

## Munkavédelmi oktatás

Pécsi Tudományegyetem



### Az oktatás célja

- A munkavédelmi ismeretek átadása, frissítése.
- Hogy munkavállalók tisztában legyenek a munkahelyi szabályokkal, korlátozásokkal, az őket érő ártalmakkal, ezek által csökkentve a munkabaleset vagy foglalkozási megbetegedés bekövetkezésének kockázatát.
- Munkabaleset, vagy más rendkívüli esemény esetén ismerjék a munkáltató által elvárt magatartás szabályait.



### Összeállította:

PTE KA ÜBI Munkabiztonsági Koordinációs Osztály

PTE KA ÜBI MKO Munkavédelmi feladatai:

- Balesetek kivizsgálása
- Munkavédelmi oktatások (előzetes, ismétlődő, rendkívüli, távoktatás) szervezése, megtartása
- Egyéni védőeszközök meghatározása
- Munkavédelmi szabályok meghatározása, betartásának ellenőrzése.
- Munkavédelemmel kapcsolatos dokumentációk, nyilvántartások ellenőrzése készítése
- Alkoholos befolyásoltág alatt álló munkavállalók ellenőrzése
- Hatóságokkal történő kapcsolattartás munkavédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi, sugárvédelmi, rendészeti ügyekben.

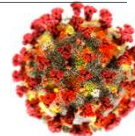
Az alábbi tevékenységeket végző munkavállalók számára gyakorlati munkavédelmi oktatás szükséges:

- Gázpalackok kezelése, szállítása. Előzetesen, aztán legalább 5 évente.
- Ionizáló sugárzásnak kitett munkavállaló. Munkavédelmi Sugárvédelmi Szabályzatban meghatározott sugárvédelmi képzés, ismétlés legalább 5 évente.
- Veszélyes- gép, technológia, anyag használata esetén. Előzetesen, aztán legalább évente.
- Egészségügyben éles hegyes munkaeszközökkel dolgozó munkavállalókra. Előzetesen, aztán évente.



### Covid eljárási protokoll

- Ha a munkavállaló COVID-os fertőzés tüneteit (köhögés, nehézlégzés, légszomj, láz ( $T > 38 \text{ } ^\circ\text{C}$ ), hidegrázás, izomfájdalom, torokfájás, újonnan kialakult ízérzés- vagy szaglászavar, más okkal nem magyarázható hasmenés, erős levertség, fáradtság) észleli magán, annak el kell hagynia az PTE területét, és otthonába kell távoznia.
- A tünetek jelentkezéséről a munkáltatót (munkahelyi vezetőt) is értesítenie kell.
- Amennyiben igazoltan koronavírussal fertőzött, tájékoztatnia kell a munkahelyi vezetőjét ennek tényéről, valamint a területileg illetékes kerületi/járási hivatal népegészségügyi osztálya által elrendelt intézkedésről és annak határidejéről.



### Coviddal kapcsolatos megelőző intézkedések

- Személyes oktatások helyett távoktatás
- Maszkviselés az Egyetem területén
- Kézfertőtlenítés
- Távolságtartás



További információk, és a részletes szabályozás az Egyetem honlapján található:

[https://adminisztracio.pte.hu/adminisztracio/szabalyzatok\\_utasitasok/rektori\\_es\\_kancellari\\_egyuttas\\_utasitasok](https://adminisztracio.pte.hu/adminisztracio/szabalyzatok_utasitasok/rektori_es_kancellari_egyuttas_utasitasok)

**Munkavédelem területei**

**Munkabiztonság**

**Célja:** veszélyforrások feltárása kockázatok csökkentése, az egészséget nem veszélyeztető biztonságos munkavégzés feltételeinek megteremtése, ezáltal a munkabalesetek megelőzése.

