

Alapszintű újraélesztés

DR. NAGY BÁLINT



1997. évi CLIV. Tv. az egészségügyről

„(3) **Mindenkinek kötelessége - a tőle elvárható módon - segítséget nyújtani** és a tudomása szerint arra illetékes egészségügyi szolgáltatót értesíteni, amennyiben sürgős szükség vagy veszélyeztető állapot fennállását észleli, illetve arról tudomást szerez.”

Btk. 166. § Segítségnyújtás elmulasztása

166. § (1) Aki nem nyújt tőle elvárható segítséget sérült vagy olyan személynek, akinek az élete vagy testi épsége közvetlen veszélyben van, vétség: 2 év.

(2) büntett: 3 év: a sértett meghal, és életét a segítségnyújtás megmenthette volna.

(3) büntett: (1): 3 év, (2): 1-5 év: a veszélyhelyzetet az elkövető idézte elő, vagy ha a **segítségnyújtásra egyébként is köteles.**



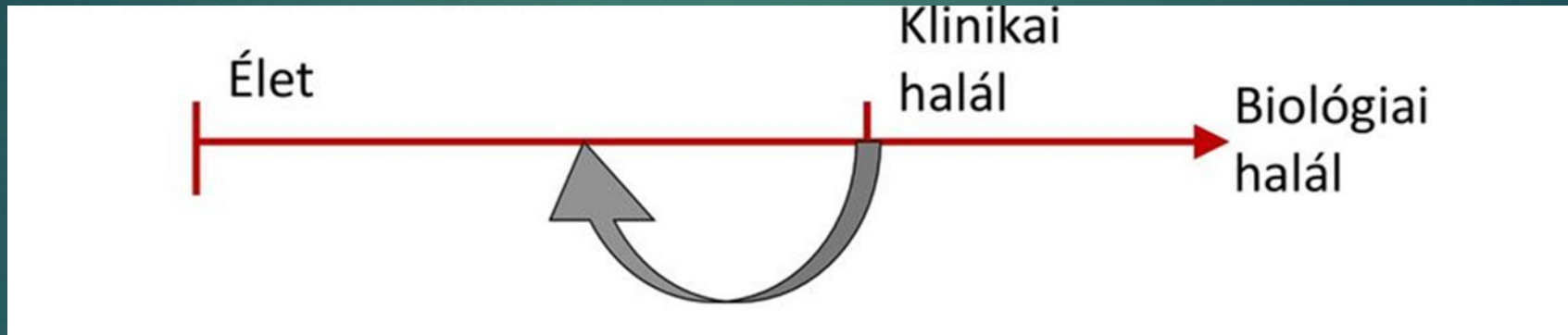
Alapszintű?

Miért fontos?

- Évente 700.000 újraélesztés Európában
- A szakszerű BLS javítja a túlélést
- Gyors defibrillálás esetén akár 60%-os túlélés!
- Jogi és morális kötelesség
- Minden újraélesztés így kezdődik



Mi a cél?



Értelmes emberhez méltó élet!

Mit tegyünk? (összeesett/"rosszul lévő" beteg)

1. Óvatos megközelítés/biztonságra törekvés
2. Reagál a beteg?
3. Kiálts segítségért!?
4. Tedd szabaddá a légutakat!
5. Vizsgáld a légzést!
6. Hívd a 112-t!
7. Kezd meg az újraélesztést!
8. Küldj valakit AED-ért!
9. Helyezd fel az elektródákat!
10. Kövesd az utasításokat!

1. Óvatos megközelítés/biztonságra törekvés

„Self-Scene-Survivors”



