



PTE ÁOK
TUDOMÁNYOS
DIÁKKÖR

TDK kezdőknek

„Mindenünket, amink van - beleértve magát az életet is - a tudománynak, a kutatásnak köszönhetjük. Ha egyszerre mindent elvesztenénk, amit a kutatás adott nekünk, a civilizáció összeroppanna, és ott állnánk ismét meztelenül, barlangok után kutatva.”

Szent-Györgyi Albert



PTE ÁOK
TUDOMÁNYOS
DIÁKKÖR

Mi a Tudományos Diákkör (TDK)?

A TDK munka során az egyetem hallgatói csatlakozhatnak különböző kutatócsoportokhoz, így megismerve közelebbről ezt a mesterséget. Megfigyelhetik és megtanulhatják, hogy hogyan kell kivitelezni egy kutatási tervet, hogyan kell megkérni a különböző engedélyeket és, hogy hogyan is kell végrehajtani megfelelően az adott témájú munkát. Nem utolsó sorban teljesen más perspektívába tudja hozni a tanulmányainkat, illetve egy újfajta gondolkozási képességet is el lehet sajátítani.

Mivel jár egy TDK munka?

Felelősség, időigényesség, elismerés. Leginkább ezzel a három kifejezéssel tudnánk jellemezni a tudományos munka folyamatát. Felelősséggel tartozunk az adott témavezetőnek /kutatócsoportnak, nem beszélve arról, hogy felelősséggel tartozunk saját magunknak is, hiszen nem mindegy, hogy ha a mintát rövidebb ideig melegítjük a kelleténél, - mert éppen sietünk haza -, hiszen ezzel befolyásolni tudjuk egy jól megalapozott és sokak által végzett munka kimenetelét.

Jó pár témánál előfordul, hogy az állatokkal hétvége is foglalkozni kell, esetleg éjszaka kell bemenni a kórházba mintát venni. Eleinte ez nyűg lehet, de higgyétek el, hogy a ráfordított idő, és a kemény munka meghozza a gyümölcsét.

Ezáltal el is jutottunk az elismeréshez. Legyen bármi a kutatás eredménye, az adott munkát, amit Te végeztél azt senki sem fogja elvenni előled. Az eredményeket prezentálni lehet számos tudományos konferencián, folyóiratokban, szaklapokban, amik csak növelik az adott személy tudományos előrehaladását.

Milyen előnyei vannak egy TDK munkának?

- szemléletmódváltás
- kommunikáció és gondolkodási képesség fejlesztése
- tapasztalatszerzés (későbbi elhelyezkedés egyetemi klinika esetén nem hátrány)
- előadások/konferenciák által fejlődik az előadói képességünk
- konferenciák által utazási élmény
- kapcsolatépítés
- dékáni pályamunka / szakdolgozat megírása
- szakkollégiumi tagság
- különböző egyetemi pályázatoknál többletpontot ér
- az adott intézetnél a későbbi elhelyezkedés esetén: hely-, és emberismeret (PhD)
- önéletrajzban jól mutat

Milyen hátrányai vannak egy TDK munkának?

Korábban említettük, hogy ez a „hobby” időigényes tud lenni, így ezzel mindenféleképpen számolni kell. De ilyenkor nem csak a saját időnkéről beszélünk, hanem a kutatás idejéről is. Bármennyire is szeretnénk, sajnos nem egy csettintésre lesz meg a várva várt eredményünk.

Hogyan lehet TDK munkát végezni?

