emelkedni!  
Ez kb. 1 mp-ot vegyeni igényel! Hagyd a mellkast leüledni! Ismételd meg!