**Tárgya:** a veszély kezelése, munkavédelmi szabályok meghatározása, betartásának ellenőrzése.

**Munkaegészségügy**

két területe:

- foglalkozás-egészségügy
- munkahigiéne

**Célja:**

- a foglalkozás-egészségügyi
- egészségkárosító veszélyek felismerése, kezelése. A munkavállaló egészségének a megóvása.
- Munkaköri alkalmasság megállapítása, ellenőrzése.

**Munkavédelmi törvény**

**A munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény szabályozza:**

- Az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés személyi, tárgyi és szervezési feltételeit.
- A munkáltató és a munkavállalók jogait és kötelezettségeit az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés során.
- A munkafolyamatra, a technológiára és az anyagra vonatkozó követelményeket.
- A munkahelyi baleset bejelentés és kivizsgálás módját.

**PTE Munkavédelmi Szabályzata**

A **munkavédelmi szabályzat** munkavédelemre vonatkozó jogszabálynak minősül, felelősséget megállapító norma, amely rögzíti:

- a munkáltató és a munkavállalók között a munkavédelmi feladat- és hatásköröket;
- az ügyrendi, eljárási szabályokat és felelősségeket;
- az egyéni védőeszköz juttatás rendjét;
- az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés feltételeit;
- speciális biztonsági, egészségvédelmi feladatokat.

**Elérhetősége:** [www.pte.hu](http://www.pte.hu) → Adminisztráció → Szabályzatok, utasítások → Szervezeti és Működési Szabályzat 49. számú melléklete

**A biztonságos munkavégzés személyi feltételei**

**A munkavállaló munkavégzésre, csak akkor alkalmazható, ha:**

- az életkori adottságai megfelelőek és ezzel egészségét, testi épségét károsan nem befolyásolja, mások egészségét, testi épségét nem veszélyezteti;
- előzetes és időszakos orvosi vizsgálat alapján alkalmas;
- biztonságos munkavégzéshez szükséges ismereteket bizonyíthatóan elsajátította;
- a munkavégzéshez rendelkezik a megfelelő szakmai ismeretekkel, képességekkel.

A munkavégzéshez szükséges ismeretek megszerzéséig a munkavállaló önállóan nem foglalkoztatható!

Érvényes munkaalkalmassági orvosi vélemény nélkül a munkavállaló nem foglalkoztatható!

**A munkavállalók alapvető kötelezettségei**

- Munkavégzésre képes állapotban (józanul, kipihenten és egészségesen) megjelenni, és így munkát végezni.
- A munkaeszköz biztonságos állapotáról a tőle elvárható módon meggyőződni, azt rendeltetésének megfelelően és a munkáltató utasítása szerint használni, a számára meghatározott karbantartási feladatokat elvégezni.
- Egyéni védőeszközt az előírásoknak megfelelően használni. Alkalmatlan egyéni védőeszköz esetén kezdeményezni annak cseréjét.
- Az egészséget és a testi épséget nem veszélyeztető ruházatot viselni.
- A munkaterületen a fegyelmet, a rendet és a tisztaságot megtartani.
- A munkavégzéshez szükséges munkavédelmi ismereteket elsajátítani.
- Rendelleneséget, veszélyhelyzetet, balesetet, rosszulletet haladéktalanul jelenteni.
- A részére előírt orvosi vizsgálaton részt venni.

**A munkavállalók alapvető jogai**

- Jogosult a munkát megtagadni, ha azzal saját életét, egészségét vagy testi épségét közvetlenül és súlyosan veszélyeztetné.
- Ha a munkavégzés során más munkavállaló életét vagy testi épségét veszélyezteti, akkor a munka megtagadása nem joga, hanem kötelessége!
- Jogosult megkövetelni a munkavédelmi szempontból szükséges ismereteket, felszereléseket, munka- és védőeszközök biztosítását.
- Nem érheti hátrány a munkavédelmi követelmények megvalósítása érdekében történő fellépéséért.