1. Legelőször meg kell választani a témavezető személyét vagy egy adott érdekesnek tűnő témát. Az egyetem berkein belül kering egy olyan legenda, hogy a prioritás inkább egy jó témavezető legyen, mint egy érdekes téma. Ez valójában mondhatni teljesen megállja a helyét. Egy jó témavezető bármilyen témát érdekessé és izgalmassá tud tenni, nem mellesleg remek mentorként is szolgálhat.
2. Ha megvan a kiszemelt tanár/téma, akkor utána el kell kezdeni a kapcsolatfelvételt. Megtörténhet e-mailen keresztül, vagy akár személyesen is. Ez kritikus pontja az egész folyamatnak, hisz megtörténik az első benyomás. Ha sokáig nem kapsz választ, akkor ne búslakodj, engedd el és keress mást. Ugyanígy cselekedj, ha esetleg a személyes találkozón nem úgy érzed, mintha ez a tanár sokat akarna veled foglalkozni, vagy talán a munkafolyamat nem tetszik. Nem lesz ebből sértődés, de fontos, hogy ez megfelelően legyen kommunikálva.
3. Ha minden a helyén van, akkor mielőtt elkezdenéd a TDK munkát, sajnos néhány bürokratikus folyamatot el kell végezni. A <http://old.aok.pte.hu/tdk-regisztracio> oldalon a NEPTUN kódoddal és az ahhoz tartozó jelszavaddal be kell lépned. Rögtön megjelenik az „Alapadatok” fül, ahol a saját adataidat kell beírnod.

The screenshot shows a web interface with a navigation bar at the top containing five tabs: 'Alapadatok', 'TDK témáim', 'Új regisztráció', 'Konferenciák', and 'Kilépés'. The 'Alapadatok' tab is selected. Below the navigation bar, the page title is 'Felhasználói alapadatok'. The form contains the following fields:

- EHA: A text input field.
- Név: A text input field.
- E-mail: A text input field.
- Szak: A dropdown menu with 'Általános Orvos Szak' selected.
- Mentés: A button to save the data.

Értelemszerűen kell kitölteni mindent. **FONTOS**, hogy az e-mail címnél **NE** a tr.pte.hu-s címek legyen megadva, mert ha nem nézitek az Outlook fiókotokat, akkor nem fogtok értesítést kapni a fontos információkról! Ez gyakran előforduló hiba.

- Amint ez megtörtént, utána az „Új regisztráció” fülre kattintva tudjátok a kiválasztott témákat/témákat regisztrálni.

A keresőből kikeresitek az adott témát és rányomtok a „Regisztrálok a TDK témára” gombra. Így a témavezetők is tudni fogja egy automatikus e-mail által, hogy regisztráltak a témájára.

- Ha több féléven keresztül ugyanazzal a témával dolgozol, mindig jusson eszedbe, hogy személyesenként muszáj meghosszabbítani az adott témára a regisztrációt! Erre a „TDK témáim” fülnél van lehetőségek, és egyszerűen a „Meghosszabbítom a xy-félévre” gomb megnyomásával ez meg is történik.

A fent elvégzett műveletek után hivatalosan is a TDK tagja vagy, így jogosult vagy arra, hogy részt vegyél a közgyűléseken és szavazatoddal meghatározd a TDK működését. Továbbá jogosult vagy arra is, hogy az aktuális TDK titkártól igazolást kérj különböző pályázatokhoz.

- Munkádat az évente egyszer, tavasszal megrendezett Házi TDK Konferencián mutathatod be. Az itt legjobb helyezést elért hallgatók tovább jutnak a két évente megrendezett Országos Tudományos Diákköri Konferenciára.
- Ha már legalább fél éve regisztrált TDK tag vagy, akkor felveheted a Tudományos Diákköri Munka tantárgyat, ezáltal 2 db elektív kreditpontokat szerezhetsz.

A TDK tantárgy teljesítésének a feltételei:

- Tudományos diákköri munka 1.: Általában egy 8-10 diában kell bemutatni a TDK munkát
 - Tudományos diákköri munka 2-8.: Bármilyen konferencián való részvétel, vagy publikáció
8. Dékáni pályamunka egy olyan lehetőség, ahol a kutatásod eredményét „szakdolgozat” formájában benyújthatod (évfolyamtól függetlenül), és majd egy többtagú bizottság bírálja el a beadott irományokat különböző szekciókban. Azok a diákok, akik 1-3. helyezést érnek el, automatikusan megajánlott érdemjegyet kapnak a pályamunkájukra, így nem kell külön szakdolgozatot leadni. Azok a hallgatók, akik Házi TDK konferencián 1-3. helyezettet értek el, nem kell megvédeniük a szakdolgozatukat. Ez a két lehetőség külön-külön és együtt is fennállhat.

FIGYELEM: dékáni pályamunkát csak legalább 1 év regisztrált TDK tagság után lehet leadni!