2. Reagál a beteg?



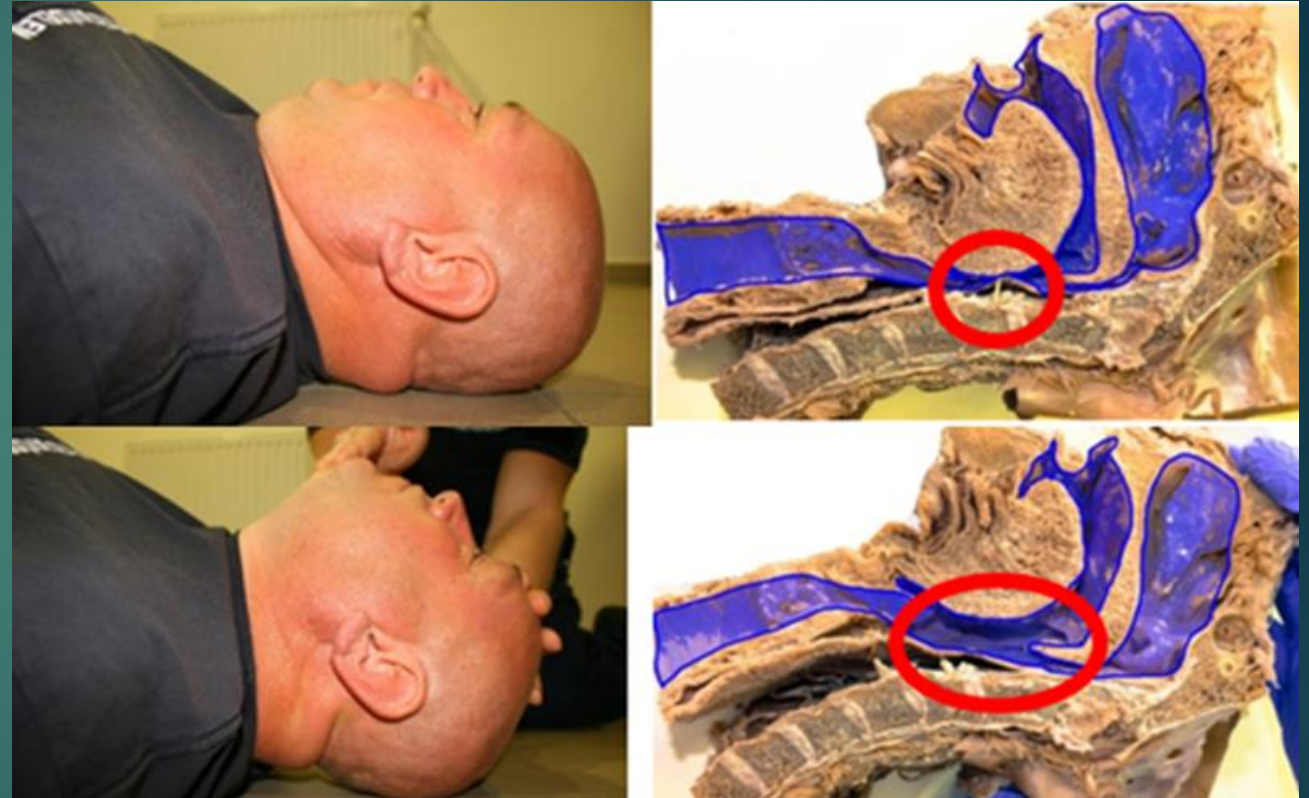
Verbális és fizikális ingerek egy időben történő alkalmazása!

3. Hívj segítséget!



Cél: további laikus segítségnyújtó(k) bevonása!

4. Légútbiztosítás!



„Chin lift” és „head tilt”!

5. Légzésvizsgálat!



Látom!

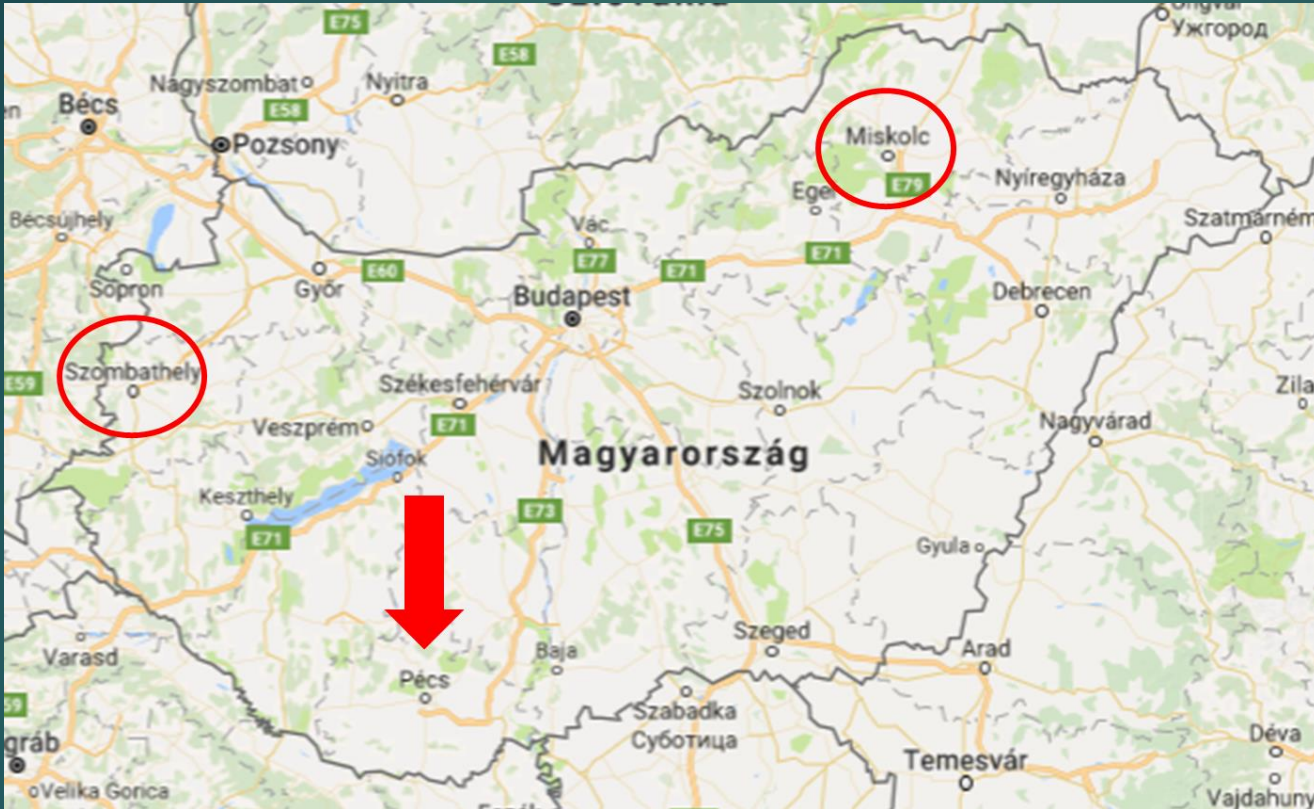
Hallom!