## Mi a munkabaleset?

### Munkabaleset:

- Az emberi szervezetet ért olyan egyszeri külső hatás, amely a sérült akaratától függetlenül, hirtelen vagy aránylag rövid idő alatt következik be, és

A munkavállalót a szervezett munkavégzés során vagy

- azzal összefüggésben (közlekedés, anyagmozgatás, tisztálkodás, stb.) éri,
- annak helyétől és időpontjától, valamint
- a munkavállaló (sérült) közrehatásának mértékétől függetlenül.

### Munkabalesetnek minősül továbbá:

- a kiküldetés során elszenvedett baleset, ha a bekövetkezése a munkaviszonyból eredő kötelezettség teljesítése közben történik;
- a sérült lakásáról (szállásáról) a munkahelyére illetve a munkahelyéről a lakására (szállására) menet közben történő sérüléskor, de kizárólag csak akkor, ha a munkáltató saját vagy bérelt járművével történik.



13

## Balesetek jelentése

- Akit baleset ért, vagy aki balesetet észlelt, köteles haladéktalanul jelenteni a munkahelyi vezetőjének.
- Minden munkavégzéssel összefüggő sérülést jelenteni kell a munkáltató felé.
- A munkahelyi vezető minden bejelentett, illetve tudomására jutott balesetet köteles a Munkabaleseti Nyilvántartásban rögzíteni.
- A keresőképtelenséggel járó munkabaleseteket a sérült közvetlen felettese a szervezeti egység vezetőjének és a PTE Munkabiztonsági Koordinációs Osztályának haladéktalanul jelenteni köteles.

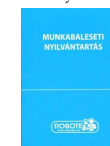


14

## Munkahelyi balesetek kivizsgálása

### Munkahelyi vezető feladatai:

- A munkahelyi vezető gondoskodik az elsősegélynyújtásról, a személy mentéséről, a balesetet okozó veszély elhárításáról.
- A helyszínt lehetőség szerint a kivizsgálás befejezéséig nem szabad megváltoztatni.
- Minden tudomására jutott munkahelyi balesetet a munkabaleseti nyilvántartásban rögzítenie kell, az alábbiak szerint:
  - a sérült és a tanúk személyes adatait,
  - a sérülés időpontját és helyszínét,
  - a sérülés pontos jellegét,
  - az esemény pontos és részletes leírását,
  - a sérült ellátására tett intézkedést.
- Tanú az lehet, aki látta az eseményt, vagy olyan információ birtokában van, ami lényeges a baleset okának megállapításakor.



15

## Munkavédelmi követelmények

### A munka megkezdése előtt a munkavállaló köteles:

- meggyőződni az általa használt szerszámok, gépek, berendezések, védőfelszerelések biztonságos állapotáról;
- szemrevételezéssel és működés próbával ellenőrizni a védőberendezések (reteszkapcsolók, vészleállítók stb.), jelzőberendezések működőképességét;
- ellenőrizni a nyitható és fix védőburkolatok meglétét, épségét, védőképességét;
- ellenőrizni az energiaellátó egységek (tömlők, villamos kábelek, stb.) tömítettségét, szigetelésének épségét, megfelelő, biztonságos állapotát;
- rendellenesség esetén a munkahelyi vezetőjét azonnal értesíteni a tapasztalt hiányosságról.

A munkavállaló önkényesen nem kapcsolhatja ki, nem távolíthatja el és nem alakíthatja át a biztonsági berendezéseket, védőberendezéseket.



16

## Munkavédelmi követelmények

### A munkavállaló:

- a rábízott feladatokat a munkavédelmi előírások megtartásával köteles végezni;
- munkavégzésre alkalmas állapotban (józanul, kipihenten és egészségesen) köteles munkahelyén megjelenni;
- munkát csak a munkakörére előírt öltözetben (megfelelő ruházat és lábbeli) és egyéni védőfelszerelés alkalmazásával végezhet;
- munkáját képessége és képzettsége alapján az elvárható gondossággal és szakértelemmel köteles végezni;
- a társaival köteles együttműködni, magatartása olyan legyen, hogy sem saját, sem a mások egészségét és testi épségét ne veszélyeztesse;
- a munkavégzés előtt köteles levenni a gyűrűt, nyakláncot, karórát, papucsot, magas sarkú cipőt stb. ott, ahol annak viselése a munkavégzés közben baleseti veszélyt jelent.