9. Amennyiben az intézet/klinika oktató munkájában is részt veszel, akkor demonstrátori ösztöndíjra is pályázhatsz.

Lehet-e saját témát indítani? Lehet-e olyan intézethez, ahol még nem volt gyakorlatom?

Természetesen, minden csak a hallgatón és a témavezetőn múlik.

Mi a teendő, ha később nem tetszik a téma és/vagy nem vagy elégedett a témavezetővel?

Ahogy már korábban is leírtuk, bármikor abba lehet hagyni a TDK munkát, a lényeg, hogy ne eltűnjünk, hanem lehetőleg személyes megbeszélés során legyen ez megtárgyalva. Gyakran fordul elő, hogy sokak azért váltanak témát, mert, hogy nem szeretik az egereket/patkányokat, egy szóval az állatkísérletes kutatásokat, így érdemes ezt is előre átgondolni.

Hogyan tudok igazolást kérni?

Igényeiteket a pteaoktdk@gmail.com e-mail címen kérhetitek. Ehhez szükséges megírni a levélben a teljes nevedet, évfolyam és szak, témavezetőd neve, témád címe, intézet neve, és végül, hogy mióta TDK-zol.

Mi az a Tudományos Diákköri ösztöndíj?

Olyan hallgatók adhatják be, akik regisztrált tagjai a TDK-nak. A pályázatokat a TDT Elnöksége értékeli, és ezek alapján dönt az ösztöndíjak odaítéléséről. A díjazottak egy tanéven át havi ösztöndíjban részesülnek, amelynek összegét a Dékán határozza meg. Számítanak

többek közt a konferencia eredmények, cikkek publikálása, demonstrátori munka, más egyéb iskolai tevékenység stb.

Mi az a Mestyán Gyula Díj?

A Mestyán Gyula Díj célja végzős általános orvostanhallgatók, fogorvostanhallgatók, gyógyszerészhallgatók és Medical Biotechnology MSc hallgatók közül a legkiválóbb diákköri tevékenységet nyújtó hallgató munkájának elismerése.

Van-e lehetőség a konferenciák/utazás finanszírozására?

Van rá lehetőség egyéni elbírálást követően. A TDT-nek minden évben van rá egy kerete, és a választott konferenciára kell a hallgatónak megpályázni a részvételhez szükséges összeget/támogatást. Ilyen ügyben keressetek minket bátran!

Milyen egyéb pályázatokra/konferenciákra lehet jelentkezni?

Hivatalos információkat az alábbi linken lehet találni: <https://tehetseg.pte.hu/palyazatok>

Álljon itt pár példa:

- Új Nemzeti Kiválóság Program
- PTE Kriszbacher Ildikó Ösztöndíj
- Intézményi Szakmai, Tudományos Ösztöndíj
- PTE DDK ösztöndíj

- RECOOP Student Conference
- HMAA Summer Conference
- Grastyán Konferencia
- Korányi Frigyes Tudományos Fórum

Mit kell tudni a Romhányi György Szakkollégiumról?

A PTE ÁOK Romhányi György Szakkollégium a Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar keretein belül 2016 őszén létrejött, a felsőoktatást kiegészítő képzést folytató intézmény. Tevékenysége során kiemelt jelentőséget tulajdonít a tudományos műveltségnek, a céltudatos karrierépítésnek, a szakmaspecifikus képességek építésének, az anyanyelvi készségnek, az idegennyelv-ismeretnek, a vitakészség és az orvosi empátia fejlesztésnek. Szolgáltatásokkal, technikai eszközökkel igyekszik segíteni tagjai művelődését, tudományos tevékenységét, testi és lelki egészségét, valamint közösségi életét.

Feladatunk, hogy szakmailag magasan képzett, társadalmi kérdésekben stabil kiindulópontokkal, tudatos értékválasztással rendelkező, tenni tudó és akaró, tetteiért felelősséget vállaló orvos-értelmiséget bocsássunk útra egyetemi tanulmányaik végeztével.