Érzem!

10 másodperc alatt 2-3 normál légvétel!

Agonális légzés!

6. Hívd a 112-t!



Megkezdett újraélesztéshez!



7. Kezdj újraélesztést!



Egy – és – Két – és – Hár' – és – Négy – és – Öt – és – 1 – és – 2 – és – 3 – és – 4 – és – 10 – és – 1 – és – 2 – és – 3 – és – 4 – és – 15 – 1 – és – 2 – és – 3 – és – 4 – és – 20 – és – 1 – és – 2 – és – 3 – és – 4 – és – 25 – 1 – és – 2 – és – 3 – és – 4 – és – 30 ...

- 30:2
- 5-6 cm (1/3)
- 100-120/perc
- Teljes felengedés
- 2 percenként csere
- Megszakítás minimalizálása
- „Compression only”
- Kemény alapon végezzük
- 1 sec/ befúvás

8. Használj AED-t!



Arabic Emirates Dirham!



8. Használdj AED-t!

- Nagy forgalmú köztereken/épületekben
- Korai defibrillálás mellett utasítást és ritmust is ad
- Kinyitva bekapcsol és utasít
- Hangot rögzít!
- Sokk leadásakor senki ne érjen a beteghez!
- Vizes felület! Ékszerek! Nitrát tapasz!
- 8 év felett felnőtt elektróda
- 1-8 év között ha van akkor gyermek egyébként felnőtt elektr.
- 1 év alatt gyermek elektr.

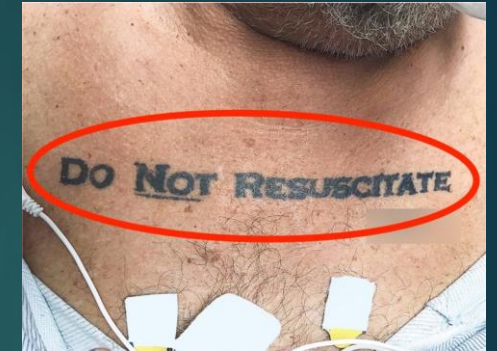


Meddig?

- Amíg nem sikerül (életjeleket mutat)
- Szaksegítség megérkezik
- Végleg kifáradunk
- Eltelt 30-40 perc?!

Mikor ne?

- Senyvesztő betegség végstádiuma
- Biológiai halál biztos jelei
- Önrendelkezés
- Élettel nem összeegyeztethető sérülés
- Tömeges sérültellátás/katasztrófa
- Veszélyes kárhely





Összefoglalás

A beteg nem reagál megszólításra, érintésre → további segítség hívása



Légzés vizsgálata 10 mp-ig



OMSZ értesítése ← Van légzés



Stabil oldalfekvés



Nincs légzés → OMSZ értesítése, AED



30 mellkaskompresszió
(+ 2 befújás)

Köszönöm a figyelmet!