17

## Munkavédelmi követelmények

### A munkavállaló:

- minden balesetet, sérülést, rosszulletet, üzemzavart és egyéb rendkívüli eseményt haladéktalanul köteles jelenteni a közvetlen munkahelyi vezetőjének. Ha erre nem képes (sérülés, vagy egyéb ok miatt), akkor a vele együtt dolgozó társa köteles a jelentést megtenni;
- köteles a fegyelmet, a rendet és a tisztaságot megtartani;
- haladéktalanul el kell távolítania a munkahelyén és a közlekedési útvonalon található csúszást, botlást, beakadást okozó, valamint rádőlés, felbillenés, beesés, beütés lehetőségét hordozó anyagot, tárgyat, eszközt;
- a testi épségét, egészségét közvetlenül veszélyeztető utasítást nem köteles végrehajtani;
- a más személy biztonságát közvetlenül veszélyeztető utasítást pedig köteles megtagadni.



18

### További munkavédelmi rendelkezések I.

- Munkavégzés vagy egyéb célból székre, fotelre, asztalra felállni tilos!
- Sérült, törött, csorba íveg edényt használni szigorúan tilos!
- Nyílt láng használatával működő eszközök (Bunsen égő, hegesztőpisztoly, gáztűzhely stb.) begyújtásához öngyújtót használni tilos!
- Hegesztői munkát csak szakvizsgázott, érvényes tűzvédelmi szakvizsga bizonyítvánnyal rendelkező személy végezhet.
- Csúszásveszély kiküszöbölése végett a kiömlött, kifröccsent folyadékok, vegyi anyagot, stb. a tűz- és környezetvédelmi szabályok betartásával kell megszüntetni.
- Csúszásveszély kiküszöbölése végett a padlózat felmosását úgy kell elvégezni, hogy mindig maradjon száraz felület a biztonságos közlekedésre, és kihelyezett táblával erre fel kell hívni a figyelmet.



19

### További munkavédelmi rendelkezések II.

- A gépek, berendezések, műszerek lezárt villamosszerelvényeit TILOS felbontani, meglazítani, kapcsolófedeleket levenni, a berendezésekbe benyúlni, villamos vezetékot ki- vagy bekötni, biztosítékot cserélni. Azt csak villanszerelő szakember végezheti.
- A kéziszerszámok műszaki- és biztonsági állapotának rendszeres napi ellenőrzése a munkavállaló feladata.
- Hibás sérült kéziszerszámot kiadni és vele munkát végezni tilos!
- A hibás kéziszerszámot megelőzve, elkülönítve kell tárolni, és cseréjéről, selejtezéséről a szervezeti egység köteles gondoskodni.
- A kül-, és beltéri közlekedési-, menekülési utakat, vészkijáratokat eltorlaszolni, azon anyagot, eszközt tárolni még ideiglenesen is tilos!
- A tűzoltó készülékek, tűzcsapok hozzáférhetőségét biztosítani kell.



20

### További munkavédelmi rendelkezések III.

- A gyalogosok a kiépített járdán, ennek hiányában gépjárműforgalom esetén az út menetirány szerinti bal oldalán, lehúzódva kötelesek közlekedni.
- Fiatalkorúak, várandós, nemrégén szült, anyatejet adó nők, szoptató anyák és idősödők csak olyan munkakörben foglalkoztathatók, amely rájuk és utódaikra nézve veszélyt nem jelentenek.
- A nők a szükséges korlátozó intézkedés meghozatala érdekében terhességükről mielőbb értesítsék a munkahelyi vezetőjüket.
- A PTE területén csak a kijelölt helyeken szabad dohányozni!
- A veszélyes hulladékokat elkülönítve kell gyűjteni az erre rendszeresített és megfelelően feliratozott gyűjtő edényzetben.