Oktatóink gondolatai a TDK munkáról:

„Alapvetően szerintem a TDK munka egyik legfontosabb előnye egy teljesen más szemléletmód elsajátítása, mint amival az ember az egyetemi tanulmányai során alapvetően találkozik. Egyrészt a kritikus gondolkodásmód és a megszerzett tudás gyakorlatba ültetése, segít abban, hogy még ha nem is a kutatás területén helyezkedik el az ember jobb orvos váljon belőle. Nem is beszélve az olyan készségek megszerzéséről, amit bármilyen TDK munka részeként, mint pl. az irodalmazás hamar elsajátít az ember.” (Dr. **Tóth Lilla**, Farmakológiai és Farmakoterápiai Intézet)

„Leginkább azért ajánlom a TDK munkát, mert egyrészt betekintést nyújt a “kulisszák mögé”, hogyan zajlanak a kísérletek, kutatások, klinikai vizsgálatok, másrészt a hosszabb ideig tartó közös munkával a hallgatók sokkal mélyebben, hatékonyabban tudják elsajátítani a kutatási területük elméleti és gyakorlati elemeit. Segíthet eldönteni, hogy milyen irányba induljon a hallgató: inkább az elméleti kutatói pályát vagy a gyakorlati, klinikai munkát választja-e, esetleg mindkettőt, így az egyetem elvégzése után talán kisebb eséllyel csalódnak a választott területen, és kényszerülnek váltásra. Lehetőséget ad tehetségük kibontakozására, előadásokon való részvétellel, külföld tanulmányutakkal.” (Dr. **Eitmann Szimonetta**, PTE ÁOK Transzlációs Medicina Intézet)

„A TDK munka előnyei közé sorolhatók, hogy megismerheted a későbbi szakmádat, akár a munkahelyedet is, és előnyhöz juthatsz majd a pályaválasztáskor, hisz a témavezető a munkaadó lesz. Emellett a rezidensi felvétel során pontot ér a TDK félévek száma, minél több a ledolgozott félév, annál nagyobb előnyre teszel szert. Ha PhD képzésben gondolkozol akkor a TDK témád lehet a későbbi PhD témád alapja. A tudományos munkádat bemutathatod különböző konferenciákon, eljuthatsz országon belül több helyre, de akár külföldre is. Emellett az eredmények beszámíthatók különböző pályázatokhoz. Én mit profitáltam ebből? Előadhattam konferenciákon, megismertem a jelenlegi munkaadómat, már ötödéves koromban állást ajánlottak, majd állami ösztöndíjas PhD hallgató lettem, a PhD témám alapja a TDK témám lett, most pedig a PhD értekezésemet írom. A külföldi konferenciák által utazhattam sokat, és az eseményeken találkozhattam a hozzám hasonlókkal, beszélgettünk, ismerkedtünk.” (Dr. **Gergics Marin**, PTE KK I. számú Belgyógyászati Klinika Endokrinológiai és Anyagcsere Tanszék)

„Úgy gondolom, hogy minden tudás, amit az ember megszerz és minden tapasztalás, amit megél építő őt. Az már az övé. A TDK munkába beleölt idő és megszerzett tudás semmiképp nem kidobott energia, mert sosem lehet tudni, mikor fog a korábban megszerzett tapasztalat vagy gondolkodásmód megoldani egy újonnan felvetődő problémát, akár a kutatómunkában, akár a kórházi ágy mellett. Az kétségtelen, ha az ember szeretne eredményeket elérni a TDK munkába, akkor arra időt kell szánni. Ami nem csak a laborban vagy kórházban való munkavégzést, adatgyűjtést jelenti, hanem a szakirodalom alapos áttekintését is. Ez megkerülhetetlen. Ugyanakkor rákényszerít arra, hogy megtanuljuk beosztani az időnket. Egy hosszabbtávú kutatás megtervezése komoly előrelátást (anyagok és eszközök beszerzése, vizsgálati anyagok előteremtése) kíván, melyet szépen lassan megtanulhatunk a kutató munka során. A munkaerő piacon a hatékony időbeosztás az előrelátás és munkatervezés mind nagyon keresett érték.” (Dr. **Gábris Fanni**, PTE ÁOK Immunológia és Biotechnológiai Intézet)

Hallgatóink gondolatai a TDK munkáról:

„Másodéves hallgatóként kezdtem a munkát a Molekuláris Sejtbiológiai Intézetben, ahogy Dr. Bátor Judittal, mint témavezetővel kezdtem el melanoma sejtek szignáltranszdukciós útjait vizsgálni. Bár idővel kikristályosodott számomra, hogy klinikusként szeretnék majd dolgozni az alap kutatással szemben, mégis sokkal szegényebbnek érezném magam a megszerzett ismeretek tapasztalatok nélkül, nem is beszélve arról milyen óriási mértékben hozzájárult az itteni munka az adekvát tudományos szemlélet és kritikus gondolkodás csiszolásához az esetben.” (**Baksai Dániel**, V.évfolyam)

„Azontúl, hogy belelátunk a kutatási dolgokba a legfontosabb dolog, amiben segít a TDK az a kapcsolatszerzés, rengeteg embert lehet így megismerni. Barátok/ismerősök meséltek a pozitívumokról. Témavezetőm által sok úgy melletti készséget gyakorolhattam, konferenciákon voltam és kaptam egyfajta szemléletmódot, aminek már most sok hasznát vettem.” (**Stankovics Levente** V.évfolyam)

„A TDK hatalmas előnye a kritikus látásmód kialakítása, bizonyos kutatási formák elsajátítása és azok helyes értelmezése. Én a TDK-zásom alatt egy szuper közegbe kerültem, ahol sok tehetséges és nagyon kedves embert ismerhettem meg, akiktől rengeteget tanultam. A TDK által eljutottam konferenciákra, még külföldre is, ami hatalmas élmény, egyrészt egy jó túra, akár városnézéssel egybekötve, másrészt sok hasonló érdeklődésű embert ismerhet meg az ember, ami akár nemzetközi vagy multicentrikus projektek alapja lehet. A konferenciákon be lehet gyakorolni a mások előtti szereplést, fejleszthetjük a kommunikációs és előadóképességünket, elsősre keveseknek megy tökéletesen a dolog, de valahol el kell kezdeni és minél több lehetősége van előadni az embernek, annál rutinosabb lesz benne, még a lámpaláz szintje is csökkenni fog. A TDK-zás és annak pozitív vonzatai nagyon sok ösztöndíjba beleszámítanak, ami hatalmas segítség egy diák számára. A TDK talán legnagyobb előnye számomra a dékáni pályamunka helyezés volt, szerintem hatalmas könnyebbség lesz jövőre, hogy a szakdolgozat terhe lekerül a vállamról.” (**Lillik Veronika** V.évfolyam)

„Rengeteg tapasztalatot adott nekem a tudományos munkavégzésben és az eredmények prezentálásában. Illetve egy nagyon klassz kis kutató csoportnak lettem a tagja, ahol befogadtak és a mai napig nagyon jól is érzem magam.” (**Márton Zsombor**, IV. évfolyam)

„A hátrányok közé tartozik, hogy a TDK munkára sok időt kell fordítani, mindig van valami feladat. Fontos, hogyha valaki nem ért valamit, akkor inkább kérdezze meg, az elején mindenki sokat kérdez. Ha ez nem így történik, akkor akár több napi munka mehet kárba, mert nem jól értettük meg a feladatot.” (**Kató Dorottya**, V.évfolyam)

„Először is az elméleti és a klinikai TDK munka közötti döntést javasolnám, majd Intézettől függően a témavezető kiválasztását, akivel szeretne együtt dolgozni. Kihangsúlyoznám, hogy nem szükséges egy adott tárgy teljesítése, ha pl. valaki klinikán szeretne már alsóbb évfolyamokon TDK munkát végezni, hiszen a legtöbbször szükséges ismeret egy fél év alatt (a regisztrációs félév során) elsajátítható. Kapcsolatfelvételt javasolnék elsőként a választott témavezetővel (akár lehetne közvetlen elérés a TDK honlapról – ki lehetne választani az oktatót és direkt üzenetben megkeresést küldeni).” (**Filipánits Kristóf**, VI.évfolyam)

Reméljük, hogy ez a rövid és tömör összefoglaló után mindannyian kedvet kaptatok a TDK munkához. Mindenkinek eredményes és jó munkát kíván a Tudományos Diákköri Tanács!

További kérdéseitekkel bátran keressetek minket!

pteaoktdk@gmail.com

<https://aok.pte.hu/hu/egyseg/1700>



PTE ÁOK
TUDOMÁNYOS
DIÁKKÖR