21

### A munkavállalót a munkavégzéstől el kell tiltani, ha:

- alkohol, kábítószer, egyéb pszichotróp anyag hatása alatt áll;
- ha nem rendelkezik érvényes munkaköri orvosi alkalmassági véleménnyel.
- védőberendezés szándékos kiiktatásával végez munkát;
- az adott munkavégzéshez előírt és számára biztosított egyéni védőeszközöt figyelmeztetés ellenére sem használja;
- a biztonságos munkavégzéséhez szükséges szakmai ismeretekkel vagy végzettséggel nem rendelkezik.
- amennyiben nem vesz részt a munkavédelmi oktatáson

A munkavállaló felügyelet nélkül nem foglalkoztatható, ha az oktatási anyagot nem megfelelő szinten sajátította el.



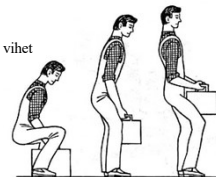
22

### Anyagmozgatás alapvető szabályai

Emelőgép kezelését, vezetését csak megfelelő végzettséggel rendelkező, a munkáltató által írásban megbízott személy végezhet.

#### Kézi anyagmozgatás alapvető szabályai:

- Anyagot mozgatni csak az anyag tulajdonságainak megfelelő, arra alkalmas eszközzel szabad.
- A súly- és mérethatarok megtartásával:
  - felnőtt nő max. 20 kg,
  - felnőtt férfi max. 50 kg tömegű terhet vihet
  - A terhet csak egyenes háttal, hajlítót térdrel és lassan szabad felemelni.



23

### Munkavégzés közben előforduló veszélyek

- **Áramütés veszélye** – Tilos olyan villamos berendezést üzemeltetni (villamos vezeték, elosztó stb.), melynek szigetelő burkolata, háza sérült, repedt vagy égett. Ha ilyen meghibásodást észlel, közvetlen felettesének azonnal jelentse.
- **Gyalogos közlekedés veszélyei** – A botlás, csúszás okozta balesetek elkerülése érdekében, kizárólag az adott tevékenységi körhöz előírt, megfelelő állapotú lábbelit szabad hordani. Lépcsőn fokozott figyelemmel kell közlekedni.
- **Gépek mozgó alkatrészei által okozott sérülések** – Ha munkavégzés közben sérült vagy nyitott gépburkolatot talál, haladéktalanul jelezze a munkahelyi vezetőjének és semmiképpen ne nyúljon a gépbe hibaelhárítás vagy egyéb célból!
- **Gépi anyagmozgatás** – a forgalmas csomópontok, kereszteződések közelében fokozott figyelemmel közlekedjen, vegye figyelembe a felfestett jelzéseket és mindig nézzen alaposan körül!
- **Veszélyes anyagok, keverékek** – csak kiiktott személy használhatja ezeket, a szükséges védőeszközök viselése mellett.

24

### Éles, szűrő, vágó eszközök biztonságos használata

- Csak kifogástalan állapotú munkaeszközzel dolgozzon!
- Csorbult, laza nyelű, repedt szerszámot ne használjon!
- A kitolható, kinyitható pengéjű kések használata csak akkor biztonságos, ha a penge stabil, és a használat közben nem mozdul el.
- Amikor nem használja a vágó-szűrő munkaeszközt, tegye a kijelölt helyére.
- Ne közlekedjen nyitott vágószerszámmal! Ha mégis vinnie kell magával, húzza vissza vagy csukja be a pengét.
- Ne akarjon olyan anyagot vágni a késsel, amire az nem alkalmas, pl. fém tartalmú anyagot! Ilyenkor vágásos sérülés keletkezhet, mert a penge megcsúszhat a kemény felületen. Ennek elkerülésére az erre szolgáló szerszámokat kell igénybe venni.

25

### Éles, szűrő, vágó eszközök biztonságos használata

- **A vágás, szűrés, lyukasztás megkezdése előtt:**
  - a munkadarabot fektesse le egy megfelelő alátámasztást nyújtó munkafelületre;
  - ezután támassza meg az elbillenés, elfordulás, elcsúszás ellen;
  - ez a munkadarab kézzel való leszorításával is történhet.
- Átlyukasztás, átfúrás során soha ne tartsa kezében a munkadarabot!
- A vágási műveletet úgy végezze, hogy a megtámasztási pont mögött kezdje a vágást.
- A vágás erővonala olyan legyen, hogy a vágószerszám a vágást végző munkavállaló testfelületétől (támasztó-leszorító kéztől) távolodó irányba mozduljon el.



### Veszélyes anyagok kezelése, tárolása, eljárási szabályok I.

**Veszélyes anyag:** veszélyesként osztályozott anyag.

**Veszélyes keverék:** egy vagy több veszélyes anyagot tartalmazó keverék vagy oldat, amely az osztályozás során veszélyes besorolást kap.

**Biztonsági adatlap:** a veszélyes anyag, illetve a veszélyes keverék azonosítására, veszélyességére, a kezelésére, tárolására, szállítására, a hulladékkezelésre, valamint az egészséget nem veszélyeztető munkavégzés feltételeire vonatkozó dokumentum.

**Veszélyesnek minősül,** amely a következő csoportok bármelyikébe besorolható:

- |  |   |
|--|---|
| a) robbanásveszélyes                       | i) fertőző                                      |
| b) égést elősegítő, oxidáló                | j) rákkeltő (karcinogén)                        |
| c) gyúlékony                               | k) mutagén (genetikai károsodás)                |
| d) sugárzó                                 | l) teratogén (magzati fejlődési rendellenesség) |
| e) mérgező                                 | m) utódkárosító                                 |
| f) maró                                    | n) egyéb egészségkárosító anyag.                |
| g) ingerlő, irritáló                       |   |
| h) túlérzékenységet okozó (szenzibilizáló) |   |

27

### Veszélyes anyagok kezelése, tárolása, eljárási szabályok II.

- Veszélyes anyagot, keveréket csak jól zárható, párologást kiküszöbölő edényben szabad tárolni.
- Az anyagok kémiai tulajdonságainak figyelembevételével egymástól elkülönítve, zártan szabad tárolni!
- Egymással vegyi reakcióra képes anyagokat egymás közelébe elhelyezni szigorúan tilos!
- Élelmiszer tárolás céljából készült edényben veszélyes anyagot, biológiai mintákat tárolni tilos!
- Veszélyes anyag tárolására szolgáló edényben ételt, italt, gyógyszert tárolni szigorúan tilos!
- Biológiai és kémiai laboratóriumokban, illetve olyan helyiségekben, ahol veszélyes anyagokkal dolgoznak, élelmiszert fogyasztani és tárolni tilos!
- Veszélyes anyagok használatát követően kezét kell mosni.



28

### Veszélyes anyagok kezelése, tárolása, eljárási szabályok III.

- A veszélyes anyagok használata során az előírt egyéni védőeszközök használata kötelező.
- A veszélyes anyagok kiszerezését, áttöltését csak az e feladatra felkészített munkavállaló végezheti.
- A magyar nyelvű biztonsági adatlapokat a felhasználás helyén, minden munkavállaló számára hozzáférhetően kell tárolni. Digitális biztonsági adatlap adatbázis használata esetén, az adatbázishoz való számítógépes hozzáférést biztosítani és oktatni kell.
- [https://pte.hu/biztonsagi\\_adatlapok](https://pte.hu/biztonsagi_adatlapok)
- A veszélyes anyagok, keverékek beszerzéséről, felhasználásáról, a mindenkorli készletről anyagoként naprakész nyilvántartást kell vezetni.



29

### Veszélyes anyagok kezelése, tárolása, eljárási szabályok IV.

- **Veszélyes anyagokat tartalmazó edényzet címkéjén fel kell tüntetni:**
  - a gyártó- készítő nevét,
  - veszély szimbólumát,
  - a benne lévő anyag/keverék megnevezését,
  - a figyelmeztető mondatokat H,
  - az övintézkedésre vonatkozó P mondatokat.
- Az elkészített **hígításokat tartalmazó edényzeteken** jelölni kell a fentiekben túl, az anyag nevét, töménységét és az oldatkészítés idejét.
- **Veszélyszimbólumok:**
  - anyagok esetében az ÚJ veszély szimbólumokat,
  - keverékek esetében a „régii” narancssárga színűt lehet még alkalmazni. (lásd a következő dia)



30

### Veszély szimbólumok

T+ Nagyon mérgező, T Mérgező, N+ Súlyos károsító, N Károsító, C Csökkentett károsító hatással rendelkező anyagok.  
 S Környezeti veszély, P+ Szévesztő, F+ Gyúlékony, O Égési kockázat, Xi Károsító, N+ Súlyos károsító, N Károsító, Xi Károsító, O Égési kockázat, Xi Károsító, P+ Szévesztő, F+ Gyúlékony, O Égési kockázat, Xi Károsító, N+ Súlyos károsító, N Károsító, Xi Károsító, O Égési kockázat, Xi Károsító.

### ÚJ Veszély szimbólumok

H+ Nagyon mérgező, H+ Szévesztő, H+ Gyúlékony, H+ Égési kockázat, H+ Károsító, H+ Környezeti veszély, H+ Súlyos károsító, H+ Károsító, H+ Súlyos károsító, H+ Károsító.

### Egyéni védőeszköz juttatás I.

- Egyéni védőeszköz minden olyan eszköz, amelyet a munkavállaló azért visel vagy tart magánál, hogy az a munkavégzésből, a munkafolyamatból, illetve a technológiából eredő kockázatokat megszüntesse, illetve az egészséget nem veszélyeztető mértékűre csökkentse.
- Személyes használatra szolgál, kihordási ideje nincs, pénzbeli megváltásuk nem lehetséges.
- Elhasználódása, illetve védelmi képességének csökkenése esetén haladéktalanul ki kell cserélni.
- A munkáltató- amennyiben szükséges- a munka megkezdése előtt köteles egyéni védőeszközt biztosítani munkavállalóinak.
- A munkavállaló köteles ártalom, vagy veszély esetén az egyéni védőeszközt rendeltetésének megfelelően használni, állapotát ellenőrizni, és a tőle elvárható tisztításáról gondoskodni.

### Egyéni védőeszköz juttatás II.

- Az egyéni védőeszköz védelmi képességének csökkenése, megszűnése esetén a munkavállaló köteles kezdeményezni annak cseréjét.
- A védőeszköz használatáról a munkavállaló nem mondhat le.
- A kiadott egyéni védőeszközt a munkavállaló a munkahelyéről nem viheti el, kivéve, ha engedélyezték, (pl. változó a munkavégzés helye, egyetem területén kívüli hivatalos munkavégzés.)
- Az egyéni védőeszköz használatáról a munkavállalót ki kell oktatni, a kiadást átadás-átvételi nyomtatványon kell dokumentálni.
- A veszélyes anyaggal szennyeződött védőfelszereléseket szelektív módon kell gyűjteni az arra kijelölt veszélyes hulladékgyűjtő helyen.

**Védelmi lehetőségek:**

• Kézvédelem	• Szem- és arcvédelem
• Lábvédelem	• Légzésvédelem
• Fejvédelem	• Bőrvédelem
• Hallásvédelem	• Testvédelem

### Rendelkező táblák

Az egyéni védőeszközök kötelező használatára az alábbi rendelkező táblák hívják fel a figyelmet.

### Létrák biztonságos használata I.

- Csak szilárd és megfelelően karbantartott, tiszta, kifogástalan állapotú létrát szabad használni.
- Sérült létrákkal dolgozni TILOS! Meghibásodott létrákról az illetékes vezetőt tájékoztatni kell. Azok használatát meg kell tiltani.
- A létrákat célljuknak megfelelően, rendeltetészerűen kell alkalmazni.
- Úgy kell felállítani, hogy
  - szilárd alapon biztonságosan álló helyzetben maradjanak,
  - stabilan, elesszűs és kilengés ellen biztosítva legyenek.
- A kapaszkodást és a biztonságos állást mindenkor biztosítani kell.
- A létráról TILOS oldalra kihajolni, a létrát kell arrébb helyezni.

### Létrák biztonságos használata II.

- A kétágú létrát csak akkor szabad használni, ha megfelelő szétcsúszás gátlóval rendelkezik.
- Mindkét lábnak azonos létrafokon kell lennie.
- A közlekedési úton felállított létrát ütközés ellen biztosítani kell: elkerítéssel vagy biztosító személyvel.
- Kétágú létrán csak egy munkavállaló tartózkodhat.
- Időszakos ellenőrző felülvizsgálat: évente legalább egyszer, melyről a szervezeti egység vezetője gondoskodik.

### Képernyős munkahely

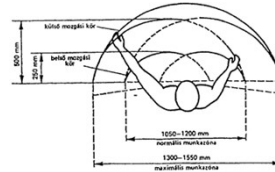
- A képernyős munkakör olyan munkakör, amely a munkavállaló napi munkaidejéből legalább négy órában képernyős munkahelyen képernyős eszköz használatát igényli, ideértve a képernyő figyelésével végzett munkát is.
- A képernyő előtti tényleges munkavégzés összes ideje a napi hat órát ne haladja meg.
- A képernyőt nem szabad ablakkal, ajtóval, lámpával szemben, vagy annak háttal elhelyezni.
- A képernyő szemtől való távolsága 45-55 cm közötti.
- A képernyőfigyelés akkor a legkevésbé fárasztó, ha a képernyő 20°-ban hátradöntött és a képernyőt néző személy tekintetére merőleges:



27

### Képernyős munkahely

- A billentyűzet legyen dönthető. A kezelő kezének, csuklójának megtámasztásához a csukló alátámasztási helyére alátétet ajánlatos tenni.
- Helyes asztalmagasság az asztalra fekvő billentyűzettel: 72 cm, asztal alá szerelt billentyűtartó fiókkal: 75-80 cm.
- Az asztal alatt a lábak mozgásához szabad teret kell biztosítani.
- A maximális munkazónát a két kinyújtott kar által leírt, egymást metsző félkörök határolják, ami férfiak esetében 155 cm, nőknél pedig 130 cm átmérőjű félkörív-tartomány.



28

### Képernyős munkahely

- A munkaszék legyen stabil, magassága legyen könnyen állítható, támlája legyen magasságában állítható és dönthető.
- Igény esetén állítható magasságú és dőlésszögű lábtámaszt vagy saroktámaszt kell biztosítani.
- A munkahelyet úgy kell megtervezni és méretezni, hogy a használatnak legyen elegendő tere testhelyzete és mozgásai változtatásához.
- A személyes zóna 80-120 cm. Ez az a kör, amin belül a számítógép, annak tartozékai és az összes személyes holmi elhelyezendő.
- A területigény kör alakban munkaasztalal együtt kb. 3,6 m<sup>2</sup>.
- Két asztal között legalább 70 cm-es közlekedő út legyen.
- A szék hátragurításához biztosítsunk kb. 120 cm helyet.



29